



ПРИХОДИТЕ
К НАМ
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36



2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



СМОТРИТЕ
НАС
НА YOUTUBE



Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

ПРЕСС

№41

(1485)

14 октября

2021 г.



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

www.terastudio.com 12+



facebook.com/terastudiya



red-tera@yandex.ru



reklama-tera@yandex.ru

Уважаемые сосновоборцы!

Напоминаем, что с 15 октября по 14 ноября 2021 года на территории Российской Федерации будет проводиться Всероссийская перепись населения — 2020 года.

Целью Всероссийской переписи населения является формирование официальной статистической информации, касающейся численности и структуры населения, его распределения по территории Российской Федерации в сочетании с социально-экономическими характеристиками, национальным и языковым составом населения, его образовательным уровнем.

Переписи подлежит все население, постоянно (обычно) проживающее на территории Российской Федерации.

ПЕРЕПИСАТЬСЯ МОЖНО ТРЕМЯ СПОСОБАМИ:

— на портале Госуслуг с 15 октября по 8 ноября

(при наличии стандартной учетной записи);

— дождаться прихода переписчика дома (переписавшимся на портале Госуслуг достаточно будет показать код прохождения переписи);

— на стационарном переписном участке — с 15 октября по 14 ноября.



ВСЕРОССИЙСКАЯ ПЕРЕПИСЬ НАСЕЛЕНИЯ

России важен КАЖДЫЙ!

Телефон Отдела статистики
в г. Сосновый Бор — 2-22-55,
2-94-80, 8-921-552-36-21.

АДРЕСА СТАЦИОНАРНЫХ ПЕРЕПИСНЫХ УЧАСТКОВ:

Проспект Героев, д. 54 А,
Сосновоборский муниципальный
фонд поддержки предпринимательства, 1 этаж.

Режим работы с 9.00 по 21.00.

Проспект Героев, д. 61 А, подвальное помещение — студия звукозаписи Ассоциации «Граждане города Сосновый Бор».

Режим работы с 09.00 до 21.00.

Ул. Сибирская, д. № 7, ТЦ
«Таллин», 2 этаж.

Режим работы с 11.00 до 20.00.

Ул. Ленинградская, д. 62, Сосновоборская городская публичная библиотека — Центр молодежного чтения (Точка Сбора).

Режим работы с 10.30 до 19.00 (пн.-сб.), с 10.00 до 18.00 (вс.).

Проспект Героев, д. № 78, Торговый центр «Крым», 3 этаж.

Режим работы с 10.00 до 21.00 (пн.-сб.), с 10.00 до 20.00 (вс.).



Ул. Красных Фортов, д. № 14 МАУК «ГКЦ «Арт-Карусель», 1 этаж.

Режим работы с 09.00 до 21.00.

Ул. Солнечная, д. № 19, МАУК Дворец культуры «Строитель», 2 этаж.

Режим работы с 09.00 до 21.00.

Парикмахерские Рио приглашают на работу мастера маникюра и парикмахера-универсала

Рио - это дружный коллектив, достойная зарплата и премии, гибкий график работы и официальное трудоустройство
Приходите работать в парикмахерские Рио - мы ценим своих мастеров!

Телефон: 8-921-371-40-45

В АО «Научно-исследовательский институт оптико-электронного приборостроения»

ТРЕБУЕТСЯ ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ЦЕХА

Требования:
высшее образование - направление "Вентиляция и кондиционирование воздуха", знание системы планово-предупредительных ремонтов, знание основных принципов наладки и эксплуатации вентиляционного оборудования и кондиционирования, уверенный пользователь ПК, график работы: 5-дневная рабочая неделя с 7.20-16.00, з/п 80 тысяч руб.

Обращаться в отдел кадров, **тел.: 6-84-42** Резюме: ok@niioep.ru

ПУТЕШЕСТВИЕ ПО РОССИИ ЗА УЧАСТИЕ В ВИКТОРИНЕ

Общество «Знание» приглашает жителей Ленинградской области принять участие во Всероссийской онлайн-викторине. Победителей ждут поездка в Москву, путешествие по России, а также ценные призы.

С сентября в России стартовала масштабная интеллектуальная онлайн-викторина «Лига знаний». Отборочные игры проходят каждые две недели.

«В нашей стране много активных и любознательных людей, мы рады, что можем объединить их в «Лигу знаний», предложить им интересно и с пользой провести время, почувствовать дух команды и побороться за «Поездку мечты» в самые живописные места России», — отметил гендиректор общества «Знание» Максим Древаль.

В рамках сезона прошли уже два больших тура, ещё один состоится 23 октября 2021 года. Финалы каждого тура и гранд-финал сезона для 48 команд состоятся в очном формате в Москве. При этом есть возможность попасть сразу в гранд-финал, если выиграть одну из «секретных игр» сезона. Об ее проведении объявят всего за неделю, а задания будут сложнее, чем в календарных отборочных играх.

Участники финалов каждого тура и гранд-финала получат ценные призы от партнеров, а победители получат сертификаты на путешествия по России.

Получить более подробную информацию и подать заявку на участие в конкурсе можно на сайте «Лиги знаний»: <https://www.znanierrussia.ru/ligaznaniy>

Записи состоявшихся туров онлайн-викторины доступны в официальном сообществе «Знания» «ВКонтакте»: <https://vk.com/znanierrussia>

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ РЕМОНТА

На региональных трассах Ленинградской области тестируется использование особого состава, продлевающего срок службы асфальтового покрытия.

Региональный дорожный комитет в партнерстве с компанией «Газпромнефть-Битумные материалы» оценивает защитно-восстанавливающий комплекс «Брит». Он был нанесен, в частности, на подъезде к поселку Тайцы в Гатчинском районе. Ключевая особенность «Брита» — мгновенное заполнение мелких деформаций покрытия (трещин, каверн и выбоин) и, как следствие, значительное сокращение влагонасыщения старого асфальта. За счет этого асфальт становится менее восприимчив к температурным перепадам, что, в свою очередь, продлевает срок его службы до трех лет.

Чуть ранее данная технология укрепления асфальтобетонного покрытия получила согласование федерального дорожного агентства («Росавтодора») и была внесена в реестр новых технологий в дорожном строительстве.

В течение осени, зимы и весны дорожники будут наблюдать за опытными участками.

Напомним, дорожная отрасль Ленинградской области все больше использует новые технологии для ремонта и обслуживания региональных магистралей. В частности в рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги» применяется технология холодного ресайклинга, позволяющая быстро делать гравийные дороги асфальтобетонными.

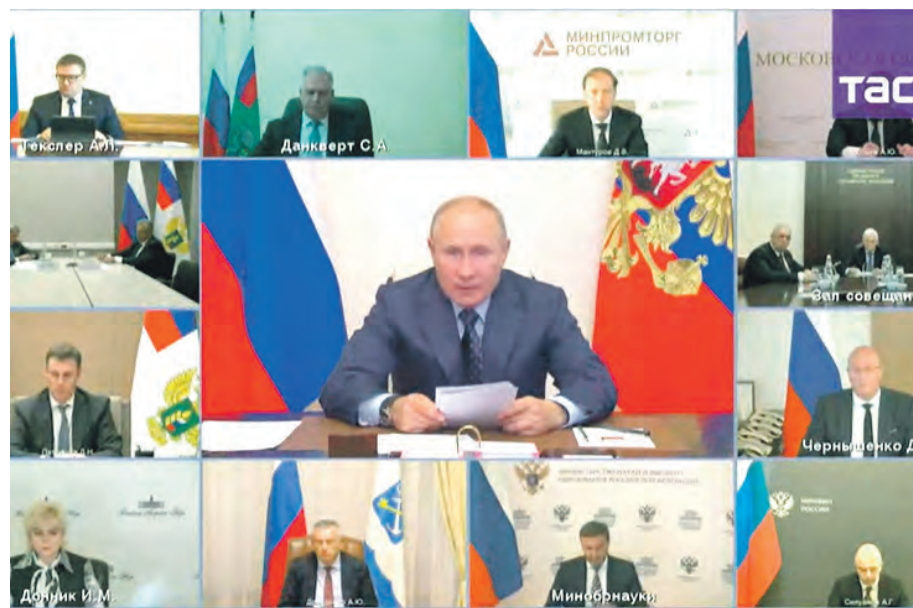


В минувший понедельник Владимир Путин в режиме видеоконференции провёл совещание о научно-техническом обеспечении развития агропромышленного комплекса. В мероприятии приняли участие представители крупнейших агропромышленных холдингов, профильных научных и образовательных учреждений, члены правительства и руководители ряда субъектов Федерации.

«Ленинградская область была названа в числе 20 регионов России, которые наиболее активно участвуют в программе отечественной селекции, причем как в растениеводстве, так и в животноводстве. Мы предложили включить в федеральную программу финансирования проекты, реализуемые в Ленинградской области по селекции отечественных сортов картофеля, семян многолетних трав, рапса, строительству селекционно-генетического центра в молочном животноводстве. Их реализация позволит области не только выполнить планы по обеспечению региона семенным материалом собственного производства, но и стать крупнейшим в России поставщиком в другие регионы отечественного биоматериала», — прокомментировал губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко.

В Ленинградской области реализуется проект Всероссийского научно-исследовательского института сельскохозяйственной микробиологии и ООО

ОБЛАСТЬ - В ЛИДЕРАХ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ СЕЛЕКЦИИ



«АгроИнтер» по размножению двух новых отечественных сортов семенного картофеля с высоким адаптивным потенциалом импортозамещения — «Чароит» и «Гусар».

Санкт-Петербургский государственный аграрный университет и ООО СХП «Русское поле» реализует комплексный научно-технический проект по разработке технологии возделывания многолетних трав отечественных сортов на семенные цели с учетом особенностей Северо-Западного региона.

На базе ООО «ПЗ «Бугры» ведется строительство селекционно-генетического центра в молочном скотоводстве: предусмотрено строительство лабораторий по селекционному контролю,

иммуногенетической и молекулярно-генетической экспертизе.

«Также в Ленинградской области по программе приграничного сотрудничества «Юго-Восточная Финляндия — Россия 2014–2020» на базе племенного молочного хозяйства «Первомайский» в Приозерском районе реализуется крупномасштабный инфраструктурный проект по переработке отходов жизнедеятельности животных — EcoAgRAS. В перспективе в него войдут птицеводческие предприятия, что позволит региону создать систему экологической эффективности при использовании органических удобрений в сельском хозяйстве», — отметил Александр Дрозденко.

СРЕДА В СТИЛЕ ДЖАЗ



Разговор о кино и живая музыка: Симфонический оркестр Ленинградской области представляет новый проект «Музыкальная среда».

Проект стартует 20 октября в Белом зале документальной студии «ЛенДок». Гостем вечера станет молодой петербургский композитор, автор музыки к фильмам Александра Сокурова и Алексея Учителя, обладатель

премии «Партитура» Мурат Кабардоков.

Зрители увидят знаменитую кинокартину Дзиги Вертова «Человек с киноаппаратом» 1929 года в живой озвучке Симфонического оркестра Ленинградской области под управле-

нием маэстро Михаила Голикова.

Мурат Кабардоков написал совершенно новую музыкальную партитуру к немой экспериментальной картине Вертова.

Следующая «Музыкальная среда» состоится 17 ноября, где продолжится тема кино и музыки. Главными героями вечера станут режиссер Алексей Тельнов, а в зале прозвучит живая музыка к фильму «Облепиховое лето».

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

К ДВУМ ЮБИЛЕЯМ - ДВА СПОРТИВНЫХ ОБЪЕКТА

В Сосновом Бору идут подготовительные работы к строительству ледовой арены и крытого бассейна. Масштабные проекты планируется реализовать к предстоящим событиям — 95-летию Ленинградской области и 50-летию Соснового Бора.

По информации руководителя Ассоциации «Граждане города Сосновый Бор» Евгения Саратова, курирующего проведение работ, специалистами ООО «Геопроект» проведены инженерные изыскания и подготовлен эскизный проект ледовой арены.

Эскизный проект был представлен Губернатору Ленинградской области Александру Дрозденко, главе Концерна «Росэнергоатом» Александру Петрову, члену областного правительства, администрации города, а также руководству городских градообразующих пред-

приятий. Проект был одобрен и принят к реализации.

В проекте учтены все пожелания, выдвинутые, в том числе, спортивной общественностью города. Ледовая арена, помимо массового катания, способна обеспечивать проведение соревнований по хоккею, фигурному катанию областного и межрегионального уровней.

Функционал не имеет аналогов в Ленинградской области и включает в себя две ледовых площадки — основную и малоразмерную, бросковую зону,



тренажерный и хореографический залы, гимнастический зал специальной подготовки, трибуны, кафе, зоны проката для организации массового катания, раздевалки и другие помещения, предусмотренные нормативами.

В настоящий момент завершается разработка проектно-сметной документации по строительству ледовой арены.

Государственная экспертиза планируется в конце 2021 года.

Для будущего бассейна получено постановление администрации города о выделении земельного участка для проведения инженерных изысканий и предпроектных работ. В ближайшее время будет представлен эскизный проект здания спортивного объекта.

