



ПРИХОДИТЕ  
К НАМ  
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36



2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



СМОТРИТЕ  
НАС  
НА YOUTUBE



# Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

# ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

[www.terastudio.com](http://www.terastudio.com) 12+

№ 12 (1508)  
24 марта 2022 г.

МЕДИА  
#КОМАНДА  
47



[red-tera@yandex.ru](mailto:red-tera@yandex.ru)



[reklama-tera@yandex.ru](mailto:reklama-tera@yandex.ru)



Мемориальный комплекс «Партизанская Слава», г. Луга, Ленинградская область

В 2015 году в ленинградском календаре памятных дат появилась еще одна очень важная — ленинградский День партизанской славы. В этом году 29 марта в восьмой раз мы отметим этот замечательный день.

Почему 29 марта? Именно в этот день в 1942 году в осажденный Ленинград прибыл легендарный партизанский обоз, который стал спасением для тысяч голодающих ленинградцев. Жители разоренных войной деревень Псковской и Новгородской областей отдавали последнее, чтобы спасти голодающих ленинградцев. Задыхающийся в блокадной петле город получил 40 тонн продовольствия.

В этот день мы вспоминаем не только участников этого памятного обоза, мы чествуем всех партизан, которые, действуя в тылу врага на территории Ленинградской области, приближали нашу Победу.

29 марта по традиции в школах пройдут уроки мужества, откроются новые выставки, состоятся научно-практические конференции, посвященные партизанскому движению в Ленинградской области в годы войны. К памятникам, посвященным партизанам и подпольщикам (а у нас в области таких немало) наши земляки принесут живые цветы...

В эти непростые для нашей страны дни события сорок второго года еще раз подтверждают: когда мы вместе, когда готовы, не раздумывая, протянуть руку помощи нуждающимся, нас не победить. Никогда и никому!

Председатель  
Законодательного собрания  
Ленинградской области  
Сергей Бебенин

СОСНОВЫЙ БОР  
ДОРОЖНОЕ  
РАДИО  
102.6

**ВМЕСТЕ  
В ПУТИ!**

102.6 FM

РЕКЛАМА

РИЗОГРАФИЯ И КСЕРОКС

2-92-36  
2-62-36

ПЕЧАТИ И ШТАМПЫ

РЕКЛАМА

## НАЧАЛСЯ ВЫПУСК ЕСО БУМАГИ



Светогорский ЦБК приступает к выпуску новой линейки продукции из полубеленой целлюлозы, в том числе, новой офисной бумаги.

Предприятие компании «Сильвамо Корпорейшн Рус» объявило о создании новой бумажной продукции — SvetoCopy ЕСО. Столкнувшись со сложностями в поставке импортных химикатов, компания не останавливала производственный цикл и практически за неделю разработала и подготовила к запуску новую линейку продукции, которая включает в себя различные сорта и виды небеленой офисной и офсетной бумаги, картона, ХТММ. В новой бумаге для печати и письма не используются отбеливающие химикаты на основе хлора и оптических отбеливателей, что делает ее экологичной. При этом продукт соответствует ГОСТу для писчебумажной бумаги. Также на производстве в Светогорске разрабатываются новые продукты в линейке и другой продукции — картона и целлюлозы.

Сегодня вся продукция проходит тестовые и лабораторные испытания, а также отгружается клиентам для получения обратной связи. Директор НПАО «Сильвамо Корпорейшн Рус» Тимур Габдуллин отметил, что приоритеты компании остаются неизменными, она продолжает выполнять все свои обязательства перед сотрудниками и клиентами, осуществлять производство и отгрузку продукции.

## ОБЕСПЕЧИМ РОССИЮ СЕМЕННЫМ КАРТОФЕЛЕМ



В хозяйствах Ленинградской области завершается переборка картофеля перед весенней посевной. Семенного картофеля заготовлено 13,3 тысяч тонн, 133% от собственной потребности.

Излишки семенного материала поставляются в более чем 30 регионов России. Ленинградская область входит в тройку лидеров России по производству семенного картофеля, производством которого в регионе занимаются 20% картофелеводческих хозяйств. Область производит порядка 33% всего семенного картофеля России.

В посевную кампанию 2022 года в хозяйствах Ленинградской области запланировано посадить 2,95 тыс. га картофеля (107,3% к 2021 году). К началу посевной готовы семенной фонд, удобрения, техника, заключены договоры на поставку топлива.

По итогам 2021 года в Ленинградской области произведено 165,3 тыс. тонн картофеля, обеспеченность потребности жителей области составляет 113,6%.



Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко встретился с Генеральным консулом Турецкой Республики в Санкт-Петербурге Озгюном Талу.

Александр Дрозденко рассказал о взаимодействии Ленинградской области с турецкими партнерами, а также о мерах поддержки, которые сегодня оказываются турецким компаниям: «Мы высоко ценим сотрудничество, которое у нас установилось. Находимся в тесном контакте с бизнесом и помогаем решать те или иные вопросы по развитию турецких предприятий в регионе».

Глава региона отметил, что область рассчитывает не только сохранить объёмы производства компаний с турецким капиталом, но и увеличить их по ряду направлений.

«У некоторых компаний уже появились возможности для расширения производства. Бизнес может рассчитывать на различные преференции», — подчеркнул губернатор.

Он добавил, что область также намерена продолжать развивать сотрудничество с провинцией Измир.

## НАВСТРЕЧУ НОВЫМ ВОЗМОЖНОСТЯМ



Господин консул Озгюн Талу поблагодарил Александра Дрозденко за поддержку, которую регион оказывает бизнесу. Он рассказал, что провёл встречи с представителями всех крупных турецких компаний, которые представлены

в Ленинградской области: все они работают без каких-либо серьезных проблем.

«Турецкий бизнес намерен продолжить работу в Ленинградской области и исполнять все свои обязательства», — подчеркнул господин Талу.

## РЕМОНТ ДОРОГ С ОПЕРЕЖЕНИЕМ

Ленинградская область утвердила программу обновления региональных трасс на 2023 год. Работы пройдут в рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги», при этом «Ленавтодор» рассчитывает выполнить большую часть работ уже этим летом.

Во Всеволожском районе намечен ремонт участка Токсовского шоссе от Токсово до Лехтуси (два года назад дорожники здесь привели в порядок участок от Санкт-Петербурга до Токсово). Обновится и загруженный километр Колтушского шоссе от Санкт-Петербурга до КАДа.

В Выборгском районе будет целиком отремонтирована дорога Рощино — Соновая Поляна от железнодорожной станции Рощино до границы с Санкт-Петербургом.

В Гатчинском районе дорожники обновят семь километров на подъезде к станции Дивенская.

В Киришском районе будет отремонтировано шесть километров на трассе Зуево — Новая Ладога от границы с Новгородской областью в сторону реки Тигода.

В Ломоносовском районе будет отремонтировано сразу три трассы: Го-



стилицы — Гора Колокольная (целиком от Гостилиц до мемориала «Непокоренная высота»), Низковицы — Кипень от Волковиц до Кипени и Ропша — Марьино от КАДа до Марьино.

Напомним, в этом году в рамках дорожного нацпроекта область намерена обновить 150 километров региональных трасс.

## ШКОЛЫ В ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

Образовательные учреждения Ленинградской области участвуют в федеральной программе по капитальному ремонту школ на 2022–2026 годы.

Как сообщила председатель комитета общего и профессионального образования Вероника Реброва на сегодняшней встрече губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко с депутатами Законодательного собрания, в 2022–2023 годах по программе начнется модернизация шести школ. В их число входят: Гостинопольская и Кисельнинская школы в Волховском районе, Бегуницкая и Зимитицкая школы в Волосовском районе, Киришская школа № 3 и школа № 4 им. А. П. Румянцева в Пикалево.

Общий объем финансирования работ составляет 679,4 млн. руб., в том числе из федерального бюджета — 419,6 млн. руб. В стоимость включено оснащение современной мебелью и оборудованием на сумму более 6 млн. рублей.

## ЭХО СОБЫТИЯ

## В ДЕНЬ МОРЯКА-ПОДВОДНИКА



19 марта в учебном центре ВУНЦ ВМФ «Военно-морская академия» прошел торжественный митинг, посвященный Дню моряка-подводника.

В митинге приняли участие личный состав учебного центра и экипажей атомных подводных лодок, проходящих обучение в Центре, ветераны-подводники, почетные гости.

В своих выступлениях заместитель Председателя Общественной палаты Ленинградской области Д. В. Пуляевский, представитель Губернатора Ленинградской области в г. Сосновый Бор И. И. Горелов, заместитель Главы Сосновоборского городского округа А. В. Колган, председатель Совета депутатов Сосновоборского городского округа И. А. Бабич и другие выступающие подчеркнули историческую роль российского подводного флота в обеспечении безопасности страны и героизм моряков-подводников.

В честь праздника в память о контр-адмирале В. А. Бедердинове была открыта мемориальная доска на здании БТК «Клен-85», инициатором и разработчиком построения которого был В. А. Бедердинов.

Парадные расчеты учебного центра и обучающихся экипажей прошли торжественным маршем.



## ГОРОД ПЕРЕЙДЕТ В ЖЕЛТУЮ ЗОНУ

**Заболелаемость коронавирусной инфекцией неукоснительно снижается.**

В прошлом номере мы сообщали, что Сосновый Бор имеет все шансы перейти из «красной» зоны в «желтую». Территориальный отдел № 122 считает возможным ослабить ограничения в Сосновом Бору.

Государственный санитарный врач Д. И. Ткаченко подготовил соответствующее письмо на имя губернатора Ленинградской области А. Ю. Дрозденко, который определяет ограничительные меры.

## СОСНОВОБОРСКИЕ ХУДОЖНИКИ Снова ЛУЧШИЕ

**Закончился открытый региональный конкурс детского и юношеского художественного творчества.**

В нем участвовали юные художники из Санкт-Петербурга и Ленинградской области, и ученики Детской школы искусств им. О. А. Кипренского завоевали несколько дипломов. Лауреатами третьей степени стали Алиса Ткачева и Ксения Быковская. Их готовили педагоги И. Перова и О. Шевелева. Дипломантом стала ученица И. Лепина Милана Бойцова.

В областном конкурсе живописи «Волшебная кисть» участники должны были рисовать не только хорошо, но и быстро — необходимо было выполнить задание за отведенное время. Дипломами третьей степени награждены Алиса Картофенина (педагог Е. Шестернина), ученицы И. Перовой Дарья Мошникова и Алиса Ткачева. Дипломантами стали Ангелина Порхеева и Дарья Шаршукова. Ангелина учится у Е. Шестерниной, Дарья — у Э. Пармон.

## КТО ЛУЧШИЙ РИСОВАЛЬЩИК?

**Подведены итоги областного конкурса академического рисунка «Серебряный карандаш».**

Ученики Детской школы искусств им. О. А. Кипренского завоевали несколько дипломов. Второе место в возрастной категории 12–13 лет

заняла Анна Кальсина, она занимается у А. Дьяконовой.

Среди участников 16–17 лет второе место заняла ученица Э. Пармон Дарья Шаршукова. В этой же возрастной категории дипломантом стала ученица О. Шевелевой Ксения Быковская.

## ДОРОГА И ДЕТИ

**В Центре развития творчества прошёл конкурс «Дорога и мы».**

В нем участвовали школьники младших классов и воспитанники детских садов. Они представили работы на тему безопасности дорожного движения. Конкурс проходил в нескольких номинациях. Сейчас жюри определяет победителей, которые будут представлять наш город на региональном конкурсе.