ГОРОД ГОТОВИТСЯ К ПРАЗДНИКАМ

Сосновый Бор начинает готовиться к 95-летию Ленинградской области.

В следующем году наш город впервые будет проводить празднование дня рождения региона — и будем надеяться, что никаких препятствий не возникнет и к нам действительно придут делегации из всех районов, а выставки и концерты состоятся в реальном мире, а не в виртуальном пространстве. В Ленинградской области сложилась традиция каждый год проводить главный региональный праздник в новом месте. Принимающей стороне это дает возможность получить дополнительные средства на благоустройство.

В последнее время город сильно преобразился — появились новые бульвары и скверы, принципиально изменилось освещение, интенсивно ремонтируют дороги и фасады домов. Но предстоит сделать еще немало, и на минувшей неделе глава Сосновоборского городского округа Михаил Воронков провел экскурсию для журналистов и показал, где именно будет проходить праздник и что предполагается сделать.

К следующему лету должна основательно видоизмениться улица Солнечная — деньги на ее обустройство будут.

Кроме того, город готовится еще к двум важным датам. В 2023 году исполнится полвека с того момента, как Сосновый Бор получил городской статус. И почти в это же время юбилей будет отмечать Дворец культуры «Строитель». Так что поводов украсить Сосновый Бор и создать новые интересные городские пространства — больше чем достаточно. К «круглым» датам основательно изменятся и площадь возле Дворца культуры «Строитель», и площадь Победы, появится Ледовый дворец и многое другое.

САМАЯ СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ

В Кисловодске состоялся Всероссийский фестиваль ГТО. Ленинградскую область представляла сосновоборская семья Орловых — эта команда выиграла областные соревнования, проходившие весной.

На состязаниях в Кисловодске, в которых участвовали представители всех регионов России, команда наших земляков вошла в двадцатку. В соревнованиях участвовали мама, папа, бабушка и капитан — воспитанник «Ювенты» Миша Орлов.

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАДЕЖДЫ

8 и 9 октября в областном центре «Интеллект» состоялся конкурс молодых специалистов образовательных организаций «Педагогические надежды».

В конкурсе участвовали 16 команд. За команду Соснового Бора выступали педагог Центра развития творчества Евгения Каширина, учитель математики школы № 3 Полина Суверенева и педагог-психолог школы № 9 Дарья Блинова.

Дарья Блинова стала победительницей в номинации «Педагог-психолог», а Полина Суверенева — призером в номинации «Молодой учитель».

ПРОФИОРИЕНТАЦИЯ СО ШКОЛЫ

В Центре развития творчества продолжаются встречи, направленные на профориентацию школьников.

На сей раз о профессиях говорили ученики гимназии № 5. Они обсудили с куратором, какие навыки обязательно пригодятся им в жизни. Школьники искали ответы на вопросы, как сделать правильный выбор, как принять решение, как оценить собственные преимущества. Профориентационные занятия организует педагог центра Ирина Спивакова, а участвовали в занятии воспитанники педагога гимназии № 5 Оксаны Гаченко. Такие встречи проходят в ЦРТ постоянно и пользуются большой популярностью у сосновоборских школьников.

К НАМ ЕДЕТ... МУЗЕЙ!

С 20 по 27 октября гостем Художественного музея современного искусства будет Ижорский музей.

Он уже провел несколько «ковчежных» выставок — в частности, в Со-



НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ

Сосновый Бор экспонаты приедут после того, как с ними ознакомятся жители Ивангорода.

Ижорский музей в Вистино, который создала и которым руководит Елена Кострова, — единственный в своем роде. Там собраны уникальные материалы о жизни населения Сойкинского полуострова — огромный фотоархив, предметы быта, исторические костюмы, которые еще в начале двадцатого века носили местные жительницы и которые с полным основанием считаются самыми красивыми в Европе.

Благодаря музею удалось восстановить историческое ремесло — местную керамику. Несколько лет назад в Вистино был создан Центр ижорской керамики. Изделия вистинских мастеров можно видеть не только в экспозиции музея, но и на ярмарках. Гончарам удалось выяснить, откуда старые мастера брали глину. Оказывается, из копей неподалеку от деревни Большое Стремление в Кингисеппском районе.

Когда-то ижора были многочисленным народом — недаром же наш край на всех языках назывался «Землей ижор». К сожалению, сейчас ижора относится к коренным малочисленным народам, и компактные поселения остались только на Сойкинском полуострове.

ХОТИТЕ СДАТЬ НОРМАТИВЫ?

Всех сосновоборцев приглашают на очередное физкультурное мероприятие, где можно будет сдать нормативы комплекса «Готов к труду и обороне».

Дополнительная информация по телефону: (81369) 6-27-94. Мероприятие пройдет 16 октября на стадионе школы № 9 им. В. И. Некрасова. Регистрация участников с 13.30, начало приема нормативов — с 14.00, окончание мероприятия — в 16 часов.

Можно будет сдать следующие нормативы:

- бег на 30 метров (далее — м), 60 м, 100 м;
- бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м; 3000 м;
- смешанное передвижение на 1000 м, 2000 м.

Второе мероприятие пройдет 17 октября в СКК «Энергетик».

Регистрация участников начнется в 11.30, прием нормативов — в 12 часов, окончание мероприятия — в 14 часов.

В этот день можно будет сдать:

- метание мяча весом 150 грамм (далее — г);
- метание спортивного снаряда весом 500 г, весом 700 г.

В СОСНОВОМ БОРУ — С «ПОДОРОЖНИКОМ»

Уже в ближайшее время платить за проезд в сосновоборских автобусах можно будет с помощью карт «Тройка» и «Подорожник».

Мобильное приложение должно заработать 18 октября. По этому приложению можно также отслеживать движение транспорта. Платить можно будет как обычной банковской картой, что до этого времени было не везде, но и картами «Тройка» и «Подорожник».

Льготные проездные будут действовать так же, как и обычно. Нововведение стало возможным благодаря соглашению между областным комитетом по транспорту, региональным навигационно-информационным центром и администрацией Соснового Бора.

ГРИППА НЕТ, НО МЕРЫ УЖЕСТОЧАЮТСЯ

За неделю в медсанчасть по поводу острых респираторных заболеваний обратились 529 горожан, среди них 303 ребенка.

Это значительно меньше, чем за прошлую неделю, и намного ниже порога эпидемического благополучия.

Медики зарегистрировали 11 случаев внебольничной пневмонии. Это тоже меньше, чем неделю назад. 7 детей заболели ветрянкой. Медики зарегистрировали 18 случаев острой кишечной инфекции, болеют главным образом дети. Очагов в детских учреждениях не зарегистрировано.

Выявлялись также скарлатина и педикулез. Четверых горожан покупали собаки, в трех случаях это были бродячие собаки.

Несмотря на сравнительно благополучную ситуацию, в городе усиливаются ограничения. Как рассказала государственной санитарный врач И. Е. Егорова, сейчас на карантин по коронавирусу закрыты 8 школьных классов и 5 групп в детских садах.

НЕМНОГО МЕДИЦИНСКОЙ СТАТИСТИКИ

По данным на утро понедельника, в стационаре медсанчасти находились 327 пациентов — стационар работает с полной нагрузкой.

Госпитализировано по неотложным и экстренным показаниям 282 человека. За это время умерло 16 сосновоборцев, родилось 8 малышей. Смертность чуть выше обычных еженедельных показателей, и по-прежнему превышает рождаемость.

Хирурги провели 52 операции, в том числе 15 плановых. С травмами обратились 152 человека (67 — в приёмный покой, 33 — в детскую поликлинику, 49 — в городскую поликлинику, 3 обращения отработаны СМП).

350 выездов осуществили бригады СМП: из них 36 — к детям.

Взрослая поликлиника отработала 10701 обращение (4341 — по заболеванию, 6360 — с профилактической целью), детская — 4872 приема (1909 — по заболеванию, 2963 — с профилактической целью).



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

КАПРЕМОНТ

Дом фасадом красен

В Фонде капитального ремонта Ленобласти начинают подводить итоги горячего сезона. Кое-где работы еще продолжаются, но уже отчетливо видно, что приведенных в порядок жилых домов в регионе заметно прибавилось.

ТЕПЛО И ЯРКО

Радуют глаз обновленными фасадами тринадцать двухэтажек по Колтушскому шоссе во Всеволожске. По просьбе администрации Всеволожска работы ускорили, чтобы успеть ко дню рождения Ленинградской области.

Аккуратно выстроившиеся в ряд дома-красавцы действительно выглядят празднично. Здесь освежили фасады, заменили входные двери, крылечки, козырьки, а также окна в местах общего пользования, водосточные системы. На трех зданиях отремонтировали кровлю. Здания стали не только ярче, но и теплее, поскольку «оделись» в толстые маты из минеральной ваты.

Наружные стены и окна — ахиллесова пята энергоэффективности любого здания. Именно через них в основном уходит тепло. Между тем утепление наружных стен позволяет снизить теплопотери до 15%. Жильцам отремонтированных домов на Колтушском шоссе уже не придется сетовать, что они обогревают улицу.

Впрочем, сегодня в Ленобласти применение энергосберегающих технологий обязательно при ремонте фасадов. Потому можно порадоваться, например, и за обитателей десятиэтажки по улице Героев, 11, в Сосновом Бору. Дом, построенный в середине 1980-х, продувался всеми ветрами, за годы эксплуатации его цвет поблек. Сейчас дом утеплили, выкрасили в насыщенный яркий колер. До конца октября качество работ оценит приемочная комиссия.

3864 ДОМА

ЗАПЛАНИРОВАНО
ОТРЕМОНТИРОВАТЬ
ПО КРАТКОСРОЧНОМУ
ПЛАНУ 2020-2022
ГОДОВ



Всеволожск. Обновленный дом на Колтушском шоссе

В списке отремонтированных — дома в Кузьмолово, Сертолово (микрорайон Черная Речка), Пикалево и Луге... Всего в 2021 году запланировано привести в порядок 81 фасад.

Новые фасады и крыши преобразуют здания. Однако помимо этих самых наглядных видов капитального ремонта в жилом фонде занимают лифты, инженерными системами, ремонтируют подвалы... С 2014 года, например, заменили электросети в 704 домах, установили 477 новеньких лифтов.

Взяв курс на проведение комплексного капитального ремонта. Именно такой подход считает правильным губернатор Ленобласти Александр Дрозденко.

СЛАЖЕННАЯ РАБОТА

Начальник управления контроля качества областного Фонда капремонта Дмитрий Жук убежден, что взаимодействие с населением — необходимая составляющая работы:

«По окончании работ люди часто благодарят не только за новые крыши и инженерные коммуникации, но и за то, что мы всегда находимся в диалоге: оперативно отвечаем на вопросы, разъясняем непонятное. Естественно, что жильцов беспокоит состояние домов, сроки и качество ремонта. Порой работает сарафанное радио, разлетаются слухи, недостоверная информация. Мы обязаны работать в связке. Хуже, когда жильцам нет дела до дома, в котором они живут».

Однако случаются, по его словам, и внештатные ситуации. Например, подрядчик берет на себя большой объем обязательств и, не рассчитав силы, не может справиться с работой: затягивает сроки, допускает нарушение правил безопасности, наносит ущерб собственникам.

«Тогда приходится в экстренном порядке расторгать договор и оперативно заключать новый, с другим подрядчиком. Тут важно сделать все как можно быстрее, чтобы максимально уберечь и людей, и дома от возможных неприятностей», — отмечает Дмитрий Жук.

Обратиться в Фонд капитального ремонта можно несколькими способами: через кол-центр, социальные сети, письмом. На каждом объекте установлены информационные щиты с телефонами фонда и подрядной организации. Инициатива жителей необходима на всех этапах ремонта — от обсуждения проекта и до приема выполненных работ.

Даже такая задача, как изменение сроков проведения ремонта, активным жителям области под силу. Не секрет, многие стремятся, чтобы их дом поскорее попал в региональную программу. Чтобы приблизить заветную дату, есть два пути.

Первый — потребовать от администрации муниципального района или управляющей организации обратиться



Сосновый Бор. Завершение капремонта на ул. Героев, 11

«САМОЕ БОЛЬШОЕ НАШЕ ДОСТИЖЕНИЕ — УВЕЛИЧЕНИЕ ЧИСЛА ДОВОЛЬНЫХ ЖИТЕЛЕЙ, ЖИВУЩИХ В КОМФОРТНОЙ СРЕДЕ. ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ ДИНАМИКА ВЗНОСОВ — ТОМУ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ. СОБСТВЕННИКИ ВИДЯТ ПРОДЕЛАННУЮ РАБОТУ И ГОЛОСУЮТ СЕРДЦЕМ И КОШЕЛКОМ».

Андрей Воропаев,
управляющий Фондом капитального ремонта
многоквартирных домов Ленинградской области

ся в комиссию по установлению необходимости проведения капремонта при комитете по ЖКХ Ленобласти. Этот порядок регламентирован постановлением областного правительства № 625 от 27 декабря 2017 года.

Второй — при неотложной необходимости вполне реально по постановлению областного правительства № 499 от 25 ноября 2019 года получить субсидию из регионального бюджета на внутридомовые инженерные системы, крышу, фундамент и фасад. Именно так удалось экстренно восстановить кровлю в Вознесенье, Коммунаре, Каменногорске, Боровинке, Мге и других городах и деревнях региона.

Добавим, что собственники жилых помещений могут повлиять не только на сроки ремонта, но и на перечень работ.

ВЗЯТ ХОРОШИЙ ТЕМП

Региональная программа капремонта действует в Ленинградской области с 2014 года.

Введение региональной программы позволило структурировать работу по капитальному ремонту многоквартирных домов, подчеркивают в Фонде. Появилась ясность — в какой очередности производить ремонт, по каким параметрам. До 2043 года предстоит отремонтировать 12 206 многоквартирных домов. За 7 лет выполнено 24% плана — к августу этого года сделали 2863 здания.

Изначально программу формировали по данным, представленным муниципалитетами. С учетом множества параметров здания, требующие ремонта, выстроили по ранжиру. Оказалось, что часть информации неполная или недостоверная. Это серьезно осложняло процесс. Скажем, стартуют запланированные проектные работы — и вдруг выясняется, что заменить, как предполагалось, крышу в доме нельзя, пока

не будет укреплен фундамент.

Подобные изъятия вычисляет созданный в прошлом году отдел обследований. Его сотрудники загодя выезжают на объекты, определяют очередность проведения работ для подачи предложений в комитет ЖКХ по формированию краткосрочной программы капремонта.

К слову, Фонд ведет постоянный мониторинг современных методов работы и активно использует опыт, применяемый коллегами, например, в Калининградской и Псковской областях.

БОЛЬШОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЕТСЯ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЮ: ВНЕДРЯЮТСЯ НОВАЦИИ ПО УТЕПЛЕНИЮ ФАСАДОВ, КРЫШ И ЧЕРДАКОВ, УСТАНОВЛИВАЮТСЯ СВЕТОДИОДНЫЕ СВЕТИЛЬНИКИ, ДАТЧИКИ ОСВЕЩЕННОСТИ И ДВИЖЕНИЯ, ЧТО ЗНАЧИТЕЛЬНО СНИЖАЕТ РАСХОДЫ СОБСТВЕННИКОВ.

В свою очередь, Фонд готов поделиться наработками со всеми, в том числе с Ассоциацией региональных операторов. Это основная площадка по обмену опытом и инициатор изменений в законодательство.

Очевидно, что в Фонде сосредоточены материальные и кадровые ресурсы, позволяющие качественно решать проблемы, которые жильцам отдельного дома в одиночку не осилить. Собственники квартир вправе аккумулировать взносы на капремонт не на общем «котловом» счете Фонда, а на спецсчете. Такие примеры в регионе есть. По факту же копить деньги людям приходится десятилетиями. С 2014 года на средства, собранные на спецсчетах, произвели капремонт всего в нескольких десятках многоквартирных домов.

Людмила Кондрашова
Фото: пресс-служба Фонда
капремонта Ленобласти



Сертолово (микрорайон Черная Речка). До ремонта...



...и после выполнения работ

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



ЧЕТЫРЕ ЛАПЫ

Чтобы все были дома. Мурки и Барбосы — тоже



Проект «Мы в ответе за тех, кого приручили» областного Управления по ветеринарии включает несколько направлений и реализуется при поддержке всей команды 47.

УРОКИ ДОБРОТЫ

Полномочия в сфере обращения с безнадзорными животными на территории Ленинградской области Управление ветеринарии получило 1 января этого года. Весной был запущен проект, посвященный ответственному отношению с животными. Название ему дали слова Сент-Экзюпери.

С началом учебного года усилилась работа с детьми по этому направлению. В сентябре в школах стартовали уроки доброты, которые проводятся в рамках проектов «Мы в ответе за тех, кого приручили» и «Трезор зажигает огоньки добра». Первое занятие в режиме видеоконференции прошло в Шлиссельбурге, затем — в Кировске, Всеволожске, поселке Селиваново Волховского района. Вскоре онлайн-занятия охватят весь регион.

Ученики 2-го «А» и 3-го «А» классов средней школы № 3 города Отрадное все 45 минут урока внимательно слушали лектора — начальника отдела государственного надзора в области обращения с животными регионального управления ветеринарии Наталью Шагину. Она рассказала ребятам, как на улице появляются бездомные кошки и собаки, что делать, чтобы брошенных питомцев стало меньше.

«Дети задали Наталье Михайловне много вопросов, касающихся содержания домашних животных, — говорит педагог начальных классов Ксения Ражева. — Такие воспитательно-просветительские беседы очень нужны. У большинства ребят есть свои питомцы. И дети должны понимать, что, например, четвероногие друзья — это не только радость общения, но и каждодневный труд, ответственность. Теперь планируем съездить в приют для бездомных животных».

ПОДВИГ ТРЕЗОРА

Директор АНО «Центр содействия социальным и благотворительным проектам «Огонек добра» Мария Зиминая согласна, что работу надо начинать с юного поколения. На днях она побывала в приюте «Симба» города Луги, куда на экскурсию пришли воспитанники детского сада № 4. Дети принесли с собой корм для животных, пообщались с собаками и кошками, которые мечтают обрести хозяев.

«Наблюдала трогательную сценку, когда мальчик просил маму взять из приюта котенка. А у них дома, оказывается, уже есть две кошки», — рассказывает Мария Зиминая, подчеркивая, что родители, присоединяясь к экскурсии, дают детям пример, поддерживают семейные ценности.

Кстати, на интерактивной «Карте от kota Фалафея» (ее составили в «Огоньке до-



«ПРОЕКТ ПОМОГАЕТ ФОРМИРОВАТЬ НРАВСТВЕННЫЕ И КУЛЬТУРНЫЕ ЦЕННОСТИ, А ТАКЖЕ АКТИВНУЮ ЖИЗНЕННУЮ ПОЗИЦИЮ У МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ. ДЕТИ — НАШЕ БУДУЩЕЕ. МЫ ДОЛЖНЫ ПРИВИТЬ ИМ ЛУЧШИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА: ЛЮБОВЬ, ДОБРОТУ, СОСТРАДАНИЕ, УВАЖЕНИЕ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ».

Леонид Кротов,
начальник управления
ветеринарии Ленинградской
области

бра») легко найти ближайший приют для животных.

В этом учебном году в школы региона поступит 1650 бесплатных рабочих тетрадей для внеурочной деятельности «Мы твои друзья», рассчитанных на 36 занятий. Кроме видеуроков, организованных совместно с Управлением ветеринарии, ребятам будут читать лекции о вкладе собак, кошек, лошадей, лосей, голубей в Великую Победу. Аудитория живо воспринимает историю пса Трезора, который в блокаду спас от голода четыре семьи. Он приносил им из леса зайцев.

Проблема появления безнадзорных животных стала основным посылком для проведения конкурса детского творчества «Мы в ответе за тех, кого приручили». Конкурс запустило управление ветеринарии в партнерстве с комитетом общего профессионального образования и центром «Огонек добра». Помимо рисунков, от участников в возрасте от 6 до 17 лет ждут фотографии, видеоролики, стихи и эссе, посвященные братьям нашим меньшим.

ДАЧНОЕ РАЗГИБЛЯЙСТВО

«Ситуация с безнадзорными животными обостряется каждую осень с окончанием дачного сезона. Увы, но факт: дачники, возвращаясь в город, кошек и собак нередко оставляют на участках, — говорит Наталья Шагина. — В мае при поддержке Комитета по печати мы разместили по всей области вдоль федеральных трасс баннеры «Мы в от-



вете за тех, кого приручили». В начале октября установили пять таких же широкоформатных рекламных щитов на дорогах Всеволожского, Выборгского районов и в Тихвине. Акция адресована автомобилистам и дачникам. Возможно, кто-то из них задумается о судьбе питомцев, оставленных за городом».

Разъяснительная работа с населением ведется широко. В 200 автобусах дальнего следования региональный комитет по транспорту помог разместить информационные баннеры. Листовки «Безнадзорные животные — проблема каждого из нас» и флаеры раздают на вокзалах, на ярмарках, а также через председателей садовых товариществ. Последних специально собрали на семинары, где напомнили о ветеринарных участках, действующих при СНТ, о льготной стерилизации животных, что по графику проводится во всех районах.

В рамках проекта снято 15 видеороликов. В том числе интервью с оперным певцом Василием Герелло, композитором и дирижером Антоном Лубченко, актером и телеведущим Егором Пироговым, заслуженным мастером спорта России, депутатом Госдумы РФ Светланой Журовой. Известные люди поделились личными историями о домашних питомцах.

ПИТОМЕЦ ЧЕРЕЗ МФЦ

Сейчас только в 15 зарегистрированных приютах Ленобласти содержится порядка 2,5 тысячи собак и 300 кошек. Кроме того, работает еще около 20 частных учреждений. Чтобы помочь людям выбрать в них Мурку или Барбоса, подключили МФЦ. Во всех филиалах в инфоматах можно пролистать портфолио четвероногих подопечных, которые содержатся в приютах Ленобласти.

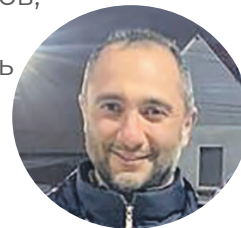
«Это хорошая идея — дополнительная платформа для пиара наших питомцев, — считает руководитель Приозерского приюта для бездомных животных Анна Тюрина. — Мы откликнулись с радостью. У нас сейчас примерно 130 собак и 50 кошек. За лето своими силами удалось пристроить в добрые руки всего десять собак и ни одной кошки. Будем рады, если это число вырастет за счет животных, нашедших хозяев через МФЦ».

Людмила Кондрашова
Фото: пресс-служба Управления
ветеринарии, центр «Огонек добра»

ПЕРСОНА

«В футбольном поединке чувствуешь вкус отцовства»

Эльшад Сафаров,
создатель
и руководитель
футбольного
клуба
«Жемчужина»
города
Никольское
Тосненского района
Ленобласти, — о воспитании
талантливых спортсменов
и ленинградском менталитете.



— Мой отец в 1970-х приехал в Никольское по комсомольскому направлению, работал на оборонном заводе «Сокол». Как и он, я патриот своего города, своей области. Это лучшее место для жизни, здесь прекрасная природа и чистый воздух. Но главная отличительная черта нашего региона — это настоящие человеческие отношения, обычаи взаимопомощи. Один из примеров ленинградского менталитета: когда в городе случился сбой водоснабжения, волонтеры и депутаты организовали закупку и доставку воды пенсионерам, инвалидам, многодетным семьям и другим людям, кому нелегко выходить из дома. В том числе — пациентам медико-социального центра «Панацея».

Большое внимание в Никольском уделяют популяризации спорта. Так, четыре года назад нашему клубу муниципалитет выделил в безвозмездное пользование стадион. Совместными усилиями власти и местных активистов заброшенный земельный участок с остатками ворот превратился в современный крытый манеж с искусственным газоном и зоной разделения с душем и сауной. Один корпус отведен футболистам, в другом открылся Центр высшего спортивного мастерства, где дети занимаются единоборствами (самбо, дзюдо, греко-римская борьба, бокс, кикбоксинг) и художественной гимнастикой.

Наш клуб готовит перспективных игроков для разных команд региона, в том числе ФК «Зенит», ФК «Алмаз-Антей», ДЮФК «Ижорец». Тренерский состав регулярно повышает уровень квалификации в университете Лесгафта и академии «Зенита». Мы растим каждого юного футболиста как индивидуального спортсмена, как личность. Дети младшего возраста еще эгоцентричны, видят прежде всего себя, а не команду. Так пусть проявляют себя, мы приветствуем это! Наш двенадцатилетний воспитанник Никита Черный — уже игрок основного состава академии «Зенита». Много ребят 2011 года рождения занимаются в «Ижорце». Талантливый парень играет в «Алмаз-Анрее».

В Никольском стремятся развивать не просто детский, а семейный спорт. К примеру, на базе нашего ФК регулярно проходит турнир отцов. Интеграция детей и родителей в одно занятие дает увидеть, как ребенок прогрессирует. В футбольном поединке чувствуешь вкус отцовства, можно оценить, как сын прибавляет в мастерстве. Когда он уже не только сверстников обыгрывает, но и тебя, взрослого, — это большая радость.

Мы также оказываем поддержку команде АНО «Ленинградская семья», состоящей из многолетних матерей. 23 октября в Никольском пройдет большой футбольный турнир с мамами из Ленобласти, Петербурга, Москвы, Новгорода.

Спортшколы влияют на общую культуру, на образ жизни. И юных, и взрослых спортсменов впечатляет, когда к нам приезжают такие выдающиеся люди, как президент Федерации самбо по Северо-Западу Антон Новиков и бывший капитан «Зенита» Алексей Игонин. Мы устраиваем турниры, посвященные значимым событиям, чтобы дети знали и помнили отечественную историю.



НАШ КРАЙ

В этом году очень много говорят о самых разных военных событиях. Что ж поделать, территория, на которой находится современная Ленинградская область, постоянно оказывалась ареной военных действий. Очень уж выгодное у нее стратегическое положение.