## В АНДЕРСЕНГРАДЕ ЖДУТ ЮНЫХ ПОЭТОВ И ПИСАТЕЛЕЙ

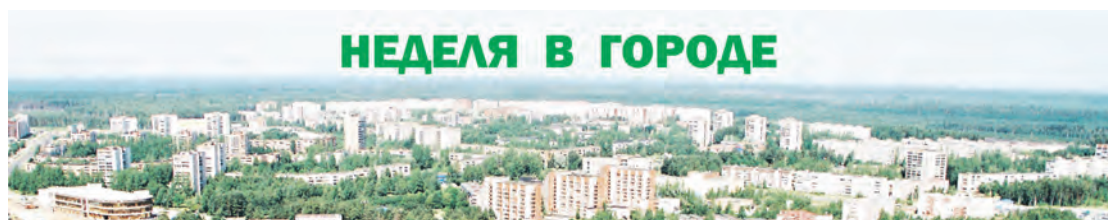
Сосновоборский парк культуры и отдыха объявляет городской литературный конкурс «Пером описать». Заявлены две номинации — поэзия и проза. Работы принимаются до 31 марта. Подробности можно узнать по телефону 8 (953)349-21-94 или по электронной почте andersengrad@yandex.ru Положение можно найти в группе Андерсенграда «ВКонтакте».

## СОБЕРЕМ МАКУЛАТУРУ ВМЕСТЕ

**В апреле в Центре развития творчества пройдет Экологическая акция по сбору макулатуры.**

Ее цели — воспитание ответственного потребления, развитие культуры раздельного сбора отходов и пропаганда их вторичного использования в целях экономии природных ресурсов.

Каждый житель города может внести весомый вклад в экологию региона, сдав макулатуру. Правда, для того, чтобы сдать макулатуру, ее нужно будет подготовить: отделить металлические пружины, твердые обложки от книг, календарей и тетрадей (обычные тетрадные скобы можно оставить), по возможности удалить пластиковые элементы. Бумагу нужно будет перевязать в плотную кипу или сложить в коробку.



## НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ

Организаторы очень просят не пользоваться пластиковыми пакетами.

Акция пройдет с 13 по 20 апреля. Принимать макулатуру будут в Центре развития творчества — ул. Красных Фортов, 43, каб 121. Координатор экологической акции: педагог-организатор ЦРТ Евгения Андреевна Каширина, тел. 8-931-335-66-83.

## ЧТО ТЫ ЗНАЕШЬ О ПТИЦАХ?

**Сосновоборский городской музей систематически проводит детские краеведческие программы.**

Они посвящены не только истории нашего края, но и его удивительной природе. В Ленинградской области насчитывается более 290 разновидностей птиц. Основными считаются куропатки, глухари, тетерева, рябчики. В лесах слышится пение скворцов и дроздов, порхают дятлы и кукушки.

27 марта в 10.45 состоится очередная встреча, она будет посвящена Дню защиты птиц.

Предварительная запись по тел.: 8 (952) 366-30-10

## ПЛАНОВАЯ ПОМОЩЬ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ

**ЦМСЧ № 38 возобновляет работу всех отделений в полном объеме.**

Как рассказал начальник медсанчасти П. Н. Рязанов, сосновоборцы могут снова прийти на диспансеризацию. В отличие от обязательного профосмотра по направлению с работы, где не все рассказывают о своих заболеваниях, диспансеризация — это добровольный поход к врачам для выявления своих проблем по здоровью и последующего их лечения.

Продолжается вакцинация, и не только от коронавируса. Можно привиться, например, от клещевого энцефалита — сейчас есть двести

доз, при необходимости медики закажут еще.

От коронавируса привиться тоже можно — есть более тысячи доз ковида, который защищает от тяжелого течения ковида.

## СИТУАЦИЯ СПОКОЙНАЯ

**За неделю в медсанчасть по поводу острых респираторных заболеваний обратились 463 пациента.**

Это почти в два раза ниже порога эпидемического благополучия, хотя чуть больше, чем на предшествующей неделе.

Медики зарегистрировали 38 случаев острой кишечной инфекции, 37 из них у детей, но очагов в детских учреждениях не выявлено. Один ребенок заболел ветрянкой, один ребенок заболел пневмонией.

Два человека пострадали от собачьих зубов.

## НЕМНОГО МЕДИЦИНСКОЙ СТАТИСТИКИ

**По данным на утро понедельника, в стационаре медсанчасти находились 332 пациента.**

За неделю по неотложным и экстренным показаниям госпитализировано 295 человек. За это время умерло 13 горожан. В сосновоборском родильном доме появились на свет 10 малышей. Смертность по сравнению с предыдущей неделей снизилась.

Хирурги провели 38 операций, из них 9 плановых.

Стрaвмами обратились 148 человек (71 — в приёмный покой, 32 — через детскую поликлинику, 42 — через взрослую, 3 обращения отработали сотрудники «скорой помощи»).

«Скорая помощь» выезжала на вызовы 256 раз, из них 29 — к детям.

Взрослая поликлиника отработала 7368 обращений, детская — 4046.

## БУДНИ ПОЛИЦИИ

**За неделю сотрудники Сосновоборского отдела МВД зарегистрировали 318 сообщений о происшествиях и преступлениях.**

Заведено 9 уголовных дел. Составлен 71 административный протокол — за мелкое воровство, хулиганство, неисполнение родителями своих обязанностей, появление в алкогольном опьянении в общественных местах и другие правонарушения.

В дежурную часть доставили 24 иностранцев, 14 из них — за нарушение пограничного режима, 10 не имели документов, дающих право находиться на территории России.

Сотрудники охрannого предприятия «Есаул» выезжали по тревоге 235 раз. В полицию передали четверых нарушителей. Особую тревогу охранников вызывают бродячие собаки, которые постоянно появляются на территориях детских садов. Необходимо привлечь оперативные службы, которые должны заниматься отловом бродячих животных.

## СООБЩАЕТ 01

**Пожарные подразделения, дислоцированные на территории Соснового Бора, выезжали по тревоге пять раз.**

Пожаров в городе не зарегистрировано. Спасатели трижды оказывали помощь гражданам, заблокированным в своих квартирах в опасной для жизни ситуации. Один вызов оказался ложным, один раз пожарные тушили подгоревшую пищу.

## «СОЛНЦЕ» ДОСТРОЯТ

**Получено положительное заключение экспертизы проекта достройки двух многоквартирных домов ЖК «Солнце».**

Об этом рассказал первый заместитель главы администрации С. Г. Лютиков. В апреле будет выбран подрядчик. Сдать два дома в эксплуатацию предполагается до конца 2023 года.

## ГРАЖДАНСКОЕ ОБЩЕСТВО

# ЖЕНСКИЙ СОВЕТ НИКОГДА НЕ ЛИШНИЙ...



Российская общественно-государственная организация «Союз женщин России» существует уже почти тридцать лет. Но отделение в Сосновом Бору появилось всего год назад — 8 апреля 2021. Женские организации в нашем городе периодически появлялись и до этого, но отделение столь крупной и влиятельной всероссийской организации было образовано впервые. Весь этот год сосновоборский женсовет работал под руководством избранного на том же учредительном собрании председателя — директора школы № 6 Ольги Яковлевны Поляковой. И вот настал момент посмотреть, чего же добился сосновоборский #женсовет47 за прошедшие двенадцать месяцев. Отчетные собрания проходят и в других районах Ленинградской области — местные отделения есть почти везде.

В начале деятельности любая организация должна сформировать определенную структуру и заявить о своем существовании. Иначе люди просто-напросто не будут знать, куда им обращаться. О работе женсовета сосновоборцы могут узнать из группы «ВКонтакте» — там опубликовано почти семьсот сообщений. Несколько сюжетов работе этой организации посвятила СТБК «ТЕРА-студия», были (и еще будут) материалы в нашей газете.

Казалось бы — с какими проблемами может сталкиваться современная женщина? Она имеет возможность учиться и работать почти на любой работе, создавать семью или жить отдельно, создавать свой бизнес, участвовать в выборах... Все это стало возможным благодаря работе женских организаций в прошлом. Но и современная женщина, обладающая правами, о которых в начале прошлого века наши прабабушки и мечтать не смели, сталкивается с самыми разными проблемами.

По закону дискриминации на производстве у нас нет — но она встречается. Да и семейное насилие — не такое уж редкое явление. Да и несемейное тоже. Не говоря уже о том, что воспитание детей и ведение домашнего хозяйства по-прежнему лежит в основном на женских плечах, и не всегда удается найти общий язык с педагогами, а то и с собственными детьми. Куда обратиться?

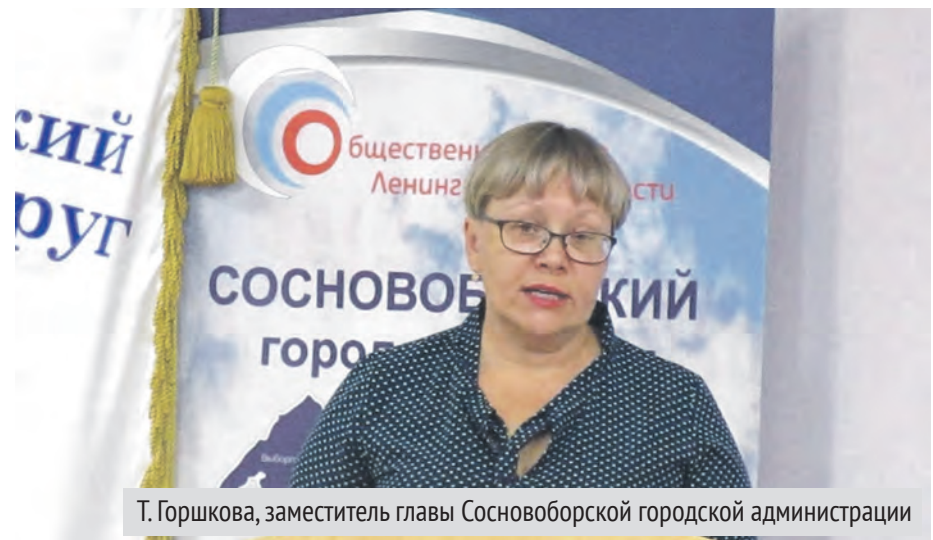
В сосновоборском женсовете могут и сами дать консультацию — здесь есть специалисты в самых разных областях. Если нужен консультант другого профиля — подскажут. За год уже сорок женщин, находящихся в трудной ситуации, обратились за помощью.

Во многих районах Ленинградской области, не говоря уже о Санкт-Петербурге, подобные организации существуют давно. Накоплен солидный опыт работы с социально незащищенными слоями населения. И очень полезно этот опыт перенять. Сосновоборская организация впервые участвовала в совместном заседании Президиума Ленинградской областного регионального отделения Общероссийской общественно-государственной организации «Союз женщин России» с руководителями районных Женсоветов. Это позволило установить необходимые для дальнейшей успешной деятельности контакты.

А совсем недавно активистки регионального отделения «Союза женщин России» встречались с главой нашего региона Александром Юрьевичем Дрозденко, обсудили самые актуальные вопросы и перспективы деятельности.

Одно из направлений работы — социализация инвалидов. Люди с ограниченными возможностями здоровья нуждаются в особой инфраструктуре для обучения и дополнительных возможностях трудоустройства. Внимания требуют и трудовые мигранты — они должны интегрироваться в социум. От том, как обстоят дела в Ленинградской области, члены сосновоборской женской организации узнали во время поездки в Мультицентр социальной и трудовой миграции. Центр существует несколько лет, там обучают самым разным специальностям. Сосновоборская организация даже выдвинула свои законодательные предложения и направило их кураторам — Ирине Дрозденко и Татьяне Толстой.