2021 год — это 80-летие начала Великой Отечественной войны, образования Ораниенбаумского плацдарма, открытия Дороги жизни. Это 800-летие Александра Невского. Во всех районах Ленинградской области и в Санкт-Петербурге прошли акции, научно-практические конференции, исторические фестивали, посвященные этим событиям.

О Северной войне говорилось гораздо меньше. А ведь именно в этом году исполнилось 300 лет с момента ее окончания и подписания Ништадтского мира, по условиям которого Ингерманландия окончательно вошла в состав России.

Об этом и говорили те, кто собрался в Библиотеке семейного чтения на очередную встречу в «Исторической гостиной». Это была вторая лекция о Северной войне, которую прочел главный библиограф Ленинградской областной научно-информационной библиотеки Леонид Михеев.

Впрочем, говорить о том, что наши края вот так вот сразу стали частью России, вряд ли правомерно. Война шла двадцать один год — в те времена воевали медленно и только летом. Шведы не раз пытались снова вернуть эти земли, и сражения бывали жестокими и кровопролитными.

В составе Шведского королевства эти земли оказались в начале семнадцатого века, после Смутного времени. О роли каждого участника тех событий историки спорят до сих пор, но что случилось, то случилось — на сто лет Ингерманландия стала шведской, Столбовский мир был подписан, крепости Копорье, Ям, Ивангород, Корела, Нотебург и все остальные были утрачены. У России оставался единственный выход к морю — на Севере.

О том, чего хотел Петр Первый с начала своего царствования, сказано уже немало. Он считал необходимым вернуть эти территории, Швеция хотела их сохранить, так что война была неизбежна. Хотя начал ее все-таки

ДОРОГАМИ СЕВЕРНОЙ ВОЙНЫ



Леонид Михеев

Карта Северной войны



не Петр — Россия выговорила себе условия, что поддержит Северный союз только после того, как закончат боевые действия на юге, где шла война с Турцией. Это дало небольшую отсрочку.

Однако первое серьезное сражение на северо-западе закончилось конфузом — под Нарвой русские войска были разгромлены, Петр бежал с театра военных действий, Карл Двенадцатый, вовремя появившийся на своих боевых позициях, торжествовал победу и считал, что она окончательная... Но молодой шведский монарх жестоко ошибался — он, конечно, был великолепным полководцем и очень храбрым человеком, однако не смог правильно оценить своего противника. И это стоило ему огромных территорий и больших человеческих потерь. Его и по сей день в Швеции не любят, считая, что именно он привел в упадок одно из самых крупных и мощных государств в Европе.

Петр не собирался сдаваться. Он сумел мобилизовать все силы и ресурсы. История про колокола, перелитые на пушки, стала легендой — несмотря на то, что таких случаев было немного, они запомнились. Петр вовсе не был атеистом, а кроме того, он был государственным деятелем. Отличался веротерпимостью, но с детства знал, какую роль играет православная церковь в жизни русского населения.

Из нарвского поражения Петр извлек серьезные уроки, что и позволило ему одержать целый ряд побед и даже основать новую столицу. Кстати, изначально он собирался сделать столицу в Нарве — у славян этот город назывался Ругодив. Но позднее отказался от этой мысли — и в результате появился Петербург. Столицей он, впрочем, стал не сразу, через девять лет после своего основания, но по тем временам это были просто космические скорости.

Обновленная русская армия постепенно возвращала себе крепости — сначала те, что находятся в непосредственной близости от нынешнего Соснового Бора — Ям и Копорье, затем Нарвский замок. Дальше всего в этой части Ингерманландии держался Ивангород. Почти параллельно — древний Орешек, в шведские времена — Нотебург, а Петр переименовал его в Шлиссельбург. Шведский Ниеншанц — крепость в устье Охты, где уже много лет идет спор между археологами и потенциальными застройщиками. Первые хотят археологический парк, вторые... Ну чего могут хотеть застройщики, понятно. В последнее время чаша весов как-то уравнилась, были данные, что решено все же делать археологический парк, и теперь весь вопрос — как. Но это тема для отдельной встречи. Когда стало понятно, что война в разгаре и Ниен вот-вот будет взят русскими войсками, многие жители городка эвакуировались — а жили там и шведы, и немцы, и русские, и финны.

С переменным успехом шла битва за Выборг. Уже после того, как благодаря фантастической операции русских сухопутных сил и флота Выборг был взят, шведы несколько раз пытались его вернуть. Шведские отряды приносили и в другие места — в район нынешнего Отрадного, например, и были близки к тому, чтобы вернуть Ниен или осадить Шлиссельбург. К слову, Шлиссельбургская крепость — одна из неприступных твердынь, Петру в свое время удалось ее взять исключительно благодаря своему военному гению и хитроумной стратегии. Она расположена настолько удачно и построена настолько хорошо, что даже во время Великой Отечественной войны немецкие войска взять ее не смогли, и гарнизон держался все годы блокады.

Периодические стычки были на протяжении всех двадцати лет. Например, шведский отряд пытался высадиться в районе мыса Колгампя — это в двух шагах от Соснового Бора, в районе деревни Старое Гарколово, и в ясную погоду его даже видно с городского пляжа. Кстати, там археологи раскопали шведские укрепления.

Интересна судьба крепостей, за которые шла такая интенсивная борьба. Ямбург был разобран — сейчас в Кингисеппе за собором только часть кладки да земляные укрепления. Но есть проект воссоздать эту крепость. В Копорье идут реставрационные работы — и многострадальные башни уже под крышей. Ивангород стал культурным центром всего Понаровья... Словом, у каждого объекта — своя жизнь, и он вполне вписывается в современную ситуацию.

Но очень полезно бывает знать, что было там триста лет назад и больше. И тогда даже сами стены выглядят иначе.

И у тех, кто побывал в минувшее воскресенье в «Исторической гостиной», уже совсем иное отношение к этим объектам. Ведь это именно тут стоял бомбардир Петр, и вот туда, где сейчас остатки погранзащиты, высаживался шведский отряд... 47

Ирина ПОЛЯКОВА

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ...

Сосновый Бор уже не самый молодой город в Ленинградской области — не так давно городской статус получили еще несколько населенных пунктов, до этого считавшихся поселками или поселениями.

С момента получения «городского паспорта» прошло уже 48 лет — возраст вполне солидный, когда уже пора задуматься о своем прошлом. И о людях, которые здесь жили, создавали все то, что у нас сегодня есть — и не только современные предприятия, но и все остальное.

Как-то довелось мне поучаствовать в одном музейном проекте. Касался он мемориальных досок нашим выдающимся землякам. Досок сейчас чуть больше трех десятков, а первые установлены были в 1993 году — тогда отмечалось 20-летие запуска первого блока Ленинградской атомной станции, вот и вспомнили отроих замечательных сосновоборцах, имевших к этому делу самое непосредственное отношение. Это была отличная идея — по крайней мере, о Латии, Семькине и Муравьеве город теперь не забудет. И мне не раз доводилось наблюдать — вот гуляет бабушка с внуком, он видит доску и спрашивает, кто это. И волей-неволей приходится отвечать — вспоминать или искать материалы.

Это и есть память.

И решила я посмотреть, кого наш город решил запомнить. То есть на самом деле решает это не город. Решает это какая-то инициативная группа — предприятие, организация, просто группа граждан. Выходит с соответствующим предложением в Совет депутатов, а там уже принимают решение. Как правило, положительное.

Вот на этом самом месте и выясняется, какая группа граждан наиболее трепетно относится к своей истории.

И выяснилось, что это — атомщики. Есть мемориальные доски Брянских — на здании НИТИ, Муравьеву, Рябову, Хромченко, Гарусову — на стенах их домов, Еперину — у входа в Институт ядерной энергетики. Почти не отстают от них врачи — на стене поликлиники установлена памятная доска Лидии Дудник, на детском отделении — Захаржевской, на роддоме — Шаховцову, а на главном корпусе — Олейникову и Уварову. Помнят про своих выдающихся деятелей спортсмены — и все сосновоборцы знают, что ДЮСШ создавал Самура, долгое время работал тут Брайчев, Угроз создал школу бокса, а Кобозев — «Белую ладью». Три мемориальных доски — морякам: Молчанову — на стене школы, где он учился, Булыгину — у входа в дом, где он жил, а у центрального входа в Учебный центр подводников недавно открыли мемориальную доску Бедердинову. Строителей — трое: уже упомянутые Латий и Семькин и Коблицкий на стене дома на улице 50-летия Октября, напротив магазина «Сосновый Бор». Есть скромные памятные доски героям войны — Соколову, Афанасьеву и Рябикову. На пожарной части — Глебовичу, на доме у старой школы — Фролю. И Некрасову — на школе № 9, которая сейчас носит его имя. Две коллективные — военным строителям и железнодорожникам.

С педагогами дело обстоит несколько хуже. Мемориальный досок удостоились только Нина Алексеевна Громова и Александра Ивановна Крутякова.



И это все правильно и прекрасно. Но это не все. Потому что создается впечатление, что в других областях у нас и помнить-то некого. Не было у нас ни литературы, ни искусства, ни многого другого. Потому что памятной доски удостоился всего один из литераторов — Карл Рендель, а из деятелей культуры — только Михаил Рафаилов.

Создается впечатление, что у нас в городе больше ничего не происходило за эти полвека и ничего не делалось. А это совсем не так. И люди жили очень интересные. Некоторые из тех, кто создавал городскую культуру, живы и по сей день — и дай им Бог столько, и еще полстолька, и еще четверть столько, и в полном здравии. Но есть и те, кто покинул этот мир тихо и незаметно, хотя их творения живы и радуют сосновоборцев. И почему бы не напомнить об этих людях?

В Сосновом Бору жили и творили замечательные художники, скульпторы — Всеволод Славников, Георгий Джангулов, Михаил Майстренко, Юрий Резников... Это так, навскидку, первые имена, что пришли в голову. Много лет в нашем городе жил ижорский писатель

и просветитель Виктор Того. И первый сосновоборский писатель, ставший членом Союза писателей еще в незапамятные советские времена, когда сделать это было нереально трудно — Виктор Поповичев. И Николай Григорьевич Фомичев, фактически создавший всю городскую культуру. И великолепный музыкант, вместе с мужем (дай ему Бог здоровья) основавшая школу искусств «Балтика» — Людмила Столповских. И прекрасные театральные режиссеры Александр Сабуров, Виктор Иванов и Юлия Илюхина. И надо, чтобы их тоже помнили.

Нам всегда кажется, что мы все успеем, что впереди у нас уйма времени. И те люди, которые были нашими современниками, никуда не денутся. Но жизнь идет своим чередом, время проходит — и вот уже человека, с которым ты когда-то часто встречался, больше не ходит по городским улицам, не бывает на выставках и не готовит премьеры. Его просто больше нет в физическом теле. Но он живет в воспоминаниях — пока живет. Потом забудется, если не напоминать. А напоминать — надо, пора.

Ирина СЕВЕСТЬЯНОВА

КУЛЬТУРНЫЙ ПЛАСТ

ПУТЕВЫЕ ЗАРИСОВКИ
ИГОРЯ ПРАЧЕНКО

В Центре развития личности «Гармония» открылась персональная выставка Игоря Праченко «Путевые зарисовки». Это его вторая персональная выставка в Сосновом Бору, хотя Игорь постоянно участвует в мероприятиях, которые устраивает сосновоборский фотоклуб.

Эта выставка приехала в Сосновый Бор из Сарова. Игорь родом оттуда, в Сарове у него много друзей, да и фотографией он начал заниматься в родном городе, задолго до того, как появились цифровые камеры. Друзья и предложили устроить там выставку — и долго не хотели ее снимать. Кстати, в Сосновый Бор вернулись не все работы, некоторые оказались в частных коллекциях — Игорь щедро дарит свои великолепные снимки, которые могут украсить и скромную комнату не очень богатого горожанина, и добротный коттедж. Пространство как-то неуловимо, но очень заметно меняется, как только в нем поселяется одна из фотографий Игоря.

А уж стены «Гармонии» изменились до неузнаваемо-

сти — при том, что великолепные фотовыставки там проходят постоянно.

Отбирать и развешивать работы помогала Елена Боровикова — эксперт в этой области, ее авторитет признают даже весьма искусные мастера художественной фотографии. Елена говорит, что Игорь Праченко — мастер фрагмента. Умеет он найти кусок окна или ограды, угол двора в необычном ракурсе — словом, у него свой взгляд на вещи.

На выставке представлено 37 работ. Как говорит Елена Боровикова, отбирать было невероятно сложно. У Игоря — сотни фотографий, и «мусора» среди них нет, они все очень интересные. И тут уж стоял вопрос, как скомпоновать, чтобы полу-



чилось наиболее выразительно. И все гости вернисажа отметили, что это прекрасно удалось. Сосновоборская выставка — это не просто отдельные работы. Это нечто целое, хотя и составлено из тех самых фрагментов, о которых говорила эксперт.

«В миру» Игорь Праченко — инженер-атомщик. Учился в Обнинске, в Сосновый Бор когда-то давно попал по распределению. Работал сначала в НИТИ, потом — на Ленинградской атомной станции. Фотография вроде бы хобби, но хобби та-

кое, в котором человек чувствует себя суперпрофессионалом — да, по сути, им и является. Во всяком случае, в том, что касается качества работ. О нем тепло отзываются признанные мастера фотографии.

Игорь много путешествует. Сююности увлекался туризмом — а «пешком и с рюкзаком» или байдарочный поход дают возможность увидеть мир совсем не таким, каким он кажется из окна городского дома (хотя и из окна можно увидеть немало необычного, если уметь смо-

треть). Как только появилась возможность путешествовать за границу — решил посмотреть мир. И картинки из жизни европейских стран оказались на его фотографиях. И были они совсем не такими, как на привычных нам открытках. И порой — более выразительными.

Художественный руководитель «Гармонии» Надежда Выборнова поздравила автора, а еще спросила автора, не пишет ли он стихов — уж очень поэтичны снимки. Нет, не пишет, хотя много лет дружит с участниками клуба самодельной песни «Ингрия» и с сосновоборскими поэтами. Он — визуалист, и каждому, как говорится, свое.

Что же касается планов Центра «Гармония», то «Путевые зарисовки» стали своеобразным открытием фотосезона. Впереди — коллективная выставка и несколько персональных. Одна из них будет обязательно посвящена памяти Андрея Баранчикова. Увы, в последнее время в фотоклубе были серьезные потери. В начале года покинул этот мир Евгений Аккуратов. Недавно — Андрей Баранчиков. И выставка будет обязательно, но только друзьям еще предстоит разобрать огромный фотоархив Андрея, чтобы подготовить экспозицию.

Марина ПЕТРОВА

ПОБЕДА В БОДРУМЕ

В городе Бодрум (Турция) с 4–9 октября 2021 проходил 19 Международный турнир по настольному теннису среди ветеранов.

Турнир сильнейших спортсменов из 17 стран, проходил в различных номинациях: парный женский разряд, парный мужской разряд, смешанный разряд (микст), личные соревнования в возрастных категориях и Опен турнир, где все возраста играли вместе. Т

Тренер СКК «Малахит» МС СССР Нина Романюта на этом турнире в паре Питером Бераником (Германия) заняла 1 место, в парном и личном разряде 2 места. Турнир Друзей, как его называют организаторы Ферит и Фулия, всегда проходит в теплой и дружественной обстановке. Спортсмены дружат, общаются, приезжают в гости к друг другу в разные страны.



Нина Романюта и Питер Бераник



НЕДЕЛЯ В СКК «МАЛАХИТ»

В Сосновоборском городском округе спортивно-массовые мероприятия проводятся с разрешением главного государственного санитарного врача по г. Сосновый Бор.

БИАТЛОН:

9 октября в биатлонном комплексе СКК «Малахит» прошли соревнования по биатлону из пневматического оружия «Меткий стрелок». Победителями в своих возрастных группах стали: Батюк Виктор, Антипова Мария, Назаров Александр, Суворов Павел, Сергеев Вадим, Гаврилова Кристина, Кузнецов Вячеслав, Миронова Елизавета, Альхова Анна, Дёмин Егор, Ефремова Оксана, Алексеев Дмитрий, Балавина Диана.

ФУТБОЛ:

На футбольном поле СКК «Малахит» продолжается первенство города по соккеру среди мужских команд «Осень-2021». На данный момент первое место занимает команда ЛАЭС (27 очков).

АНОНС

С 16 по 17 октября в зале настольного тенниса (ул.Соколова, д.4) пройдет детский турнир по настольному теннису «Осень Балтии — 2021». Регистрация в 10.00. Начало в 11.00.

На футбольном поле СКК «Малахит» продолжается первенство города по соккеру среди мужских команд «Осень-2021».

Расписание игр:

13 октября 19:00 «БТ» — «Берсерк»
15 октября 19:00 «МСУ-90» — «Фортуна»
16 октября 12:00 «Титан» — «НИТИ»
17 октября 12:00 «ЛАЭС» — «БТ»

6 октября — состоялось завершение 47-й ГСШ (легкая атлетика) в связи с переносом соревнований из-за карантинных мероприятий в СОШ № 2.

Итоги:

1 место — СОШ № 9 имени В. И. Некрасова.
2 место — СОШ № 3.
3 место — лицей № 8.

8–10 октября воспитанники ДЮСШ принимали участие в областном турнире по шахматам «Приз Центра «Ладога» среди школьников (первый этап).

Мельничук Мирослав стал бронзовым призером среди мальчиков 2013–2014 годов рождения. (Тренер Соколова Н. В.)

9 октября в г. Отрадном состоялся Областной турнир по рукопашному бою среди детей 10–11 лет «Открытый ковер».

Никольц Иван — 1 место.

Прокофьев Кирилл — 2 место.

Иванова Анастасия — 3 место.

(Тренер Романовский А. Ю.)

10 октября провели традиционные соревнования спортивной школы: Открытое первенство ДЮСШ по кроссу «Золотая осень» среди обучающихся 2006–2013 годов рождения.

Приняло участие около ста обучающихся. Победители и призеры награждены грамотами и призами. Младшие участники — поощрительными призами.

10 октября воспитанники ДЮСШ принимали участие в турнире по баскетболу среди юношей 2010–2011 годов рождения в д. Волосово.

Команда заняла 2 место. (Тренер Шведова М. А.)

10 октября в г. Отрадном прошло Первенство Ленинградской области по рукопашному бою среди учащихся 12–13 лет. 1 место заняла Голикова Анастасия, тренер Романовский А. Ю.

Информация о запланированных мероприятиях

14 октября спортивная школа проводит муниципальный этап городской спартакиады школьников среди учащихся третьих классов (встречная эстафета и прыжки в длину с места). Начало в 12.00 на базе своих образовательных учреждений.

В этот же день пройдут полуфинальные соревнования по мини-футболу (6 класс — по утвержденному расписанию).

15–16 октября воспитанники ДЮСШ примут участие в Кубке Ленинградской области по художественной гимнастике и Первенстве «Надежды Ленинградской области» в г. Кировске.

В ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЕ



Команда баскетболистов ДЮСШ

Поздней осенью, до наступления морозов, стоит подумать о заготовке грунта для рассады. Многие дачники не доверяют покупным грунтам и стараются самостоятельно сделать почвенную смесь для выращивания рассады.

Рецептов почвенных смесей известно множество: дерновая земля и торф (1:1); дерновая земля и перегной (1:1); торф, дерновая земля и перегной (2:2:1); торф, песок и дерновая земля (2:2:1) и многие другие.

В большинство смесей входит торф, имеющий свойство подкислять почву. Для снижения кислотности субстрата добавьте в смесь известь — 5–10 г на 10 л — или золу — до 1 стакана на 10 л.

В смесь обязательно входит земля, причём нежелательно брать обычную почвосмесь с огородных грядок, она может содержать возбудителей различных болезней. Рекомендуется использовать дерновую землю, но на её подготовку требуется 1–2 года. Если у вас её нет, то компостная куча есть наверняка. Замените дерновую землю спелым компостом. Просейте его перед смешиванием.

Песок придаёт смеси рыхлость, обеспечивает дренаж, хорошую проницаемость для воздуха и воды. Используйте крупнозернистый речной промытый песок с частицами размером 2–4 мм.

ГРУНТ ДЛЯ РАССАДЫ ГОТОВИМ ОСЕНЬЮ



Придать смеси рыхлость и структурность можно, добавив шелуху злаков, отруби, измельчённый мох сфагнум, высушенные листья крапивы. Объём добавок — 2–3 стакана на 10 л смеси.

Если вы не уверены в чистоте грунта, то лучше провести его обеззараживание. Наиболее доступный и эффективный способ — пропаривание. Не стоит откладывать эту операцию до зимы и проводить её дома, используя духовку, в которой вы готовите блюда для домашних. Гораздо удобнее завершить все

подготовительные работы на даче. Насыпьте грунт в металлический противень с бортиками, закройте фольгой и поставьте прогреваться на огонь (на костёр, мангал или печку). Под фольгой будет образовываться пар, который усилит дезинфицирующий эффект.

Проморозьте почвенную смесь, это уменьшит количество верооятных вредителей, улучшит её структуру. За пару недель до начала посевной кампании занесите смесь в дом. Не поливайте грунт кипятком, это ухудшит его качество.

ВО САДУ ЛМ В ОГОРОДЕ



Рубрику ведёт Надежда Полторацкая

ЧЕМ Я ХУЖЕ СОСЕДКИ РЯБИНКИ?

Помните стихотворные строчки: «Бузина говорила осинке: «Чем я хуже соседки рябинки?». Действительно, чем? Ведь ее не слишком жалуют садоводы. Тем не менее, этот кустарник очень красив, его вкусные ягоды признаны источником долголетия. Попробуйте «завести» эту черную красавицу у себя на даче.



Бузина — один из «наших» кустарников. Его можно встретить и в парках, и на опушках лесов, но почему-то сверхвыносливую красавицу считают не слишком декоративной культурой для введения в сады. Но бузине есть чем похвалиться: густая, курчавая крона, очень красивое летнее цветение и эффектные, пусть и не всегда съедобные плоды — лишь очевидные из достоинств. Чёрная бузина — одно из самых ароматных растений. Из её соцветий делают роскошные вина, сиропы, варенье, а ягоды — и вовсе целебное удовольствие с нестандартным вкусом и ароматом. А неприятно пахнущие виды отпугивают грызунов и вредителей.

Бузина прекрасно адаптируется к самым разным условиям. Она и в природе способна выживать на самом ярком солнце и прекрасно цвести под пологом лиственного леса. И эти же способности адаптироваться сохраняет кустарник и в садовой культуре: для бузины подойдет и яркое солнце, и полутень.

Этот кустарник не зря считается отечественным: он прекрасно приспособлен к выращиванию в условиях регионов с суровыми зимами, не нуждается ни в какой подготовке к морозному периоду ни в средней полосе, ни северней. У некоторых сортов и форм подмерзают неодревесневшие части побегов, но бузина хорошо восстанавливается и не теряет привлекательности.

И еще одно достоинство бузины — она является хорошей защитницей сада от разных грызунов. Причина, по которой крысы и мыши не переносят бузину — это резкий запах. Он обусловлен содержанием в бузине большого количества дубильных веществ и эфирного масла. Но отпугивает этот кустарник не только мелких четырёхлапых вредителей — профилактическое воздействие цветков и плодов распространяется также на насекомых. В радиусе нескольких метров от таких зелёных насаждений редко селятся даже муравьи!

Для собак и кошек бузина не опасна. Домашние или дворцовые питомцы не проявляют к плодам или цветкам кустарника никакого интереса.

Все виды бузины считаются стойкими и выносливыми кустарниками. Они не страдают от вредителей и болезней. Высаживая бузину можно как весной, так и осенью.

УКРЫВАЕМ РОЗЫ

Тему о подготовке роз к зиме мы начали в предыдущем номере газеты за сентябрь месяц. В этом материале продолжим ее. Начнем с основной ошибки: ранее укрытие роз в конце сентября. Этого делать не следует. Укрывать розы следует не раньше конца октября, а то и в начале ноября.



Некоторые садоводы перед укрытием роз обрывают все листья и сильно их ранят. Растение само знает, когда их сбрасывать, они нужны для подготовки к перезимовке. Нижние листья оборвать всё-таки стоит на высоту 30 см от уровня почвы, так они не помешают побелке

и побеги будут лучше проветриваться. Обрывание нижних листьев и побелка предупредят возникновение грибковых и бактериальных инфекций.

Обрезку не проводят рано. Иначе могут пойти новые побеги, и зимостойкость растения резко сни-

зится. Процедура обрезки направлена на то, чтобы роза начала входить в состояние покоя, а также для стимуляции обильного цветения в следующем сезоне.

Каждая группа роз обрезается по-разному. У плетистых и почвопокровных роз укорачивают только кончики побегов, примерно на 10–20 см, а вот у чайно-гибридных роз и флорибунды срезают так, чтобы куст в высоту достигал 40–50 см. Полиантовые и староанглийские розы можно обрезать ещё короче.

При этом больше срезают мелкоцветковые сорта, а вот крупноцветковые — на меньшую высоту из возможных. Кроме того, у роз вырезают большие побеги, тонкие стебли и побеги, загущающие куст. При этом место подрезания должно быть над почкой и сам срез должен

быть косым, чтобы влага не застаивалась. Обрезку ведут в сухой, ясный день очень острым продезинфицированным секатором. Срезы лучше смазать зелёнкой.

Существует много разных способов укрытия роз, но не все они одинаково хороши, поскольку цветки боятся подопревания. Розе на зиму нужен тёплый «домик», но при этом с хорошим воздухообменом. В принципе тип укрытия одинаков и для плетистых роз, и для всех других.

Самый лучший вариант — на деревянный ящик положить сверху плотный спанбонд в два слоя. Такое укрытие и тёплое, и «дышит». Вместо деревянного ящика можно использовать поставленный крест-накрест садовый конструктор, на него натянуть два слоя плотного спанбонда, а сверху — полиэтиленовую плёнку.