Начали работать с многодетными и приемными семьями. Провели



Т. Горшкова, заместитель главы Сосновоборской городской администрации

конкурс детского рисунка — были победители, были просто участники, но интересные подарки достались всем. Это пока что первые шаги — а впереди великое множество интересных дел. Родителей, которые воспитывают приемных детей, в Сосновом Бору немало, и количество желающих взять ребят из детских домов постоянно растет. Быть приемными родителями не так-то просто, одного желания тут мало. Нужны знания, и необходимо понимать, куда обратиться в трудной ситуации. Женсовет — одна из таких организаций.

Для того, чтобы работа женсовета была более эффективной, необходимо установить связи с самыми разными городскими сообществами. За год активистки женского движения в этом, можно сказать, преуспели. Они провели встречи с самыми разными социально значимыми общественными организациями, установили прочные контакты с предпринимателями. Не оставили без внимания и ветеранов — ветеранских организаций в городе несколько.

Сейчас ни одно важное мероприятие в Сосновом Бору не обходится без самой деятельной поддержки женсовета. Представительницы «Союза женщин России» поздравляли военнослужащих, участвовали в выставке-ярмарке «Жар-птица» и проводили мастер-классы

на городской Масленице, присутствовали в торжественных церемониях на День снятия блокады и другие памятные даты.

И в конкурсах «Школы Росатома» тоже участвовали. В частности, в конкурсе на лучший социально-культурный проект года. Активистки объясняли жителям города, что такое перепись населения и зачем она нужна, как вести себя с переписчиками.

Мы живем в очень интересное время. Важные события происходят как в реальном мире, так и в виртуальном. И любая организация, если она хочет быть полезной и эффективной, должна уметь использовать современные средства коммуникации. «Союз женщин России» — вовсе не исключение. Дистанционные формы работы здесь тоже применяются, и это не только объявления в социальных сетях. Женщины помогают детям ориентироваться в учебных программах, собирают гуманитарную помощь — тоже через интернет-портал.

Словом, за год сосновоборский «Союз женщин России» успел немало. И, кстати, в организации всегда рады тем, у кого есть интересные идеи, как сделать жизнь в городе более насыщенной, яркой и комфортной. Мы все — одна семья. А в семье очень много зависит именно от женщины.

Марина ПЕТРОВА



О. Полякова (справа) ведет заседание женсовета



Возложение цветов в День снятия блокады Ленинграда

## ГОРОД В ЛИЦАХ

## НА ПЕРЕКРЕСТКАХ ИСТОРИИ

Василий Николаевич Карпенко — один из тех строителей в военной форме, которые сыграли в истории нашего города огромную роль. В эти мартовские дни Василий Николаевич отмечает 75-летие, и более полувека его жизни связано с Сосновым Бором.

Родился Василий Карпенко 25 марта 1947 года в Кировоградской области, в селе, которое тогда называлось Ворошиловка, а сейчас носит название Александровка. Там же окончил среднюю школу — и вместе с аттестатом получил удостоверение тракториста. В советское время все проходили курс трудового обучения, и полученная в школе квалификация давала возможность работать по специальности. Колхозным трактористом Карпенко проработал вплоть до призыва в армию. Собирался даже поступать в Полтавский политехнический институт. Но армия изменила все.

Начинать службу довелось в Пензе-19. Василий Николаевич вспоминает, что было очень непривычно видеть столько снега и вечнозеленых деревьев. (В его родных краях природа была совсем другой. Сосну привозили в школу на Новый год, на улицах и в садах росли яблони и абрикосовые деревья). Из дома уезжали хоть и в декабре, но в легкой одежде и обуви. Приехали на север — в лютый мороз... Но и это было только начало — увидеть настоящую зиму ему предстояло в Новосибирске, куда его направили учиться в военное строительное училище.

А перед этим был завод, где делали силикатный кирпич. Работа, кстати, солдату нравилась — по мнению Василия Николаевича, процесс был захватывающим. Надо было сделать замес из песка и негашеной извести, затем залить металлические формы и отвибрировать. Полуфабрикат погрузить на вагонетки, загнать в автоклав и при высокой температуре пропарить на протяжении десяти часов. Для некоторых эта работа стала после армии делом всей жизни. А Василий Николаевич смог помочь семье — перед тем, как ехать в училище, отправил заработанные деньги родителям, и они были очень этим удивлены — сумма ока-

залась солидной. И потом Карпенко и его сослуживцы неоднократно писали родителям, чтобы не присылали посылки — строители в военной форме неплохо зарабатывали. Учеба в военном строительном училище давалась Карпенко легко, некоторые сложности были с военной терминологией, но это оказалось преодолимо.

И вот учеба позади, он получил назначение в военностроительную часть — и до сих пор считает деятельность военных строителей важной частью истории нашего государства, очень тепло вспоминает те годы.

Вот как он пишет строителям в военной форме: «На скалистом, необитаемом берегу они же построили утопающий в зелени, практически европейский город Шевченко, со всей его атрибутикой. Их руками возведены красавцы-города: Обнинск, Дубна, Серпухов, Академгородок в Новосибирске, Усть-Каменогорск, Заравшан, Лермонтов и ряд других. Я не перечисляю институтов, промышленные объекты, здания и сооружения».

В Сосновом Бору В. Карпенко оказался в марте 1969 года. Был направлен в воинскую часть 44666, которой командовал тогда полковник В. Волков. Поначалу служил замполитом роты в 333 военно-строительном отряде. Единственным производством в поселке в то время был Ручьевский рыбозавод. Существовал проект тепловой электростанции, но потом все переиграли, и началось строительство АЭС, а на месте, зарезервированном под ТЭС, стали возводить машиностроительный завод.

Вскоре был построен военно-строительный городок на Комсомольской — несколько казарм, столовая, дома офицерского состава, продовольственные склады, госпиталь. На одном из домов этого городка сейчас висит мемориальная доска в честь



военных строителей — она появилась по инициативе ветеранов УВСЧ. Это был не единственный военный городок на территории Соснового Бора — военных строителей было много, жить им доводилось и в палаточных городках, и в перестроенных под казармы промышленных зданий.

А гражданские строители жили во Временном поселке, там рядом с бараками был построен клуб, мебельный магазин и столовая. Тогда же Василий Николаевич заинтересовался историей наших мест (особенно его привлекали военно-инженерные сооружения).

Параллельно службе Василия Николаевича учился. В августе 1973 года сдал экстерном экзамены за Новосибирское высшее общевойсковое политическое училище. Два года спустя окончил Высшие офицерские курсы «Выстрел» по специальности «пропагандист войсковой части». В 1982 году, без отрыва от основной службы, окончил отделение Хозяйственных руководителей Университета марксизма-ленинизма, а в 1986 году — исторический факультет Ленинградского Государственного университета с присвоением квалификации «историк, преподаватель истории и обществоведения».

В жизни пригодились все знания и навыки!

в эти части идут те, кого не взяли в другие. По другому мнению, служба в военно-строительных частях давала человеку возможность проявить свой талант, если он, конечно, был. Василию Николаевичу довелось служить и с художниками, и с архитекторами, и даже с известным детским поэтом.

Трудно назвать в Сосновом Бору объект, в создании которого не участвовали бы военные строители. Ленинградская атомная станция, жилые дома, магазины, школы, дворец культуры, Андерсенград — список можно продолжать.

И когда начали формировать вахты для отправки на Чернобыль, военные строители тоже оказались в первых рядах. Они очищали кровлю машинного зала IV энергоблока ЧАЭС от кусков графита и строительных конструкций. Это они, вместе с шахтерами, при высоком ионизирующем излучении, прокладывали тоннель под основание реактора, чтобы предотвратить его соприкосновение с грунтовыми водами. Почти полторы тысячи отправились на ЧАЭС из Соснового Бора — и все это были высококлассные специалисты. Военнослужащими руководил П. Г. Михно

Василий Николаевич занимался формированием подразделений и подготовкой команд военных строителей, военнообязанных, призванных из запаса, для опрвления в 30-ти километровую зону для участия в выполнении работ по ликвидации катастрофы на Чернобыльской АЭС. После этого служил в Арзамасе-16, потом по личной просьбе снова получил назначение на ЧАЭС. В Сосновом Бору вернулся в 1989 — на должность заместителя командира войсковой части 53816, которой командовал П. Михно, затем был назначен командиром этой войсковой части, а в 1992-м вышел в отставку. После этого работал в Северном управлении строительства, других организациях.

Нынешняя деятельность Василия Николаевича связана главным образом с организацией «Союз Чернобыль — Сосновый Бор». Вот уже несколько лет Василий Николаевич возглавляет эту общественную организацию, которая по сути является правозащитной, отстаивает интересы ликвидаторов и членов их семей. Он избран в Общественную палату Соснового Бора и достаточно активно в ней работает. Находит время и на творчество, являясь буквально летописцем военно-строительных частей, располагавшихся на территории нашего города. Это все непростые задачи, но полковник Карпенко не умеет отступать!

Мария БОРИСЕНКО



Ленинградская АЭС (филиал Концерна «Росэнергоатом», входит в Электроэнергетический дивизион «Росатома») перевыполнила план 2021 года по производству изотопов, в том числе обеспечила потребности военно-промышленного комплекса России легированным кремнием.

Изотопы в «ассортименте» Ленинградской атомной станции — это кобальт-60, йод-125, молибден-99 и йод-131, применяемые в промышленности и в медицине в диагностике и лечении онкологических заболеваний. По всем позициям 2021 год завершён с выполнением плановых заданий.

«План по кобальту-60 мы выполнили на 129%. ЛАЭС производит до 15% мировой потребности в этом изотопе, — отметил директор ЛАЭС Владимир Перегуда. — Промышленные источники ионизирующего излучения на основе кобальта-60 предназначены для стерилизации и дезинсекции пищевых продуктов и медицинских инструментов и материалов, стимуляции роста и урожайности зерновых и овощных культур, обеззараживания и очистки промышленных стоков, твердых и жидких отходов различных видов производств, облагораживания и упрочнения изделий из дерева и стекла.

Кобальт-60 получают искусственно, загружая кобальтовые поглотители в реакторную установку. Процесс их облучения занимает 5 лет. Нарботка изотопа производится исключительно на блоках РБМК и осуществляется на Ленинградской АЭС уже более 20 лет.

## И 300 ТЫСЯЧ ПРОЦЕДУР С ПОМОЩЬЮ ИЗОТОПОВ



«Вслед за Ленинградской АЭС технологию наработки изотопов начали апробировать на Курской и Смоленской АЭС, — рассказал Владимир Перегуда. — Сегодня у нас есть надежда еще на 5 лет продлить срок производства изотопов, так необходимых народному хозяйству и медицине. Сейчас руководством Ро-

сатома рассматривается возможность продления эксплуатации энергоблоков № 3 и № 4 Ленинградской АЭС с реакторами РБМК-1000 до 2030 года».

Изотоп йод-131, необходимый для производства радиофармпрепаратов, атомная станция поставила заказчиком для радиохимической

переработки в объеме достаточном для более чем 300 тыс. онкологических процедур. Что касается диагностического изотопа — молибдена-99 (технеций-99m), то произведенной активности 3120 ГБк, поставленной в больницы Санкт-Петербурга, хватит для 5 000 обследований.

Важнейшим направлением являются поставки промышленности легированного кремния. ЛАЭС в полном объеме выполнила его поставки в 2021 году на предприятия отправлено 900 кг важнейшего материала, который используют в высокоточных интегральных схемах, для самолетостроения, космоса, военной техники.

Развитие радиационных технологий сегодня является одной из стратегических целей Росатома. Рынок развития таких технологий в перспективе оценивается бизнес-экспертами сопоставимым с рынком ядерной энергетики: это и современная диагностика в медицине, и системы обеспечения транспортной безопасности, и новые средства очистки воды и воздуха, микроэлектроника, легкая промышленность, металлургия и многие другие направления.