С обычными кустовыми розами ничего не делают. Плетистую розу сначала снимают с опоры (в этом и заключается самое сложное — она колеблется, поэтому лучше приобрести для неё гибкую специальную опору, которая может сниматься с основной опоры (арки, беседки) и укладываться вместе с розой). Затем обрезают побеги на 1/3, свернуть кольцом и уложить в «домик» на слой опилок или на подстеленный лист пенопласта.

НАУКА И ТЕХНИКА

АСТРОНОМИЧЕСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

Всем хороша осенняя ночь. И темная, и звезды яркие, и богатое объектами небо октября. Вот только погода в этом году непредсказуема. И, опять же, Луна...

ЛУНА

Полнолуние у нас ожидается 20 октября. В эту ночь, а также за пару ночей до нее и после смотреть на Луну лучше вообще без телескопа, потому что рельефа, как такового, на плоском и ярком диске Луны в этот период практически не видно.

Зато можно побаловать себя видами лучевой системы Луны. Для этого придется воспользоваться различными светофильтрами, что уже само по себе дает нетривиальные картины. Или воспользоваться оптическим прибором небольшой светосилы. Бинобль вполне подойдет.

16 октября произойдет покрытие Луной звезды тау Водолея. Звезда эта неяркая — 4,1 m всего, но еще растущая Луна покроет ее теневой частью диска, так что, наблюдение может стать интересным.

ПЛАНЕТЫ

Юпитер и Сатурн по-прежнему остаются украшением нашего вечернего неба. Даже Луна их созерцанию не мешает. Правда, 14 и 15 октября



эта самая еще неполная Луна пройдет соответственно рядом с Сатурном и Юпитером, что будет тоже красиво.

Между прочим, перед рассветом над горизонтом появляется Меркурий. Но этот момент придется специально поймать. Потребуется ясное небо и отсутствие техногенной засветки.

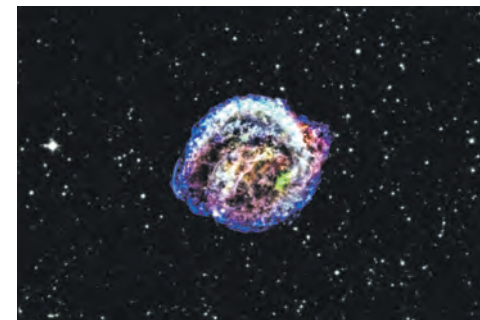
ОРИОНИДЫ

21 октября наступит максимум метеорного потока Ориониды. Зенитное число метеоров ожидается порядка 15 в час. Радиант находится, по определению, в созвездии Орио-

на. Прародителем Орионид является комета Галлея. Метеоры этого потока очень красивы, разноцветные, хоть и нечастые. Зато Ориониды оставляют длинные белые следы в ночном небе.

Единственный момент может мешать наблюдению Орионид: падать они будут на следующую ночь после полнолуния. Яркая Луна в это время окажется западнее точки радианта, но препятствия от ее света все равно неизбежны.

Всем нам, любителям астрономии, сейчас требуется стабильная погода при ясном небе, которой и хочется все пожелать. А еще интересных наблюдений.



17 октября 1604 года немецкий астроном Иоганн Кеплер объявил об открытии им новой звезды. Вообще-то эту новую звезду в созвездии Змееносца видела вся Европа с 9 октября, а еще китайские наблюдатели с 10 октября. Только вот об открытии никто кроме Кеплера заявить не удосужился.

Звезда, между прочим, была более чем заметная, светимостью $-2,5m$, что сравнимо с Юпитером. Так теперь эту звезду и называют: Сверхновая Кеплера, или SN 1604. Впрочем, звезды на этом месте звездного неба невооруженным глазом более не видно. Год посветила, и хватил.

Явление, зафиксированное Кеплером, называется взрывом сверхновой. Где-то там, на расстоянии 20000 световых лет от Солнца какая-то звезда израсходовала весь водород на термоядерный синтез, сбросила газовую оболочку и начала сжиматься до белого карлика. Теперь на этом месте светит тусклым светом туманность — остатки сверхновой. Их обнаружили с помощью телескопа обсерватории Маунт-Вильсон в 1930 году. А что сама звезда?

Тема судьбы погибшей звезды интересовала многих астрономов. Пульсара на этом месте не оказалось, его бы выдало радиоизлучение. Других аномальных звезд в поле сверхновой Кеплера тоже не нашли. Существует гипотеза, что взрыв сверхновой SN 1604 произошел при слиянии двух белых карликов, либо — белого карлика с ядром очень старой соседней звезды. Просто же взрыв и коллапс звезды, близкой по массе солнечной, до белого карлика, не дал бы столь яркой картины. Так что, природа сверхновой SN 1604 пока не разгадана.



21 октября 1940 года совершил первый полет советский ближний корабельный разведчик КОР-2, известный также как Бе-4. Длительное время в СССР авианосцев не строили, но самолеты на кораблях базировались. Правда, не на всех, и самолеты особые, поскольку летные палубы на этих кораблях отсутствовали.

Взлет небольшого самолета с борта крейсера или линейного корабля осуществлялся с помощью паровой катапульты — устройства, придающего самолету начальную скорость. Такой самолет должен был иметь достаточную прочность, чтобы выдержать значительную стартовую перегрузку. После полета самолет садился на воду, откуда его поднимали на борт и готовили в следующем полету.

Зачем это было нужно, следует из названия самолета. Прежде всего — разведка. Далее — охрана корабля от подводных лодок противника. К моменту утверждения технического задания для самолета КОР-2 в СССР был принят проект «Большого морского и океанского флота», в состав которого вошли бы 15 линкоров и 16 тяжелых крейсеров. Для таких кораблей и предназначался КОР-2.

К тому времени у советского флота уже существовал гидросамолет-разведчик КОР-1. Был он поплавковым бипланом, со всеми недостатками подобных конструкций. Сконструировал его в ОКБ Г. М. Бериева. Бериеву поручили и создание нового самолета.

КОР-2 был цельнометаллической летающей лодкой, монопланом с двигателем М-62 ИР мощностью 850 л. с., впоследствии — М-89 мощностью в 1200 л. с. Новый самолет развивал скорость до 356 километров в час, имел дальность до 1150 километров. Самолет оснащался двумя защитными пулеметами и мог нести 400 килограммов глубинных бомб или реактивных снарядов. Бортовая радиостанция на нем также имелась.

КОР-2 эксплуатировался по назначению всю войну, и даже строился серийно, несмотря на тяжелое материально-экономическое положение в стране. Потому что самолет получился удачным, и себя оправдывал. Случалось, что КОР-2 работал и с берега, приходилось этим самолетом и эвакуировать сбитых над морем летчиков. Уже после войны Бе-4 (КОР-2) многократно модернизировали. Сняли с вооружения Бе-4 только в начале 50-х годов, когда на смену ему пришли корабельные вертолеты.

15 октября 1894 года во Франции был арестован капитан Альфред Дрейфус, офицер Генерального штаба. Никто из участников этого события не мог себе представить, что оно в дальнейшем послужит причиной раскола во французском обществе. И не только во французском...

Альфреду Дрейфусу вменялся шпионаж в пользу Германии. Речь шла о неких секретных документах, переданных германскому военному атташе в Париже анонимным агентом из французского Генерального штаба. Доказательством вины Дрейфуса послужило сходство почерков и... всё. Какими-либо другими уликами суд не располагал.

Но был и еще один момент, позором легший на французское общество и правосудие. Еще до суда материалы по делу Дрейфуса попали в прессу. И не просто попали, а под соусом антисемитизма. Дело в том, что националистические настроения во Франции, да и в военной среде этой цивилизованной европейской страны были до изумления сильными, особенно антисемитизм. И надо же было, Альфред Дрейфус оказался фран-

цузом еврейского происхождения. Таким образом, обвинение получило общественную поддержку в глазах многочисленных антисемитов, в глазах которых Дрейфус как нельзя лучше подходил на роль врага.

Суд происходил в закрытом режиме. Дрейфуса признали виновным в шпионаже и государственной измене. Дрейфуса публично разжаловали пред строем и отправили отбывать пожизненную ссылку на Чертов остров во Французской Гвинее. Сам же Дрейфус своей вины не признал.

Итак, Дрейфус на ка-торге, а информация в Германию продолжает поступать. Причем, информация ничемная, не представляющая ценности. Немцы начинают подозревать, что их водят за нос. И они решают «сдать» агента. Мол: «Если он работает на французскую контрразведку, то ему ничего

ДЕЛО ДРЕЙФУСА



не будет, а если он просто продает информационный мусор за деньги, то и поделом».

В это время французский Генштаб возглавляет полковник Жорж Пикар. Он-то и выясняет, что переданные немцам документы написаны рукой пехотного полковника Эстерхази, а во-

все не Дрейфуса. О своем расследовании Пикар сообщает руководству, которое, как известно, ошибок не признает. В результате Пикара арестовывают. И тут в дело вмешивается неожиданный фактор.

В 1997 году фотографию уже изобрели, и копия

злополучного шпионского документа попадает в прессу. Общество раскалывается на дрейфусистов и антидрейфусистов. По разные стороны баррикад оказываются знаменитые писатели, общественные деятели. Позор судебной и политической системы неминуем, страсти кипят... А Дрейфус про то не ведает, он отбывает каторгу.

На фоне происходящего в 1899 году проводится кассационный суд. Дрейфус помилован, но не оправдан, обвинение с него не снято. Предатель Эстерхази бежит за границу. Дрейфус же начинает борьбу за снятие обвинения. Только 12 июля 1906 года Дрейфуса признают невиновным, потом восстанавливают на службе, дают звание майора.

Альфред Дрейфус, участник Первой мировой войны, кавалер ордена Почетного легиона (награжден в 1918 году) умирает в 1935 году свободным человеком. А Франция? Она уже никогда не будет прежней.

ОБРАЗ ЖИЗНИ - ЗДОРОВЫЙ!

здоровоепитание.рф
rosпотреbnadzor.ru



ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта здоровоепитание.рф.

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте здоровоепитание.рф представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

Репчатый лук — один из самых распространенных овощей в мире. Его родиной считается Юго-Западная Азия, и сейчас там можно найти родственные дикорастущие виды.

В России лук — незаменимый продукт. Он содержит большое количество фитонцидов и обладает противомикробными свойствами. Не зря говорят, что «лук семь недугов лечит». Самым полезным для организма считается сырой лук, так как в нем максимально представлены все лечебные элементы. Жареный же теряет большинство витаминов при термической обработке, но делает блюда вкуснее.

Но наряду с полезными свойствами репчатый лук имеет и негативный аспект. Его не стоит употреблять людям, страдающим заболеваниями пищеварительной системы, так как он повышает кислотность желудочного сока. Также этот овощ не рекомендуется при заболеваниях почек, печени, гастрите.

О чем важно помнить при выборе репчатого лука:

КАК ВЫБИРАТЬ ЛУК



- поверхность должна быть сухой и достаточно твердой;
- луковица должна быть достаточно тяжелой (если вес луковицы не соответствует ее размеру, то внутри она может быть сухой);

- на шелухе и поверхности луковицы не должно быть пятен, точек или следов жизнедеятельности насекомых (механических повреждений на луковице также быть не должно);

- на поверхности репчатого лука не должно быть увлажненных участков (если такие места еще и сильно пахнут, то лук однозначно испорчен);
- в области корешков хорошего лука не должно быть ни налета, ни признаков плесени, ни слишком большого скопления земли;
- чем светлее репчатый лук, тем более острым вкусом он будет обладать;
- аромат у лука должен быть слабым и не едким;
- красный лук хранится меньше, чем белый и золотистый (этот нюанс следует учитывать, если лук приобретается для длительного хранения).

Хранить луковицы можно так же, как и головки чеснока, — сплетенными и подвешенными в сухом помещении при комнатной температуре. Если такой способ хранения не удобен, поместите их в сухой ящик или корзину с хорошей вентиляцией. Перед хранением важно высушить лук и особенно его шейку. Разрезанная луковица сохраняется плохо, но можно завернуть ее в пищевую пленку, убрать в холодильник и использовать через некоторое время.

КАК НЕ ЗАПУТАТЬСЯ С ДАТАМИ НА УПАКОВКЕ?

На что обратить внимание, чтобы не купить в магазине просроченный или некондиционный товар



Употребление свежих и качественных продуктов — важный залог здорового питания. Дата изготовления, срок годности — вы-

ясняем, что еще важно для того, чтобы не купить в магазине негодный товар, и чем отличаются срок хранения и срок реализации.

По статистике девять из десяти покупателей при выборе продуктов в первую очередь ориентируются на дату изготовления и срок годности. Производитель обычно указывает две даты: изготовления продукта и его упаковки. На напитках и уксусе вместо даты изготовления и упаковки используют дату розлива, а на лотках с яйцами — дату сортировки. Также только дату изготовления указывают в том случае, если производство продукта не останавливается после расфасовки или бутылирования. Речь идет, например, о процессах стерилизации, охлаждения и созревания продукта.