Разбирая архивные хроники, сотрудники Ленинградской АЭС нашли интересные факты строительства. Ровно 50 лет назад при подготовке площадки под блоки РБМК-1000 ковш экскаватора поднял из земли чугунный котел, в котором находилось более 1000 шведских монет различного достоинства XIV — XVII веков. Ветераны уточнили, что клад сейчас находится в Государственном Эрмитаже. Передали котел с монетами в музей в 1972 году.

Экспонат относится к нумизматической коллекции Государственного Эрмитажа и включает 1016 шведских медных монет в 1/4 эре, отчеканенных в правление Густава II Адольфа (1611–1632) и Кристины (1632–1654), а также медной монеты-плиты в 1 далер 1654 года.

Историк и краевед Лариса Исаева рассказала, как монеты могли оказаться на территории Соснового Бора и Ленинградской АЭС: «Россия, вступая в XVIII век, не могла примириться с утратой своих северо-западных земель в XVII веке, которые отошли Швеции по Столбовскому миру в 1617 году. Петр I решил вернуть выход России к берегам Балтики, возратить земли «отчич и дедич». Петр направил армию к Копорью, где располагались шведы. Среди населения Копорья и сейчас бытует легенда о том, что шведы, спрятав все ценности и оружие в подземном ходе от крепости к Финскому

заливу, хотели спастись морем. Но корабли не пришли, солдаты бросили все богатства под землей, завалили ход и ушли на родину пешком. Возможно и наш котел оказался среди шведских закопанных ценностей».

Ещё одна версия принадлежности клада такая.

Ленинградская АЭС расположена на побережье Копорской губы на месте, где находилась деревня Долгово. Впервые она упоминается в писцовых новгородских книгах. Её население занималось рыболовством и охотой на водоплавающую дичь, а иногда на тюленей, которые шли за косяками салаки и корюшки. В XVII веке в Долгове была мыза (усадьба) шведского феодала (землевладельца). Возможно, именно этому феодалу принадлежали найденные монеты.

— У нас богатая история, мы живем на легендарной земле, — говорит директор ЛАЭС Владимир Перегуда. — Именно

## КОТЁЛ ШВЕДСКИХ МОНЕТ - С ЛАЭС В ЭРМИТАЖ



поэтому мы стараемся сохранять всё самое важное в музее ЛАЭС, привлекаем ветеранов к составлению хроник, коллекций атомных экспонатов. Сейчас, когда экскурсии ограничены, любой житель планеты может попасть в музей ЛАЭС онлайн. Мы создали 3d экскурсию.

**ЭКСПУРСИЯ  
ДОСТУПНА  
ПО ССЫЛКЕ**



2022 ГОД - ГОД НАРОДНОГО ИСКУССТВА И НЕМАТЕРИАЛЬНОГО КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ

# ГОВОРИМ О РУССКОЙ КУЛЬТУРЕ

«Щедра талантами земля русская» — так назывался вечер, который состоялся в Городской публичной библиотеке. Подготовили его сотрудники библиотеки и Городского культурного центра «Арт-карусель».

Для начала — небольшая выставка изделий народных промыслов. В Сосновом Бору немало коллекционеров, и есть те, кто собирает изделия из бересты, гжельский фарфор или хохломскую роспись.

Береста — пожалуй что самый популярный на Руси материал. Берез много, для того, чтобы собрать бересту, деревья не обязательно губить — во многих случаях можно просто снять верхний слой, и дереву ничего не будет. Вот и делали из этого материала все, что ни попадя — и обувь, и лукошки да туески, и даже использовали вместо бумаги или там глиняных табличек. Да, в том числе и в наших

краях, ведь место, где сейчас стоит Сосновый Бор, когда-то было частью Новгородской республики, и именно в этом средневековом государстве берестяные грамоты были самым обычным явлением, доступным любому человеку, умеющему читать и писать.

И по сей день нет лучшей емкости для сбора грибов, нежели берестяное лукошко, а для ягод делался туесок — ну, или бурок, если без шва. Это особая технология, когда бересту снимали с круглого ствола. Меньше швов — надежнее изделие.

Тот или иной промысел возникал там, где были для этого соответствующие материалы. К примеру, подхо-



дющая глина. То есть для сельского хозяйства глинистая почва не особенно годится. А вот для производства посуды лучше ничего не придумать. Посуду можно украсить, но при обжиге многие природные красители выгорают. А кадмии ничего не делается, и дает он десятки оттенков синего — вот тебе и знаменитая гжельская роспись.

О предметах из своей коллекции рассказала Татьяна Владимировна Николаева. Она любит путешествовать, особенно в места, где делают разные красивые и интересные вещи. И каждый раз привозит сувениры.

Кстати, в наших краях промыслы тоже процветали. Ижорская керамика непременно станет темой для отдельного разговора. Но здесь делалось и стекло, причем цветное — усадьба Михаила Васильевича Ломоносова находилась буквально в двух шагах от того места, где вырос Сосновый Бор. С дорогой на Усть-Рудицу дело обстоит, прямо скажем, неважно, но все же добраться туда можно. К примеру, журналист Ирина Поляко-

ва была участницей одной из экспедиций, которые организовывал Сосновоборский городской музей. Усадьбу еще полвека назад изрядно перерыли археологи и увезли оттуда большую часть артефактов. Но остались кое-где отвалы, и там сотрудники краеведческих музеев регулярно находят экспонаты для своих выставок. А сейчас знаменитая усадьба снова стала объектом исследований — московские ученые все-таки пытаются раскрыть секреты красителей для стекла, ведь большинство своих рецептов Ломоносов унес за собой в могилу.

Сергей Сафонов работает в Центре детского и юношеского туризма «Ювента». Вместе с юными краеведами облазил все достойные внимания места в наших окрестностях. И вспомнил о самых древних обитателях наших мест — животных, превратившихся в окаменелости. Древних «морских ежей» и фрагменты моллюсков и по сей день находят в долинах рек и в карьерах. Ежи, они же морские пузыри — каменные шарики, их можно найти в каньонах Копорки, Лопухинки и Сумы. Палеонтолог-любители частенько отправляются искать счастья в известковые карьеры. Ближайший находится в Ломахе, но есть и в Большом Руддолове, и в Вильповицах. Если посмотреть внимательнее на некоторые здания в Сосновом Бору, то можно увидеть, что облицованы они известняком с большим количеством включений, так что увидеть фрагменты древнейших животных можно даже на стенах Андерсенграда. А вот на почте известковую стену зачем-то закрасили.

Звучали в этот вечер и стихи. Сергея Есенина, Варлама Шаламова, других великих русских поэтов. Читали их Сергей Сафонов и Диана Клименко. Семилетняя Юлия Шибанова порадовала слушателей песней — и пела без микрофона, что сейчас случается крайне редко. А в исполнении Марины Васильевны Беляевой прозвучал один из вальсов А. С. Грибоедова и песня, которую допевали уже все вместе.

Следующая встреча намечена на апрель. И она непременно состоится, ведь русская культура многогранна. И если у кого-то из горожан есть интересные предметы народных промыслов, о которых они не прочь рассказать — им будут особенно рады.

Анастасия СЕМЕНОВА



## ДЮСШ

**С 3 по 15 марта** в рамках 47-й городской спартакиады школьников прошли соревнования по баскетболу среди юношей и девушек седьмых классов (эстафета).

Среди девушек:

1 место — СОШ № 9 имени В. И. Некрасова.

2 место — Гимназия № 5.

3 место — СОШ № 7.

Среди юношей:

1 место — СОШ № 9 имени В. И. Некрасова.

2 место — Гимназия № 5.

3 место — СОШ № 1.

**С 9 по 16 марта** в рамках 28-й городской спартакиады школьников прошли соревнования по челночному бегу и силовой гимнастике среди четвертых классов.

Силовая гимнастика:

1 место — СОШ № 9 им. В. И. Некрасова.

2 место — СОШ № 3.

3 место — СОШ № 6.

Челночный бег:

1 место — СОШ № 3.

2 место — Гимназия № 5.

3 место — СОШ № 6.

**16 марта** в г. Кингисеппе проходили полуфинальные игры 57-й областной Спартакиады школьников по баскетболу среди команд юношей и девушек седьмых классов, в которых принимали участие команды юношей и девушек СОШ № 1 и СОШ № 9 им. В. И. Некрасова.

Команды СОШ № 9 имени В. И. Некрасова (команда юношей и команда девушек) стали победителями и готовятся к финалу, который состоится **23 марта** в г. Гатчина.

**16 марта** в муниципальном этапе Всероссийского конкурса педагогического мастерства «Сердце отдаю



детям» тренер-преподаватель ДЮСШ Евгения Дмитриевна Сибирякова стала лауреатом.

**19 марта** воспитанники ДЮСШ принимали участие в соревнованиях по рукопашному бою, посвященных 77-й годовщине со дня Победы в Великой Отечественной войны (г. Кингисепп).

Стали победителями: Прокофьев Кирилл, Никольц Иван, Голикова Ангелина.

Серебряными призерами: Бучнев Платон, Клименко Сергей, Чечель Кирилл, Кошкарёв Максим.

**С 14 по 20 марта** воспитанники ДЮСШ принимали участие в финале СЗФО чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» в г. Архангельск.

**С 20 по 24 марта** воспитанники ДЮСШ принимают участие в Первенстве Ленинградской области по шахматам в г. Тосно.

## МАЛАХИТ

### Дзюдо

В Гатчине на первенстве Ленинградской области среди мальчиков и девочек до 13 лет проходил отбор на первенство СЗФО, который будет проходить в г. Полярные Зори Мурманской области через месяц, участвовали юные спортсмены из нашего города. Все показали достойную борьбу, а места распределились так

1 место: Авдеев Андрей, Ондрин Артём

2 место: Севьян Диана, Моселко Даша

3 место: Сидорчук Женя, Храмов Дима, Горбанев Егор

Ребятам готовили к соревнованиям тренеры Фролов А. А., Ахметова И. А., Торхов С. А., Терешкин М. Е., Федоров А. П.



### БОКС

Рады сообщить о победе Георгия Туголукова, спортсмена клуба бокса К-24 с первым местом на Первенстве Ленинградской области среди юношей 2008–09 гг. Все три боя Георгий закончил досрочно за явным преимуществом над соперниками. Поздравляем и его тренера Басковцева С. А.

Также поздравляем воспитанников Кредышева В. Г. с серебряными медалями на Первенстве СЗФО среди старших юношей. Павел Хурсенко, Кирилл Василица уступили в финале в трудных боях, но показали высокий уровень сосновоборского бокса.

Роман Коноверов занял 3 место на Первенстве области, уступив победителю Первенства!

Молодцы, боксёры, успехов вам в дальнейших боях!

## ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

На прошлой неделе в Токсово проходил областной фестиваль ГТО, он был посвящен зимним видам спорта.

Сосновоборцы активно участвовали в соревнованиях и добились высоких результатов.

Соревнования проходили среди учащихся образовательных школ Ленинградской области, возрастная группа — 11–12 лет и 13–15 лет. За сосновоборскую команду выступали восемь спортсменов: Ярослав Матиешин, Иван Лупов, Елизавета Миронова, Вероника Васильченко, Василий Нога, Вячеслав Кузнецов, Виктория Матиешина, Оксана Ефремова.

Ребята сдавали бег на лыжах (дистанции 2 и 3 км), стигание и разгибание рук в упоре лежа

на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Успехи юных спортсменов оценивала главная судейская коллегия из квалифицированных судей по тем видам спорта, которые входят в комплекс ГТО.

В общем зачете команда заняла четвертое место — до «бронзы» ей не хватило трех баллов. Но наши спортсмены стали призерами в отдельных видах.

Приём нормативов ГТО — часть нацпроекта «Демография». В Сосновом Бору на базе СКК «Малахит» действует муниципальный центр тестирования ГТО. Все желающие могут принять участие в сдаче нормативов. Дополнительную информацию можно получить по тел.: 8 (953) 148-89-92, электронной почте: gto.sbor@mail.ru, а также в группе ВКонтакте: <https://vk.com/gto.sbor>

## С НАГРАДАМИ

Воспитанники сосновоборской школы боевых искусств «Ракер-до» приняли участие в соревнованиях по рукопашному бою, посвящённых 77 годовщине со дня Победы в Великой Отечественной войне. Соревнования проходили в Кингисеппе. Победителями и призерами стали несколько спортсменов.

В возрастной категории 12–13 лет первые места заняли Ангелина Голикова и Кирилл Прокофьев, оба выступали в весовой категории 42 кг.

Среди спортсменов 10–11 лет в весовой категории 42 кг лучшим стал Иван Никольц. В разных весовых категориях серебряными призерами стали Платон Бучнев, Сергей Клименко и Кирилл Чечель.

Среди самых юных участников — спортсменов 8–9 лет — второе место занял Максим Кошкарёв.

Тренирует команду Иван Кузнецов.



Вопрос плодородия почвы и питания растений — один из самых важных для любого садовода-огородника. Сегодня к его услугам — последние достижения химии и микробиологии. Но порой садовые магазины напоминают лавку волшебника: покупателям предлагаются препараты, которые, по рекламным заверениям, способны в разы, а то и в десятки раз увеличить урожайность, защитить растения от всех возможных напастей, стимулировать и активизировать рост, цветение и плодоношение.

## ГУМАТЫ: В ЧЕМ ИХ ПОЛЬЗА И КАК ОНИ РАБОТАЮТ



Такая реклама в одних случаях действует положительно для торговцев: народ, не задумываясь особо, покупает, поливает, прыскает. Других садоводов навязчивое предложение панацеи от всех бед, наоборот, отпугивает.

Одно из активно рекламируемых средств — гуматы и содержащие их препараты. Из рекламных описаний многим довольно сложно понять, что это такое, в чем их польза, как они работают, а главное — как их правильно применять.

По мнению ученых, в природе гуминовые вещества выполняют ряд важных функций: накопление полезных веществ в доступной для растений форме; создание питательной среды для микроорганизмов; участие в структурировании почвы. Гуминовые вещества смягчают действие загрязнений на живые организмы, связывая вредные вещества в бионеактивные комплексы.

Как это работает. На этот вопрос ответа еще нет. Ученые почти за век исследований влияния гуматов на растения так и не смогли окончательно понять природу их действия на зеленые организмы, есть только гипотезы и предположения.

Все исследователи сходятся во мнении, что гуматы непосредственно удобрением (то есть питанием для растений) не являются, а оказывают лишь стимулирующие и защитные действия. Особенно усиливается действие гуматов в неблагоприятных для растений условиях — при пониженной температуре, низкой или, наоборот, высокой влажности.

Как это применять. Торговые сети сегодня могут предложить для садоводов самые разнообразные средства на основе гуматов. Есть растворы-концентраты, препараты в виде порошка. В зависимости от способа производства предлагаются натриевые, калиевые или аммониевые соли гуминовых кислот.

Какие гуматы выбрать. Зависит от вида растений, для которых вы их планируете применить. Хотя натрия, калия или азота в составе гуматов небольшое количество, но специалисты советуют отдавать предпочтение гумату аммония или гумату калия. Натрий для большинства растений необязательный, а для некоторых — и вредный элемент.

Дозировка. При использовании препаратов важно соблюдать указанную в инструкции дозировку. При превышении рекомендованной концентрации или слишком частом употреблении вероятен прямо противоположный эффект — рост и развитие растений могут угнетаться.

Когда и где применять. Наиболее эффективно применение гуматов на начальном этапе развития растений: для замачивания семян, обработки рассады при посадке на постоянное место. Так как гуминовые кислоты способствуют лучшему усваиванию растением микроэлементов, рекомендуется совмещать обработку гуминовыми препаратами с подкормками.

Применение гуматов оправданно на почвах, бедных естественным гумусом: песчаных, щелочных, после известкования. Не стоит забывать, что эти полезные вещества не удобрения — они не могут заменить внесение основных питательных элементов. Можно сравнить их с приправами в кулинарии: теми нельзя наесться, но они делают пищу вкуснее и способствуют пищеварению.

## ГЕОРГИНЫ ИЗ СЕМЯН



По мнению цветоводов, георгины — самые красивые цветы с продолжительным периодом цветения. Пестрые красавцы радуют глаз с июля до глубокой осени. Эти представители семейства астровых, отличаются невероятным разнообразием форм и размеров. Свое название георгины получили в честь известного ботаника Иоганна Георга. На сегодняшний день существует около 15 тысяч сортов этих удивительных растений.

Период цветения наступает на 50–60 день после посева и длится до первого заморозка. В нашем регионе эти цветы лучше выращивать через рассаду (конец марта — лучший срок для посева). Чтобы не занимать подоконники, в апреле уже можно посеять семена на рассаду в парнике или теплице. Высаживать рассаду в открытый грунт можно, когда установится теплая погода (без угрозы возвратных заморозков). Теплолюбивые растения порадуют пышными цветками, если подобрать для клумбы солнечное место, с нейтральной плодородной почвой. Земля должна быть рыхлой и удобренной.

Все георгины, в том числе выращенные из семян, — многолетники. К концу вегетации у них образуются небольшие клубни, которые прекрасно хранятся в прохладном месте (например, на дверце холодильника) до весны.

Интересные сорта: Бомбино (карликовые растения высотой до 25 см с махровыми соцветиями); Фигаро (высота растений до 35 см, махровые соцветия разнообразных окрасок); Ранняя птичка (высота — до 50 см, пионовидные соцветия); Помпонная смесь (высота — до 100 см); Ошеломляющий эффект (кактусовидная махровая форма соцветий).

Опытные садоводы убеждены, что лучше отдать предпочтение семенам, состоящим из нескольких сортов. Это обеспечит результат в виде шикарной клумбы.

Подобные смеси формируются из цветов одной высоты, но разного окраса. Несомненным преимуществом невысоких георгинов считается их раннее цветение. Вся необходимая информация находится на упаковке с семенами. Там указаны высота растений, нюансы окраски и махровость соцветий.

ВО САДУ ЛМ В ОГОРОДЕ



Рубрику ведет Надежда Полторацкая

## СЛАДКИЙ КОРЕНЬ — СКОРЦОНЕРА



Скорцонера (сладкий или черный корень) раньше использовалась как ценное пищевое и лекарственное растение и очень многие ее выращивали. Теперь же на приусадебных участках она растет довольно редко. А зря, этот корень стоит того, чтобы о нем не забывали.

Состав полезных веществ и микроэлементов в скорцонере поистине богат. Прежде всего, в черной моркови содержится большое количество инулина, этим скорцонера похожа на корень цикория и топинамбура. Инулин применяется в медицине в качестве пребиотика для стимуляции работы кишечника. К тому же инулин является источником получения фруктозы, что делает скорцонере незаменимым диетическим продуктом.

Агротехника скорцонеры во многом схожа с агротехникой моркови. Скорцонера хорошо растет в наших климатических условиях, может зимовать в земле. Она требует плодородной, перегнойной, нормально увлажненной и некислой почвы, глубоко разрыхленной с учетом длины корней.

Вегетационный период этого корнеплода составляет 120–140 дней, поэтому весной высевать семена нужно как можно раньше.

Корнеплоды скорцонеры выкапывают поздней осенью, поддевая их широкозубыми вилами. Нужно следить, чтобы не повредить длинные и хрупкие корни, в противном случае из них вытекает млечный сок, и они становятся волокнистыми.

Корнеплоды тушат, отваривают, жарят, заготавливают впрок. Вымытые и очищенные корнеплоды натирают на крупной терке или нарезают соломкой и сушат в духовке. Хранят в бумажных мешках. Добавляют в первые и вторые блюда, соусы.

## НАУКА И ТЕХНИКА

# АСТРОНОМИЧЕСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

Доброй ночи всем. Заканчивается первый месяц весны. Март был благосклонен к любителям астрономии. При всей своей погодной изменчивости, он дарил нам иногда и ясное ночное небо, и красоту северных сияний. Чем он порадует нас в последнюю свою неделю?

## ЛУНА

25 марта Луна войдет в фазу последней четверти, и, одновременно, в точку максимального склонения к югу от небесного экватора. Это значит, что увидим мы наш естественный спутник очень низко над линией горизонта, к тому же после полуночи.

Конечно, стареющая Луна наиболее благоприятна для наблюдения рельефа ее поверхности. Но не в этот раз. Впрочем, несколько интересных картин она нам все-таки подарит.

Перед рассветом, на юго-востоке можно будет увидеть в лучах предутренней зари одно-



временно Луну и Венеру. Прямо у линии горизонта при наличии ясного неба, разумеется, но зрелище ожидается красивое.

28 марта Луна пройдет ниже Венеры, Марса, Сатурна и кометы P/Korff (22P). Это — для информации. Увидеть данное явление нам не удастся из-за близости Солнца.

## ПЛАНЕТЫ

Кроме уже упомянутой Венеры, и вечернего Урана, находящегося сейчас между созвездиями Овна и Кита, планет на нашем ночном небе наблюдать не будет.

## ВЕСЕННЕЕ НЕБО

После захода Солнца мы еще имеем возможность увидеть Орион и Сириус. Не будем упускать

шанс, поскольку данное великолепие быстро уходит за линию горизонта.

Вполне доступно наблюдению созвездие Льва с его триплетом галактик, рассеянное звездное скопление Ясли, вечером — Гиады. Ну и, конечно, вся приполярная зона неба Северного полушария.

О последнем можно было бы и не упоминать, если бы не один факт: Весенняя погода изменчива, дожди и ненастье могут наступить внезапно и надолго. Упустить момент и вернуться к наблюдениям, когда световая ночь уже истает, было бы обидно. Используем ясное небо и ночную темноту, насколько это возможно сейчас.

Чистого неба и интересных наблюдений всем.

**29 марта 1955 года** советский этнограф и лингвист Юрий Валентинович Кнорозов защищает кандидатскую диссертацию, тема которой «Сообщение о делах в Юкатане» Диего де Ланда, как историко-этнографический источник». Вывод аттестационной комиссии таков: «Не остаётся сомнений, что Ю. В. Кнорозов достоин докторской степени».

Что же было в той работе такого необычного, что позволило малоизвестному аспиранту заслужить столь высокой оценки своего труда? А то, что Юрий Кнорозов совершил прорыв в той области науки, над которой столетиями безуспешно бились лучшие лингвисты и дешифровальщики Майя.

История этого вопроса восходит к Конквисте. Ранее некоторые испанцы языком Майя владели, но... епископ Юкатана Диего де Ланда уничтожил древние тексты в рамках искоренения язычества, и к XVI веку письменности Майя уже никто не знал.

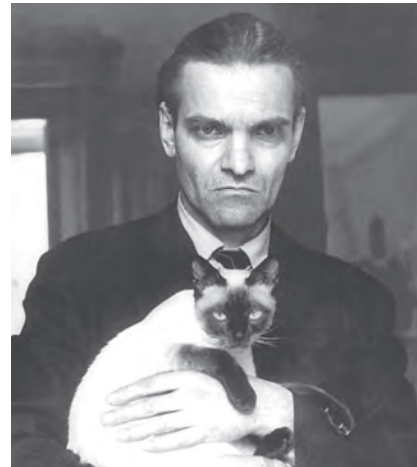
Зато перед уничтожением Ланда составил «алфавит де Ланды», заменив известные ему иероглифы майяского письма на... испанские буквы!