Даты обозначают число, месяц и год, а для продуктов, срок годности которых исчисляется часами, дополнительно указывается точное время изготовления. Часто даты наносят на упаковку продукта, а на этикетке размещается только ссылка на неё: «Дата изготовления: см. на упаковке».

Чем отличаются срок годности от срока хранения и срок реализации

Если со сроком годности, который исчисляется со времени изготовления продукта и устанавливается с указанием условий его хранения, все более или менее ясно — это период времени, в течение которого продукты остаются безопасными для употребления, то как быть со сроками хранения и реализации, которыми также нередко маркируют товары?

Срок хранения — это период, в течение которого пищевой продукт при соблюдении установленных условий хранения сохраняет свойства, указанные в нормативном или техническом документе. Истечение срока хранения не означает, что продукт не пригоден для использования по назначению.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Основное отличие срока хранения и срока годности состоит в том, что после завершения срока хранения продукт может изменить некоторые свои качества, но остается годным для употребления в пищу. Например, мед и варенье засахарятся, вино — поменяет оттенок. Но при этом их всё

еще можно употреблять. А есть продукты с завершённым сроком годности уже может быть опасно для здоровья.

Иногда на упаковках продуктов можно встретить и указание срока реализации. Он устанавливается с учётом периода хранения продукта и использования по назначению в домашних условиях и исчисляется с момента изготовления.

Срок годности размещают на этикетку в виде точной даты, например, «годен до... дата», или временного промежутка — «годен... часов, суток, месяцев или лет»). Если срок годности продукта — три месяца и меньше, дата должна обязательно содержать день, месяц и год. Более длительный период может отмечаться только месяцем и годом. При этом следует помнить, что указанный месяц уже не входит в срок годности.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Перед покупкой продуктов питания внимательно изучайте не только дату изготовления продукта, но и его срок годности, хранения и реализации.

ВАЛЕНТИНКА - страничка про мамы заботы

Осенью дети возвращаются в сады и школы и начинают массово болеть. Стоит ли вызывать врача, если у ребенка насморк? Когда нужно сбивать температуру, а когда без этого стоит обойтись? И правда ли, что прививка от пневмококка защищает от коронавируса? Об этом и многом другом рассказал педиатр Владимир Ягодкин.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ПРО СЕЗОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

В том, что осенью дети начинают болеть, нет ничего удивительного. Как правило, это происходит сразу после начала учебного года или через пару месяцев, где-то в ноябре, когда становится холодно и приходит пора носить шапки.

Обычно заболевание проявляется в виде насморка, кашля, невысокой температуры (38–38,5 градуса). Такая температура не должна вызывать опасений при условии, что ребенок чувствует себя нормально. Если же она повышается, это уже не очень хорошо.

Вирусные заболевания — абсолютно нормальная сезонная история, так и должно быть. Поделюсь главным секретом педиатров: практически в 100% случаев ребенок выздоравливает самостоятельно.

Напомню также, что октябрь — активная фаза иммунизации от гриппа: можно вакцинироваться вплоть до конца года, пока нет острой вспышки заболевания.

НУЖНО ЛИ МИНИМИЗИРОВАТЬ КОНТАКТЫ

Иммунитет человека «заряжен» на закалку: нам необходимо постоянно быть в контакте с различными возбудителями. Мы при этом не обязательно должны болеть сами.

«ПОЧТИ В 100% СЛУЧАЕВ РЕБЕНОК ВЫЗДОРАВЛИВАЕТ САМ» МИФЫ О ДЕТСКИХ СЕЗОННЫХ БОЛЕЗНЯХ



Прошлый год очень хорошо продемонстрировал, что длительная изоляция плохо сказывается на нашем с вами иммунитете. Летом погода была хорошей, но все болели, и это произошло отчасти из-за локдауна. Когда мы долго не контактируем с различными инфекциями, наш иммунитет ослабевает.

По сравнению с детьми у взрослых гораздо выше иммунный ответ

Ведь кто болеет реже всех? Врачи, учителя и воспитатели детских садов, потому что они в постоянном контакте с болеющими.

Несмотря на то, что раз по пять-семь на дню я контактирую с больными гриппом, ОРВИ и другими инфекциями, я не заражаюсь. Но в том числе и потому, что не пренебрегаю правилами безопасности: я ни с кем не обнимаюсь, ношу маску и долго не нахожусь с пациентами в одном помещении. Поэтому тут важно соблюдать баланс: и полная изоляция, стерильность, и попустительское отношение к базовым мерам безопасности одинаково не полезны.

КОГДА НАДО ВЫЗЫВАТЬ ВРАЧА

Врачи часто говорят, что температура до 37,5 градуса у ребенка — это вообще не температура. А если она повышается до 38,5,

стоит обращаться к врачу только тогда, когда она держится на этом уровне дольше трех дней.

В первую очередь надо ориентироваться на самочувствие ребенка, потому что высокая температура не всегда говорит о чем-то плохом.

Есть много детей, которые с температурой 39 носятся, и им хорошо. Хуже, когда ребенку дали лекарство, температура упала до 37,5 градуса, а состояние его ухудшилось.

Вызывать доктора на осмотр стоит на вторые-третьи сутки после того, как ребенок заболел. Меня часто вызывают в первый день болезни, когда температура у ребенка 39. Но в этом нет смысла: я никаких больше показателей не увижу, кроме температуры.

Высокая температура — это иммунный ответ организма, и это нормально. Вопрос скорее в том, с какого уровня ее сбивать. Я бы стал снижать температуру, когда она достигает 38,5.

Есть такой миф, что температура 39–39,5 градуса — это хорошо, пусть человек потерпит: организм борется.

Но он не борется! При таком повышении температуры происходит сгорание белка, и через некоторое время организм просто истощается. Сбивать температуру нужно — например, с применением нестероидных противовоспалительных препаратов, они

не оказывают никаких побочных эффектов. Не надо терпеть.

Сейчас в России проводят множество исследований о том, насколько эффективна практика приема врача на дому. Множество ярких медийных врачей выступают против посещения квартир пациентов. Кто-то говорит — вот, мол, в Европе давно от этого ушли, и это хорошо. Я считаю, что это палка о двух концах. Скажу пару слов в защиту российской медицины относительно западных методов.

Мне как врачу бывает гораздо удобнее посмотреть ребенка на дому, не вытаскивать его из квартиры в слякоть и мороз для того, чтобы он приехал в клинику, где я скажу то же самое, что сказал бы ему дома. Европейцы полностью от этого ушли.

Да, бывают ситуации, когда я мог бы просто проконсультровать по телефону. Но если, например, ребенок кашляет уже неделю, то его явно надо послушать, потому что поставить диагноз по телефону в этом случае невозможно. И лучше сделать это дома, тем более что сейчас амбулаторные требования очень строгие: нельзя принимать в клинике пациентов с температурой, например.

Поэтому я считаю, что выездная практика на дому — это очень хорошая штука и говорить, что в Европе лучше, а у нас хуже, неправильно. Но и амбулаторная практика — это надежно и очень удобно, она также помогает избежать историй с неправильно поставленными диагнозами.

БЫВАЕТ ЛИ У ДЕТЕЙ ВЫГОРАНИЕ

Дети умеют отдыхать: они не устают так, как взрослые на работе. Дети в принципе физически уставать не должны: у них не так работают системы организма, как у взрослых. И неважно, по какой системе учится ребенок — триместровой или четвертной. А вот домашняя нагрузка и секции оказывают дав-



Материалы для этой странички подбирала мама трех ребятишек Валентина СЕРГЕЕВА. Если у вас есть интересный опыт или проблемы — присылайте свои рассказы и вопросы, мы постараемся всё обсудить и сделать нашу «мамину страничку» полезной.

ление. Дети начинают уставать, выгорать и болеть отчасти из-за этой нагрузки. Она должна быть очень умеренной.

Как определить, что ребенок устал? Это, например, когда он 2 на 2 умножает — и у него получается 5. То есть уровень мозговой активности снижается — значит, он утомился и нужно сделать паузу, дать ему возможность отдохнуть.

Если ребенок стал гораздо больше спать, а когда просыпается, не может встать — это уже проблема

Есть такое понятие — «родительский режим». При нем ребенок встает и ложится тогда, когда нужно его родителям, а не ему. Считаю, что это неправильно, прежде всего детям нужно соблюдать биологический режим. Если он «рваный», то ребенок будет уставать по-настоящему. Когда ему будет 18, он сам выберет, как жить, когда ложиться и когда вставать. А до этого момента за его здоровье отвечают родители.

Добавлю пару слов по поводу витаминов и БАДов: я не против них, но призываю не давать их детям все время, не ставить их во главу всего.

Как поддержать детское здоровье в новом учебном году?

Не перегружайте детей; Обеспечьте им сбалансированное питание;

Своевременно делайте прививки;

Позволяйте детям полноценно отдыхать;

Не волнуйтесь! Все дети болеют — это нормально.

ТЕСТО ДЛЯ ЛЕПКИ СВОИМИ РУКАМИ

Самый лучший рецепт теста для лепки. Масса получается податливой, пластичной, затвердевает на воздухе.

Потребуется:

- Горячая вода — 2 стакана
- Растительное масло — 1 ст. ложка

- Мука — 2 стакана
- Соль — 1 стакан
- Лимонная кислота — 1 ст. ложка

- Пищевые красители

Приготовление:

1. Наливаем в кастрюльку 2 стакана воды, добавляем туда 1 столовую

ложку растительного масла, ставим на плиту закипать.

2. Как только появятся первые пузырьки, сразу же выключаем.

3. Пока вода закипает, в миске смешиваем 2 стакана муки, 1 стакан мелкой соли, 1 столовую ложку лимонной кислоты, перемешиваем.

4. Выливаем горячую воду в мучную смесь и перемешиваем. Сначала будут комки, но в горячей воде мука

начнет завариваться и тесто будет густеть. Когда смесь станет не такой горячей, принимайтесь месить его руками.

5. Должно получиться мягкое, эластичное светлое тесто, которое не липнет к рукам.

6. Делим тесто на несколько частей и окрашиваем в желаемые цвета добавлением пищевого красителя.

7. При желании в массу можно добавить блестки и ароматизатор.

8. Хранить готовое тесто следует в емкости с плотно закрывающейся крышкой или в zip-пакетах.



Смотрите телеканал «ТЕРА-СТУДИЯ»

в цифровом формате
в кабельной сети МТС
на **552 канале**

В аналоговом формате
на **50 ТВК**



ВАЖНО: принимается на даче
на дециметровую антенну



— на сайте www.terastudio.com
— **В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

- в ВКонтakte в группе
«СТРК ТЕРА-студия»
vk.com/terastudio



- на youtube:

[www.youtube.com/channel/
UCzEHtGR8Ya5uUdOeMsPskNw](https://www.youtube.com/channel/UCzEHtGR8Ya5uUdOeMsPskNw)



«ВСЕЛЕННАЯ ПРАВОСЛАВИЯ»



О православии компетентно, честно и интересно рассказывает протоиерей Андрей Мекрюков, настоятель прихода храма преподобного Серафима Саровского.

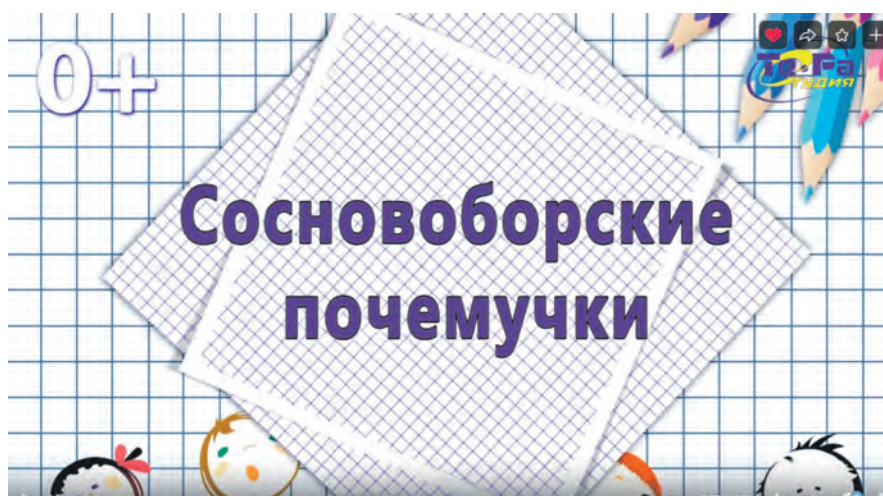
Очередной выпуск программы посвящен Церкви. Что такое Церковь? Знание, общественная организация? Этот вопрос стал темой беседы.

Смотрите программу «Вселенная Православия» на телеканале «ТЕРА-студия» (эфирное вещание):

- по пятницам в 19.15
- на сайте www.terastudio.com
- в группе «СТРК ТЕРА-студия» vk.com/terastudio
- телеканал ТЕРА-студия на youtube

ВНИМАНИЮ ТЕЛЕЗРИТЕЛЕЙ

Телевизионную программу
на текущий день недели
можно посмотреть здесь:



«ТЕРА-студия» представляет совместный проект с Домом Детского Творчества — цикл передач «Сосновоборские почемучки».