За следующие столетия процесс исследования письменности Майя особо не продвинулся. Исследования майяского календаря вообще приводили к выводу, что письмо Майя не фонетическое, а иероглифическое. Научный мир разделился на два лагеря.

Юрием Кнорозовым было выдвинуто предположение, что символы Майя есть не что иное, как слоги, и алфавит де Ланды содержит таковые в части, относящейся к майяскому языку.

Свершилось. В последующие годы удалось расшифровать большинство сохранившихся текстов Майя. В 1956 году выходит статья Кнорозова «Загадка майя». Ученому вручили государственную премию СССР, его ждала всемирная слава, международный конгресс в Сан-Хосе, но... Как все советские лингвисты-дешифровальщики,

## ЯЗЫК МАЙЯ



Юрий Кнорозов был невыездным. Только в 1990 году ученому впервые удалось посетить Гватемалу.

Сохранилось очень мало фотографий этого человека. Самая известная — с кошкой на руках. Кошку зовут Майя.



**25 марта 1938 года** Московский телецентр на Шаболовке провел первую экспериментальную передачу. Во время этой передачи в эфир транслировался фильм «Великий гражданин». Демонстрация фильма по телевидению стала возможной, благодаря внедрению электронной системы, взамен электро-механической.

До этого в СССР уже использовалась электро-механическая система телевидения. Изображение транслировалось с параметрами: 30 строк по вертикали, формат кадра 4х3, 12,5 кадров в секунду. Электронное оборудование телецентра на Шаболовке позволяло передавать черно-белое изображение с разрешением 343 строки при частоте кадров 25 в секунду.

Новая система подразумевала и выпуск новых телевизионных приемников. Таковым стал телевизор ТК-1 Ленинградского завода имени Козицкого. Его серийный выпуск наладили только к осени того же года, и первую трансляцию смогло посмотреть только несколько десятков человек.

Первый серийный телевизор был устройством громоздким и сложным. Он состоял из 33 радиоламп, 14 ручек настройки, кинескоп в нем располагался вертикально, поскольку имел длинную горловину. Зрители наблюдали «картинку» с помощью наклонного зеркала, зато одновременно могли смотреть передачу сразу до 20 человек. Поэтому первые телевизоры устанавливались в клубах и красных уголках.



**10 марта 1939 года** парк телевизоров ТК-1 превысил сотню, и Московский телецентр на Шаболовке приступил к регулярному телевизионному вещанию. Оно велось до начала Великой Отечественной войны.

26 марта 1999 года Дэвид Смит выпустил на волю червя Melissa. Бездна разверзлась, чуть было, не поглотив виртуальную Вселенную. Но мир устоял. Впрочем, обо всем по порядку.

Компьютерный макровирус Melissa разработал некто Квиу́йбо, и кто это, до сих пор неизвестно. По официальной версии Дэвид Смит только запустил его, но, как знать. Это был не первый макровирус, но первый зловредный «червь».

Первым же компьютерным «червем» считается «рождественский вирус» Нарру99, появившийся в канун злополучного года, и разработанный неким французским программистом с ником Spanska. Вирус заражал компьютеры через электронную почту и запуск на рабочем столе окно с фейерверком. Вреда особого Нарру99 не приносил, но компьютер тормозил.

Melissa оказалась более зловредной. Названный по имени стриптизерши червь крутил видео с стриптизом на дисплее в самый неподходящий момент. Для компьютеров конца XX века это было серьезной нагрузкой, иногда дело доходило до «синего экрана смерти». Этот червь тоже передавался по электронной почте, письмо содержало сообщение: «Вот тот самый документ, о котором ты просил. Не показывай больше никому». А еще файл MS Word со ссылками на порносайты. Это файл при его открытии и заражал машину, а также рассылал себя по всем адресам пользователя.

Ущерб от червя Melissa составил \$80 миллионов. Смита арестовали, судили и приговорили к 20 месяцам тюрьмы и штрафу в \$5000. Правда, хотели дать все 10 лет, но приговор смягчили, поскольку Дэвид Смит согласился работать на ФБР.

# ОБРАЗ ЖИЗНИ - ЗДОРОВЫЙ!

здоровоепитание.рф  
rospotrebnadzor.ru



ДЕМОГРАФИЯ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта [здоровоепитание.рф](http://здоровоепитание.рф).

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте [здоровоепитание.рф](http://здоровоепитание.рф) представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

Продолжаем рассказывать про сезонные продукты, которые Роспотребнадзор рекомендует включить в мартовское меню. Сегодня речь пойдет о полезной зелени: зеленом луке, черемше и щавеле.

Весной мы радуемся скорому пробуждению природы и появлению первой зелени. Увы, март все-таки холодный месяц, и ждать появления первых листочков, которые будут радовать глаз, еще долго. Зато всегда есть возможность сходить в магазин и купить другой зелени — вкусной, сочной и питательной. А это значит, что у россиян есть постоянный доступ к большому количеству нужных организму пищевых веществ, и в том числе микроэлементов, содержащихся в каждом из видов зеленых растений. Это крайне важно в межсезонье, когда организм так нуждается в витаминной поддержке. Попробуем выбрать чемпионов по полезности среди зелени.

## ПЕТРУШКА

Петрушка — удивительный продукт: всего 50 г способны насытить наш организм суточной нормой витамина С. Он, в свою очередь, защищает нас от вредных бактерий и повышает иммунитет. Петрушка богата фолиевой кислотой, витаминами В, А, РР, Е, бета-каротином. Состав макроэлементов также разнообразен — калий, фосфор, кальций, магний, на-

трий, железо, цинк. Отдельно стоит один элемент, входящий в состав петрушки. Это селен. Он улучшает зрение и кожу, нормализует обмен веществ, благоприятно влияет на деятельность щитовидной железы, половую систему и желудочно-кишечный тракт.

Для профилактики авитаминоза петрушку рекомендуют обязательно включать в рацион в зимне-весенний период.

## ЗЕЛЕНЬ ЛУК

У зеленого лука много разновидностей, но их объединяет уникальный состав. В 100 г этой зелени также содержится дневная норма витамина С. В его состав входят каротин, эфирные масла, флавоноиды, витамины А и В, цинк, железо, кальций, магний, фтор, сера. Последняя и придает луку специфический резкий запах.

Свежая зелень лука используется в качестве профилактики простудных заболеваний, авитаминоза, улучшения пищеварения. Включение молодых перьев лука в рацион улучшает состояние волос, зубов и ногтей, положительно влияет на работу женской и мужской репродуктивной системы.

## ПИТАНИЕ ПО СЕЗОНУ: ЗЕЛЕНЬ МАРТА



## ЧЕРЕМША

Черемша всегда считалась превосходным средством для очищения желудка. Она стимулирует моторную функцию желудочно-кишечного тракта и нормализует секрецию. Зеленые острые листья благотворно влияют на обмен веществ, препятствуют накоплению «лохого» холестерина, снижают кровяное давление и обладают противовоспалительным эффектом. Такой список полезных свойств

делают эту зелень полезной при кишечных и инфекционных заболеваниях. Она также насытит организм витаминами.

## ЩАВЕЛЬ

Щавель называют «весенним королем». В его состав входят витамины С, К, Е, В, биотин, бета-каротин, эфирные масла, дубильная, щавелевая, пирогалловая и другие кислоты, а также макро- и микроэлементы — магний, кальций, фосфор, железо.

Щавель используют для профилактики и лечения таких заболеваний, как цинга, анемия, авитаминоз, колиты, ревматизм, заболевания ЖКТ и геморрой.

Щавелевая кислота способствует выведению токсинов и шлаков из организма. В народной медицине щавель используют в качестве кровоостанавливающего, желчегонного и противовоспалительного средства.

## ОСТОРОЖНО! НЕБЕЗОПАСНАЯ ПРОДУКЦИЯ КАК ЕЕ ОПРЕДЕЛИТЬ И ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ С НЕЙ СТОЛКНУЛИСЬ.

На что обращать внимание при выборе продуктов и что делать, если в магазине вам попалась некачественная пищевая продукция? Кратко рассказываем о критериях качества и признаках брака.

Некачественной, или небезопасной называется продукция, которая не соответствует требованиям санитарного законодательства и потенциально вредна для здоровья.

**Требования к качеству — более строгие, чем к безопасности.** Качественным называется вкусный и полезный продукт, полноценно удовлетворяющий потребность человека в пище. Для того чтобы продукт был безопасным, достаточно, чтобы он не вредил здоровью человека и его потомства.



## Показатели качества продуктов при проверках Роспотребнадзора

Качество и безопасность пищевых продуктов контролируется Роспотребнадзором в ходе проверок. При этом продукты оцениваются по следующим показателям:

- санитарно-химическим;
- микробиологическим;
- наличие загрязнителей химической природы (нитраты, пестициды, микотоксины, нитрозоамины, токсичные элементы, гистамин);
- физико-химическим;
- паразитологическим;
- радиационной безопасности;
- содержание антибиотиков;
- наличие ГМО.

## Как оценивать качество продукта при покупке

Признаки некачественных (небезопасных) продуктов могут быть внешними — мы видим их перед покупкой — и внутренними, которые обнаруживаются уже при употреблении.

Качество или безопасность пищевых продуктов можно также оценить по: • форме, поверхности; • консистенции; • вкусу и запаху; • цвету.

Зная эти признаки, мы сами легко можем оценить продукты, выбирая их в магазине или на рынке.

## ВАЖНО ЗНАТЬ!

**Обращайте внимание не только на сроки хранения, но и на требования к условиям хранения. Если вас что-то смущает — лучше сразу отказаться от покупки!**

## Что делать, если вы увидели некачественный продукт?

Обнаружив некачественный (небезопасный) продукт на полках магазина или уже после покупки, обратитесь с претензией к ответственному персоналу или администрации торговой точки, где продукт продаётся или был уже вами приобретён. Если продавец откажется решать вопрос, вы имеете право обратиться в Роспотребнадзор и/или в суд.

## ВАЛЕНТИНКА - страничка про мамы заботы

Научите этим упражнениям детей — это избавит их от многих проблем.

Нужно начать с 5–7 повторов и одного подхода, затем постепенно увеличивать число повторов до 10–12 и подходов до 5.

### 1. Самолет

Ребенок ставит ноги вместе и разводит руки врозь на высоте плеч. Теперь, не сгибая руки в локтях, можно «полетать»: наклонять туловище и руки в разные стороны.

### 2. Мельница

Одна рука на поясе, другая поднимается и описывает круги с ускорением темпа, вперед и назад. Затем руки нужно поменять.

### 3. Дровосек

Поставить ноги на ширину плеч, в руки взять палочку —

ребенок делает широкий замах назад и наклон вперед.

### 4. Рыбка

Ребенок лежит на животе, руки вытянуты вместе вперед, ноги сзади вместе. Нужно поднять руки и грудь, затем вернуться в исходное положение, поднять ноги, вернуться в исходное положение, а потом покачаться с поднятыми руками и ногами на животе.

### 5. Коромысло

Ребенок должен пронести гимнастическую палку с двумя ведерками воды, ничего не разливая.

### 6. Ласточка

Это упражнение полезно для того, чтобы укрепить позво-



ночник и потренировать вестибулярный аппарат. Нужно поставить ноги вместе и опустить руки. Затем отводим правую ногу назад, руки раскидываем в сторону и стоим так 30 секунд.

Повторяем упражнение с левой ногой.

### 7. Велосипед

Известное упражнение для укрепления брюшного пресса и формирования правильной



Материалы для этой странички подбирала мама трех ребятшек Валентина СЕРГЕЕВА.

Если у вас есть интересный опыт или проблемы - присылайте свои рассказы и вопросы, мы постараемся всё обсудить и сделать нашу «мамину страничку» полезной.

осанки у детей. Ребенок ложится на спину и вращает ногами в воздухе, как будто крутит педали велосипеда. А затем в перерывах можно раздвигать и сдвигать ноги, повторяя движения лезвий ножниц.



Для того, чтобы члены семьи были ближе друг к другу, чтобы было больше доверия и понимания, важно разговаривать.

Выйти за рамки дежурного вопроса «Как дела? Как день прошел?» поможет следующая игра, которую можно превратить в милую семейную традицию.

Приведенный ниже список вопросов можно дополнить своими, распечатать, разрезать так, чтобы каждый вопрос был на отдельной бумажке. Все бумажки свернуть и положить в красивый мешочек или шкатулку. Перед сном или за семейным ужином каждый вытягивает по одному вопросу и отвечает на него. Такие вопросы помогут начать разговор по душам и узнать друг о друге много нового.

• О чем ты сейчас мечтаешь?

• Твое лучшее воспоминание о прошедшем дне?

• Кто твой любимый герой на сегодняшний день и почему?

• На какое животное ты похож и почему?

• Если бы ты мог что-то поменять в себе, что бы ты изменил?

• Что тебе сегодня удалось лучше всего?

• Кто самый добрый человек в твоём окружении? Почему?

• Что тебе больше всего нравится в твоём лучшем друге?

• Чему бы ты хотел научиться?

• Чувствовал ли ты сегодня обиду?

• Было ли тебе сегодня грустно?

• Чувствовал ли ты сегодня злость?

• Хотел бы ты переехать в другой город? Почему?

• Если бы тебе разрешили оставить себе только одну вещь из всех, что у тебя есть, какую бы ты выбрал?

• Помнишь ли ты, что тебе сегодня снилось? Какой сон ты помнишь?

• Кого бы ты назвал настоящим успешным человеком? Почему?

• Опиши свой день тремя словами.

• Опиши себя тремя словами

• Лучший комплимент, которые ты получал в жизни?

• Если бы у тебя была возможность полететь в любую точку земного шара, куда бы ты отправился? Кого бы взял с собой?

• За что ты больше всего благодарен в жизни?

• Кому ты больше всего благодарен?

• Если бы ты мог поменяться местами с любым человеком на свете, с кем бы ты хотел поменяться местами и почему?

• Сколько людей ты сегодня рассмешил или заставил улыбнуться?

• Что было сегодня смешного?

• Какую одну вещь ты можешь сделать сегодня лучше, чем вчера?

• Что бы ты предпочел: уметь летать или читать мысли?

• С кем ты больше всего ждешь встречи в школе (в садике, на работе) каждый день?

• Какая часть дня у тебя самая любимая?

• С кем ты провел больше всего времени сегодня? А с кем бы хотел провести больше времени?

• Какая у тебя любимая игра и почему?

• Кто заставляет тебя смеяться и почему?

• Если бы ты мог сыграть любую роль в твоём любимом фильме, какую бы ты выбрал и почему?

• Если бы ты мог прожить этот день заново, что бы ты изменил?

• Чего ты ожидаешь от завтрашнего дня?



## ПЕРВОЦВЕТЫ

В конце марта, когда ещё в некоторых местах лежит снег, появляются первые весенние цветы. Сколько вы сможете вспомнить без подсказок? Мать-и-мачеха, ветреница, подснежник... Может, стоит узнать о первоцветах больше и рассказать о них ребенку на прогулке или еще лучше — найти их?

Вообще весной наблюдать за природой намного интереснее, чем зимой. На прогулке расскажите ребенку о весне: почему тает снег, откуда берутся многочисленные ручьи, почему так ярко светит солнце и почему небо голубое, а не серое. Попробуйте вместе с ребёнком услышать «весенние» звуки: звон капель, журчание ручьев, пение птиц.

Расскажите малышу, какие запахи несёт в себе весна: талого снега, берёзовых почек, первых подснежников и другие. Расскажите ребёнку, что происходит весной, после того как растает снег, перелётные птицы возвращаются из южных стран, набухают почки на деревьях, из-под снега пробивается первая травка, распускаются подснежники.

Покажите ребёнку вербу, дайте потрогать, расскажите, что верба — одна из первых распускается весной, на её заплах слетаются жучки, мушки, бабочки. Пусть малыш сорвет несколько веток и отнесет домой, предложите ему поставить букет в вазочку с водой и понаблюдать, как изменяются ветки, как появляются на них первые листочки.

Выберите для сравнения какой-нибудь объект на улице и наблюдайте за его изменением каждый день. Например, обратите внимание малыша на весенней прогулке, что сегодня на полянке ещё лежит снег, а завтра там уже просто мокрая земля, через несколько дней здесь можно будет увидеть первую травку, а затем уже и яркие цветы.

При таком общении у ребёнка расширяется словарный запас и развивается активная речь. А еще прогулка — это отличный вклад в физическое развитие ребенка.

# Смотрите телеканал «ТЕРА-СТУДИЯ»

в цифровом формате  
в кабельной сети МТС  
на **552 канале**

В аналоговом формате  
на **50 ТВК**



**ВАЖНО:** принимается на даче  
на дециметровую антенну



— на сайте [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)  
— **В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

- в ВКонтakte в группе  
«СТРК ТЕРА-студия»  
[vk.com/terastudio](https://vk.com/terastudio)



- на youtube:  
[www.youtube.com/channel/  
UCzEHtGR8Ya5uUdOeMsPskNw](https://www.youtube.com/channel/UCzEHtGR8Ya5uUdOeMsPskNw)

## САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ» НА ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛЕ



Беседа у камина с игуменом Филаретом.  
Часть XXI



БАДы - лекарство или способ наживы?  
Реакция Общественной палаты Соснового Бора



Поздравление Игоря Горелова  
с Днем моряка-подводника



ЦМСЧ №38 возобновляет работу  
всех отделений в полном режиме



Учитель и воспитатель года - 2022.  
Итоги регионального этапа конкурса



С Днем работников ЖКХ!  
Поздравление зам. Главы администрации  
Александра Иванова

**Эти сюжеты всегда можно найти  
в соцсети ВКонтakte, на Youtube и на сайте: [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)**

## «ВСЕЛЕННАЯ ПРАВОСЛАВИЯ»

Цикл программ «Вселенная Православия» — это беседы о вере и церкви. О православии компетентно, честно и интересно рассказывает протоиерей Андрей Мекрюков, настоятель прихода храма преподобного Серафима Саровского.



Библия часто называет Иисуса Христа то Сыном Человеческим, то Сыном Божиим. Так кто такой Иисус Христос согласно православному вероучению? На этот вопрос о. Андрей отвечает в ближайших выпусках программы.

Новая встреча с протоиереем Андреем Мекрюковым посвящена теме «Иисус Христос — Сын Человеческий»

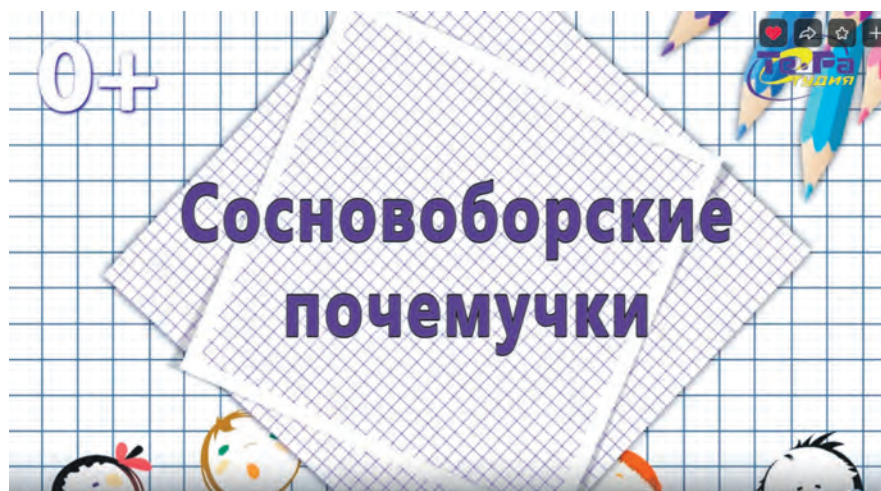
Смотрите новый выпуск:

- в эфире телеканала «ТЕРА-студия» в пятницу, в 19.15.
- на сайте [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)
- в группе «СТРК ТЕРА-студия» [vk.com/terastudio](https://vk.com/terastudio)
- телеканал ТЕРА-студия на youtube

Задавайте вопросы! Предлагайте темы для обсуждения!

Ваше мнение о проекте очень важно для нас!

Пишите комментарии под видео в группе «СТРК ТЕРА-студия» [vk.com/terastudio](https://vk.com/terastudio)



«ТЕРА-студия» представляет совместный проект с Домом Детского Творчества — цикл передач «Сосновоборские потчемучки». На каждой программе ребенок узнает что-то интересное, а на мастер-классах у педагогов Дома Детского Творчества научится чему-то новому.

**ВСЕ СВЕЖИЕ ВЫПУСКИ  
БУДУТ ДОБАВЛЕНЫ  
В АЛЬБОМ ВКОНТАКТЕ**



**Каждую субботу  
в 20:30**

## ВНИМАНИЮ ТЕЛЕЗРИТЕЛЕЙ

Программу кабельного ТВ  
на текущий день недели  
можно посмотреть здесь:



## ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА

**Тера-Тудия**

**Изготовление ШТАМПОВ и ПЕЧАТЕЙ**

тел.: 8 (81369) 2-92-36  
моб.: 8-921-584-87-25

Здание городской администрации, вход со стороны школы искусств

**Парикмахерские Рио** - это профессиональные мастера и приятные цены

Маникюр и парикмахерские услуги

Женская, детская и мужская стрижки по **300 руб.**

Каждая 6-я стрижка **БЕСПЛАТНО!**

Приходите в "Рио" Липовский проезд, 5 (в арке), ул Солнечная 35А с 9 до 21 часа  
Телефон: 7-911-825-17-59

**Парикмахерские Рио ценят своих клиентов!**

УСЛУГИ	РАЗНОЕ
<b>ПРЕДЛАГАЮ</b>	<b>ПРОДАМ</b>
Грузопервозки 1,5 т; 4,2 метра. Грузчики. СПб, область, другие регионы Тел.: 8-904-630-94-81 (36)	Продам дрова. Тел.: 8-950-015-00-45 (034)
Учитель-логопед (3-8 классы) Тел. 8-906-269-04-12	<b>КУПЛЮ</b>
	Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)
	Куплю отработанные аккумуляторы от 500 руб. Куплю макулатуру. Вывезу ненужный хлам из дома. Тел.: 8-950-015-00-45 (19)

**РИЗОГРАФИЯ** 2-92-36 2-62-36

реклама

**центр принимает мазки на Коронавирус COVID-19 (SARS-COV-2, РНК [РЕАЛ-ТАЙМ ПЦР])**

подробности по телефону

**ЦЕНТР МЕДИЦИНСКИХ АНАЛИЗОВ**

Лицензия № ЛО-47-01-000596-от 11.05.2012

**График работы:**  
пон.-пятн.- 7.30-19.30,  
субб.- 9.00-18.00,  
воск.- 9.00-16.00

СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ И АКЦИЯМИ ЦЕНТРА В НАШЕЙ ГРУППЕ vk.com/med\_analzy

**ул. Солнечная, д. 16 А 2-70-71, 8-931-225-36-10**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

- \* Анализы любой сложности без записи и очередей.
- \* Консультация врача гинеколога, кандидата мед. наук по вопросам женской и детской гинекологии.
- \* Врач УЗИ
- \* LPG-массаж, RF-лифтинг, кавитация
- \* Прессотерапия

**ветеринарная клиника ПРАЙД**

**ШИРОКИЙ СПЕКТР УСЛУГ**

- ▲ квалифицированные специалисты,
- ▲ современное оборудование,
- ▲ лабораторные исследования,
- ▲ ветеринарная аптека и груминг-салон

мы в VK

Режим работы: с пн. по вс.: 09.00-19.00  
ул. Ленинская, д.10  
т.2-36-60; т.8-921-875-37-62

Общероссийский Союз Общественных Объединений  
**СОЮЗ "ЧЕРНОБЫЛЬ" РОССИИ**

**С ЮБИЛЕЕМ!**

Правление Сосновоборского отделения Общероссийской общественной организации Союз «Чернобыль» России поздравляет

**Карпенко Василя Николаевича с 75-летием**

**Желаем здоровья, радости и долгих лет жизни!**

**Официальная информация**

Депутат Законодательного собрания Ленинградской области  
**АПОСТОЛЕВСКИЙ Иван Кириллович**

ведет **ПРИЕМ ГРАЖДАН**

по адресу: г. Сосновый Бор, ул. Ленинградская, д.62 (помещение Сосновоборского городского комитета КПРФ, вход со двора).