На каждой программе ребенок узнает что-то интересное, а по мастер-классам педагогов Дома Детского Творчества научится чему-то новому.

**ВСЕ СВЕЖИЕ ВЫПУСКИ
БУДУТ ДОБАВЛЕНЫ
В АЛЬБОМ ВКОНТАКТЕ**



**Каждую субботу
в 20:30**



СЛЕДУЮЩИЕ ВЫХОДНЫЕ - ТОЖЕ СПОРТИВНЫЕ

Спортивные планы всегда лучше составлять заранее. Уже объявлена программа комплекса ГТО на следующие выходные.

Мероприятие пройдет **23 октября** в Приморском парке.

Регистрация участников начнется в 13.30, нормативы начнут принимать в 14 часов, окончание мероприятия — в 16 часов.

В этот день можно будет сдать:
— кросс на 2000 м, 3000 м, 5000 м, по пересеченной местности (бег по пересеченной местности);
— скандинавскую ходьбу на 3000 м;

— смешанное передвижение по пересеченной местности на 1000 м, 2000 м, 3000 м.

24 октября в СКК «Малахит» состоится еще одно мероприятие по приему нормативов. **Регистрация участников — 11.30, начало — в 12, окончание — в 14.30**

В этот день можно будет сдать:
— метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м);
— наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
— поднятие туловища из положения лежа на спине;
— подтягивание из виса на высокой перекладине;
— подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (90 см);

— прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
— рывок гири 16 килограмм;
— сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
— сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью;
— сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула;
— стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку (дистанция 10 м) из электронного оружия;
— челночный бег 3x10 м.

Чтобы сдать нормативы, нужно зарегистрироваться на официальном сайте Комплекса ГТО и получить идентификационный номер.

ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА

СУВЕНИРЫ НА ЗАКАЗ

НАНЕСЕНИЕ ВАШИХ ФОТО И ИЗОБРАЖЕНИЙ НА СУВЕНИРЫ

магниты кепки кружки металл. пластины
брелоки футболки тарелки жетоны

тел.: 8 (81369) 2-92-36 www.terastudio.com
моб.: 8-921-584-87-25 vk.com/terastudio

Парикмахерские Рио - это профессиональные мастера и приятные цены

Маникюр и парикмахерские услуги

Женская, детская и мужская стрижки по 300 руб.

Каждая 6-я стрижка **БЕСПЛАТНО!**

Приходите в "Рио" Липовский проезд, 5 (в арке), ул Солнечная 35А с 9 до 21 часа
Телефон: 7-911-825-17-59

Парикмахерские Рио ценят своих клиентов!

УСЛУГИ

ПРЕДЛАГАЮ

Вывоз, демонтаж, утилизация автолома, металлоконструкций, старой мебели. Макулатура от 200 кг. Тел.: 8-904-515-42-60, 8-905-221-24-14 Артур, до 21 часа (20)

Специалист по недвижимости.

Наталья

Тел.: +7-953-163-83-13 (31)

Учитель-логопед (3-8 классы) Тел. 8-906-269-04-12

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

Куплю отработанные аккумуляторы от 500 руб. Куплю макулатуру. Вывезу ненужный хлам из дома. Тел.: 8-950-015-00-45 (19)

Сдается комната в Санкт-Петербурге с мебелью и бытовой техникой на длительный срок. Тихая квартира, хорошие соседи. 10 минут пешком до метро «Петроградская» или «Горьковская» (ул. Малая Посадская, Петроградский район). Тел. 8 921 328 88 77

центр принимает мазки на Коронавирус COVID-19 (SARS-COV-2, РНК [РЕАЛ-ТАЙМ ПЦР])

подробности по телефону

ЦЕНТР МЕДИЦИНСКИХ АНАЛИЗОВ

Лицензия № А0-47-01-000596-от 11.05.2012

График работы:
пон.-пятн.- 7.30-19.30,
субб.- 9.00-18.00,
воск.- 9.00-16.00

СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ И АКЦИЯМИ ЦЕНТРА В НАШЕЙ ГРУППЕ vk.com/med_analizy

- * Анализы любой сложности без записи и очередей.
- * Консультация врача гинеколога, кандидата мед. наук по вопросам женской и детской гинекологии.
- * Врач УЗИ
- * LPG-массаж, RF-лифтинг, кавитация
- * Прессотерапия

ул. Солнечная, д. 16 А 2-70-71, 8-931-225-36-10

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

TeRa ТУДИЯ

Изготовление ШТАМПОВ и ПЕЧАТЕЙ

тел.: 8 (81369) 2-92-36
моб.: 8-921-584-87-25

Здание городской администрации, вход со стороны школы искусств

Общероссийский Союз Общественных Объединений
СОЮЗ "ЧЕРНОБЫЛЬ" РОССИИ

С ЮБИЛЕЕМ!

Правление Сосновоборского отделения Общероссийской общественной организации Союз «Чернобыль» России поздравляет

Хромова Вадима Михайловича с 80-летием,
Терентьева Бориса Георгиевича с 75-летием,
Одереева Игоря Петровича с 60-летием

Желаем здоровья, радости и долгих лет жизни!

ПРОКУРАТУРА ИНФОРМИРУЕТ
ОБОКРАЛА РАБОТОДАТЕЛЕЙ...

Прокурором города поддержано государственное обвинение в отношении местной жительницы. Она обвиняется в совершении двух преступлений, предусмотренных п. «в» ч. 2 ст. 158 УК РФ (кража, то есть тайное хищение чужого имущества, с причинением значительного ущерба гражданину).

По версии следствия, в ноябре 2019 года и в феврале 2020 года женщина по договоренности осуществляла присмотр за детьми и работы по хозяйству в нескольких семьях жителей г. Сосновый Бор, тем самым имела свободный доступ в жилые помещения, где и совершила тайное хищение чужого имущества.

В результате противоправных действий обвиняемой, потерпевшим причинен ущерб на общую сумму более 40000 рублей.

С учетом мнения государственного обвинителя местной жительнице назначено наказание в виде 1 года 6 месяцев лишения свободы, на основании ст. 73 УК РФ назначенное наказание считать условным с испытательным сроком на 1 год 6 месяцев.

Приговор вступил в законную силу.

Прокурор города Сосновый Бор старший советник юстиции С. А. Тихомиров



ТЫ МОЖЕШЬ ВСЁ ИЗМЕНИТЬ!

СООБЩИ, ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ

На территории Ленинградской области в период с 18 по 29 октября года запланировано проведение второго этапа общероссийской акции «Сообщи, где торгуют смертью».

Мероприятия Акции направлены на привлечение общественности к участию в противодействии незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ, сбор и проверку оперативно-значимой информации.

Жители смогут сообщить о фактах, связанных с нарушением законодательства о наркотических средствах и психотропных веществах, по специально выделенному на период проведения Акции телефону «горячей линии»: 8 (812) 573-79-96.

ПРЕДЛАГАЕМ ПРОЖИВАНИЕ

**в 1-но, 2-х и 3-х комнатных
благоустроенных квартирах
от 500 р/сутки**



8-981-870-66-25

Адрес: ул. Красных Фортвов д. 20а, офис 117/1

РАЗВЛЕКАЙСЯ

| | | | | | | |
|-------------------------|---------------------------------|------------------------------|----------------------------------|----------------------------|-----------------------|--|
| "Особая примета" зайца | | | | | | |
| Его намерения преступны | Не учитель, а школьный работник | Рекс - сочинитель детективов | Питер - Пулково, Париж - ... | | И зразы, и тефтели | |
| | | | Курово на самокрутку | | | |
| | Восточная флейта | Он "ест и у Мартышки" | | | | |
| | | | Религиозное творение Баха | Мастер - коллега кожевника | | |
| | Космическая "колея" спутника | Японский "гуру" | "Покупатель" чечевичной похлёбки | | | |
| | | | Прядёт жизнь (богиня судьбы) | Дал имя самосуду расистов | Пленяющие впечатления | |
| | Африканский народ | | | | | |
| | Летающая петля ковбоя | | Мышцы голени | | | |
| | | | Древняя катапульта | Совершенство во плоти | Углерод из нефти | |
| | Искусственное волокно | | | | | |
| | | | Навесная судовая палуба | | | |
| | | Возлюбленный (стар.) | | | | |
| | | Лишение свободы | Старец на Востоке | | | |
| | Ворсистое покрытие пола | | | | | |

ИНФОРМАЦИЯ ПФР ПОЛУЧИТЬ СПРАВКУ О СТАТУСЕ ПРЕДПЕНСИОНЕРА МОЖНО ДИСТАНЦИОННО



Одной из наиболее востребованных услуг ПФР является предоставление сведений об отнесении граждан к категории граждан предпенсионного возраста, то есть о предпенсионном статусе. В основном граждане хотят иметь такую справку для личного пользования, а также для представления работодателю, в службу занятости или в налоговый орган.

Для получения этого документа граждане в большинстве случаев обращаются в клиентские службы ПФР. А это значит, что надо предварительно записаться на приём и лично посетить клиентскую службу.

В то же время сегодня совсем необязательно лично обращаться в Пенсионный фонд. Чтобы получить такую справку, достаточно быть зарегистрированным на портале Госуслуги и иметь подтверждённую учётную запись.

Для того чтобы дистанционно получить справку о статусе предпенсионера, необходимо зайти в личный кабинет гражданина на официальном сайте ПФР (pfr.gov.ru) и в разделе «Пенсии» выбрать вкладку «Заказать справку (выписку) об отнесении граждан к категории граждан предпенсионного возраста». Справка будет сформирована в режиме онлайн и подписана усиленной квалифицированной электронной подписью Межрегионального информационного центра ПФР. Её



можно получить на электронную почту, сохранить, распечатать, а также просмотреть в разделе «История обращений».

Также справку о статусе предпенсионера можно заказать на портале Госуслуги (www.gosuslugi.ru) или в МФЦ.

При этом обращаем внимание, что организации, которым требуются сведения об отнесении граждан к категории граждан предпенсионного возраста, самостоятельно запрашивают необходимую информацию по каналам межведомственного электронного взаимодействия у Пенсионного фонда.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА УСЛУГАМИ ПЕНСИОННОГО ФОНДА МОЖНО ЧЕРЕЗ МФЦ

Отделение ПФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области напоминает, что наиболее востребованные государственные услуги Пенсионного фонда можно получить через многофункциональные центры предоставления государственных и муниципальных услуг (МФЦ).

В частности, в МФЦ граждане могут обратиться с заявлением об установлении страховой пенсии, накопительной пенсии и пенсии по государственному пенсионному обеспечению, ежемесячной денежной выплаты, получить СНИЛС, выбрать способ получения набора социальных услуг для федеральных льготников, подать заявление о распоряжении пенсионными накоплениями, заказать выписку из индивидуального лицевого счета о сформированных пенсионных правах, а также справки о трудовой деятельности, о размерах пенсий и социальных выплат, о предпенсионном статусе и др.

Семьи с детьми могут через МФЦ распорядиться средствами материнского (семейного) капитала, заказать справку (выписку) о получении сертификата на материнский капитал.

Адреса и режим работы многофункциональных центров предоставления государственных и муниципальных услуг можно найти на официальных сайтах МФЦ Санкт-Петербурга и МФЦ Ленинградской области.

Предыдущий номер газеты
вы можете посмотреть
и почитать здесь:





ВСЕРОССИЙСКАЯ
ПЕРЕПИСЬ
НАСЕЛЕНИЯ



КАК МОЖНО ПЕРЕПИСАТЬСЯ



В ОКТЯБРЕ 2021 ГОДА

НА ПОРТАЛЕ ГОСУСЛУГ

с 15 октября по 8 ноября

Уровень учетной записи

+ стандартная;
подтвержденная



№1



ДОЖДАТЬСЯ ПРИХОДА ПЕРЕПИСЧИКА

с 15 октября по 14 ноября

268 тыс.
переписчиков
обойдут **ВСЕ** жилые
помещения в стране

Переписавшимся
способом №1
достаточно будет показать
код прохождения переписи

№2

ПОСЕТИТЬ СТАЦИОНАРНЫЙ УЧАСТОК

с 15 октября по 14 ноября

Переписаться
на стационарном участке



№3

ветеринарная
клиника **ПРАЙД**
ШИРОКИЙ СПЕКТР УСЛУГ

- ▲ квалифицированные специалисты,
- ▲ современное оборудование,
- ▲ лабораторные исследования,
- ▲ ветеринарная аптека и груминг-салон

Мы в VK  Режим работы с пн. по вс.: 09.00-19.00
ул. Ленинская, д.10
т.2-36-60; т.8-921-875-37-62

Бюро Гостиничных Услуг

**ПРЕДЛАГАЕТ
ПРОЖИВАНИЕ**
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных
БЛАГОУСТРОЕННЫХ
КВАРТИРАХ
от 500 р/сутки

В квартирах имеется
все необходимое для проживания,
включая кухонную посуду,
постельное белье и полотенца

+7(911)135-54-51
www.bgu-sbor.ru

Еженедельная уборка
и смена белья.
Оформление документов,
наличный и безналичный расчет.