Прием осуществляется депутатом и помощником депутата по предварительной записи:  
тел.: 8-981-703-85-61

## ИНФОРМАЦИЯ ПФР

**РОДИТЕЛЯМ-ПЕНСИОНЕРАМ ПОЛОЖЕНА ДОПЛАТА К ПЕНСИИ ЗА ДЕТЕЙ**

Родители — пенсионеры, имеющие на иждивении несовершеннолетних детей до 18 лет или детей — студентов, обучающихся на очном отделении учебного заведения, имеют право на получение повышенного размера фиксированной выплаты к страховой пенсии.

Повышение фиксированной выплаты к страховой пенсии родителям — пенсионерам назначается до совершеннолетия детей независимо от факта их учёбы и иждивения, а также за детей, продолжающих обучение в учебном заведении на очном отделении, но до достижения ими 23-летнего возраста.

Нахождение несовершеннолетнего ребёнка до 18 лет на иждивении родителя — пенсионера не требует доказательств. В случае если ребёнку исполнилось 18 лет и он продолжает учиться, для получения надбавки к пенсии одновременно с заявлением о перерасчёте пенсии родители — пенсионеры должны представить документы, подтверждающие обучение ребёнка и факт нахождения на иждивении.

Повышение размера пенсии с учётом иждивенцев устанавливается получателям страховой пенсии по старости и по инвалидности. В 2022 году повышенные фиксированной выплаты к пенсии

родителям в Санкт-Петербурге и Ленинградской области составляет:

- с одним иждивенцем — 2 188 руб. 10 коп.
- с двумя иждивенцами — 4 376 руб. 20 коп.
- с тремя иждивенцами — 6 564 руб. 30 коп.

**Важно!** Для повышения фиксированной выплаты к пенсии учитывается не более трёх нетрудоспособных членов семьи.

Родители — пенсионеры студентов, находящихся в академическом отпуске, также имеют право на получение повышенного фиксированного размера страховой пенсии, но при отчислении студента из учебного заведения или переводе на заочную, вечернюю, дистанционную форму обучения либо при призыве на военную службу выплата повышенного размера страховой пенсии его родителям — пенсионерам прекращается.

Во избежание переплат, которые в дальнейшем будут удержаны из пенсии, необходимо незамедлительно сообщить в любую клиентскую службу ПФР о наступлении вышеназванных обстоятельств.

**2-62-36 • КСЕРОКС**

РАЗВЛЕКАЙСЯ

Нижнее окошко печки	Элементарная частица света	Повышение градуса объекта							
			Давление при письме	Японская выпивка	Неунывающий малый				
	Поэзия без рифмы	Порция еды солдата	Золотистая ржанка						
	Инструкция прибора							Кит с бивнем	
	Ход развития	Итог ошибки альпиниста	Судо-строительный завод						
			Город пряников и самоваров	Та ещё взятка				Игра с метанием в цель	
	"Пластин" для сот	Ведущий свадебного банкета							
	Отец красавицы Русалочки	Мелодичная связка нот	Хлебное растение						
			Звук покруче стерео	"Домик" кенгуренка				Голос медведя	
До него можно наестся		Свод участков							
			Единица громкости звука	Всемирная организация					
Вероятность неудачи		"Фiasco" на жаргоне						За них тигра дергать опасно	
Кабачок в подвале		Размер отрезка							

ПРОКУРАТУРА СООБЩАЕТ



ВСЕ ОБРАЩЕНИЯ - НА ЛИЧНОМ КОНТРОЛЕ



15 марта заместитель Генерального прокурора России Алексей Захаров провел личный прием граждан в Ленинградской области.

В приеме граждан участвовали прокурор Ленинградской области Сергей Жуковский, заместитель председателя Правительства Ленинградской области Евгений Барановский, уполномоченный по правам ребенка в Ленинградской области Тамара Литвинова, уполномоченный по правам человека в Ленинградской области Сергей Шабанов.

Обращения граждан, обратившихся на прием к заместителю Генерального прокурора РФ, касались вопросов соблюдения законности в сферах жилищно-коммунального хозяйства, благоустройства, безопасности дорожного движения, здравоохранения.

Например, заявительница из поселка Приладожский Кировского района пожаловалась на ненадлежащую организацию работы рейсовых автобусов, осуществляющих перевозку пассажиров по маршруту № 579 «пос. Приладожский — Санкт-Петербург». Жительница поселка Виллози Ломоносовского района сообщила о плохом качестве оказания

услуг по вывозу бытового мусора с территории поселения.

Граждане указывали на ненадлежащее исполнение управляющими компаниями обязанностей по содержанию общедомового имущества, бездействие органов местного самоуправления по организации уличного освещения.

Так, житель г. Гатчины поднял вопрос о бездействии управляющей компании, которая в течение 15 лет не проводила ремонт в подъезде многоквартирного дома.

В ходе личного приема Алексеем Захаровым принято 11 граждан, проживающих в Волховском, Выборгском, Гатчинском, Кировском, Ломоносовском, Лужском, Приозерском и Сланцевском районах.

По каждому обращению организована проверка, ход и результаты которых находятся на личном контроле заместителя Генерального прокурора Российской Федерации.

Управление Генеральной прокуратуры Российской Федерации по Северо-Западному федеральному округу

**ПРЕДЛАГАЕМ ПРОЖИВАНИЕ**

**в 1-но, 2-х и 3-х комнатных благоустроенных квартирах от 500 р/сутки**

**8-981-870-66-25**

Адрес: ул. Красных Фортвов д. 20а, офис 117/1

**РИЗОГРАФИЯ** 2-92-36 2-62-36

Предыдущий номер газеты вы можете посмотреть и почитать здесь:



Тера ПРЕСС ГОРОД — ЭТО МЫ С ВАМИ! 12+ индекс 29383

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области (регистрационный номер ПИ № ТУ 78 - 02201 от 30.11.2020 г.) Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью Сосновоборская телерадиокомпания «Тера - студия» (ОГРН 1034701759377)

Генеральный директор: Ю. П. РАДЧЕНКО  
 Главный редактор: Н. П. КАРМАЛИТОВА  
 Материалы со знаком печатаются на правах рекламы. За достоверность и точность рекламы ответственность несет рекламодатель. Газета не всегда разделяет мнение автора. За содержание рекламы отвечает рекламодатель. ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ МАТЕРИАЛОВ ССЫЛКА НА «ТЕРА-ПРЕСС» ОБЯЗАТЕЛЬНА.

Адрес редакции и издателя газеты «Тера-пресс»: 188541, г. Сосновый Бор, ул. Ленинградская, 46. Тел./факс: 2-92-36, 2-62-36, реклама: 8-921-584-87-25, E-mail: glavred-tera@ya.ru, red-tera@ya.ru

Газета отпечатана в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, кор. 2, литер. А, пом. 44.

Подписание номера в печать по графику: 23.03.2022 12.00  
 Номер подписан в печать фактически: 23.03.2022 12.00  
 Цена свободная. Тираж 4000 экз. Заказ № 1497

**СОСНОВЫЙ БОР**  
**ДОРОЖНОЕ**  
102.6  
РАДИО

**ВМЕСТЕ  
В ПУТИ!**  
102.6 FM

12+

**РИЗОГРАФИЯ И КСЕРОКС**

2-92-36  
2-62-36

**ПЕЧАТИ И ШТАМПЫ**

## ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

### ЗАВЕРШЕН МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП КОНКУРСА ПЕДАГОГОВ «СЕРДЦЕ ОТДАЮ ДЕТЯМ»

В этом году в финале муниципального этапа конкурса среди работников сферы дополнительного образования претендовали три педагога — Ирина Лютова, педагог по изобразительному искусству Дома детского творчества, Татьяна Воронкина, педагог по медиажурналистике Центра развития творчества, Евгения Сибирякова, тренер-преподаватель по художественной гимнастике Детско-юношеской спортивной школы.

Участницы выступили с самопрезентацией, видеообращением на тему «Моё образовательное решение — глобальным вызовам», защитили свои дополнительные общеразвивающие программы, выполнили тестовые задания и провели мастер-классы.

По итогам конкурсных испытаний победителями в двух направлениях стали Татьяна Воронкина и Ирина Лютова. В апреле педагоги будут представлять наш город на региональном этапе конкурса «Сердце отдаю детям».



ГОСАВТОИНСПЕКЦИЯ ПО Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ НАПОМИНАЕТ

## О БЕЗОПАСНОСТИ:

**Осторожно! Сугроб — помеха обзору!**  
Прежде чем выйдти на проезжую часть, выйли из-за препятствия и посмотри, что там за... За сугробом, за стоящей заснеженной машиной.

**Такая горка опасна!**  
Есть риск скатиться с неё на проезжую часть прямо под колёса едущей машины! Помни, зимой тормозной путь у автомобилей увеличивается!

**Особое предупреждение!**  
Если везёте санки с ребёнком по тротуару, перед пешеходным переходом обязательно остановитесь. Пусть ребёнок встанет с саней, возьмите его за руку и только так идите через дорогу.

**Играть в снежки рядом с проезжей частью опасно.**  
Снежок, попавший в лобовое стекло автомобиля, может стать причиной ДТП!

**Выбирай безопасное место для игр и развлечений:**  
парк, сквер, детскую площадку — те места, где нет транспорта.

**Катайся на лыжах и санках вдали от дороги.**  
Ни в коем случае не переходи проезжую часть на лыжах. Перед переходом необходимо отстегнуть крепления и нести лыжи в руках.

Отдел пропаганды безопасности дорожного движения и взаимодействия со СМИ УГИБДД ГУ МВД России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области 47

**Сувенирная продукция**

Здание городской администрации, вход со стороны школы искусств

магниты  
брелоки  
жетоны  
футболки  
кружки  
тарелки

наши телефоны:

2-92-36  
2-62-36

**Бюро Гостиничных Услуг**

ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ в 1-но, 2-х и 3-х комнатных БЛАГОУСТРОЕННЫХ КВАРТИРАХ от 500 р/сутки

+7(911)135-54-51  
www.bgu-sbor.ru

Еженедельная уборка и смена белья. Оформление документов, наличный и безналичный расчет.