



ПРИХОДИТЕ  
К НАМ  
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36



2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



СМОТРИТЕ  
НАС  
НА YOUTUBE



# Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

# ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

[www.terastudio.com](http://www.terastudio.com) 12+

№9 (1505)  
3 марта 2022 г.

МЕДИА  
#КОМАНДА

47



[facebook.com/terastudiya](https://facebook.com/terastudiya)



[red-tera@yandex.ru](mailto:red-tera@yandex.ru)



[reklama-tera@yandex.ru](mailto:reklama-tera@yandex.ru)

# ВЕСНА ИДЕТ!



*Дорогие женщины!*  
**Сердечно поздравляю  
вас с Международным  
женским днем!**

*Этот светлый весенний праздник согрет чувством благодарности нашим любимым мамам, бабушкам, женам, сестрам.*

*Вы дарите жизнь и оберегаете ее, приносите тепло в домашний очаг и делаете наш мир добрее. Именно вы вдохновляете мужчин на созидание, поддерживаете*

*нас в трудные минуты и сами достигаете высот в любой сфере деятельности.*

*Мы восхищаемся вашей красотой, нежностью и мудростью. Спасибо за всё, что вы делаете для своих родных и близких, за душевную заботу, верность и трудолюбие.*

*Желаю вам отличного весеннего настроения! Пусть в ваших домах всегда царят согласие и благополучие. Будьте здоровы, любимы и счастливы!*

Глава  
Сосновоборского городского округа  
Михаил Воронков



**ВМЕСТЕ  
В ПУТИ!**

102.6 FM

РЕКЛАМА

## РИЗОГРАФИЯ И КСЕРОКС



2-92-36

2-62-36

**ПЕЧАТИ И ШТАМПЫ**

РЕКЛАМА

## ИНВЕСТИЦИИ ВЫРОСЛИ

По оперативной информации Петростата, рост инвестиций в основной капитал по итогам 2021 к соответствующему периоду предыдущего года составил 105,6% в сопоставимых ценах. Объем инвестиций без учета субъектов малого предпринимательства составляет 381,8 млрд. рублей – рост 103,8%.

«У нас продолжилась реализация ключевых инвестиционных проектов в Кингисеппском районе, ряд компаний ведет работу по обновлению и расширению своих производственных площадок, это и вложения в инфраструктурные проекты и проекты жилищного строительства. Для нас важно обеспечить инвесторам комфортную работу в регионе, поэтому в этом году Агентство экономического развития активно работает над внедрением единого стандарта работы с бизнесом на муниципальном уровне», – прокомментировал губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко.

Среди инвесторов, осуществивших в 2021 году вложения более 1 млрд. рублей, такие компании как «РусХимАльянс», «Балтийская химическая компания», «Ультрамар», «Новатэк Усть-Луга», «Апатит», «ЕвроХим Северо-Запад – 2», птицефабрики «Северная» и «Роскар», Ленинградская АЭС, «Нокиан Тайерс», Россети, подразделения РЖД, Газпрома и другие.

## ВЕСЕННЯЯ ПРОСУШКА ДОРОГ

Просушка региональных дорог Ленинградской области пройдет в этом году с 1 по 30 апреля. Проезд большегрузов в это время будет ограничен.

Соответствующий приказ выпущен дорожным комитетом региона. Запрет распространяется на машины с превышением нагрузки на каждую ось более пяти тонн при проезде по асфальтобетонным дорогам и более трех тонн при проезде по гравийным дорогам. Просушка дорог необходима, чтобы убрать из самого конструктива трасс избыточную влагу, накопившуюся после снежной зимы.

Контролировать передвижение большегрузов будут передвижные посты весового контроля. Их размещение планируется организовать таким образом, чтобы контролировать основные пути следования большегрузов от карьеров. Особое внимание уделяется местам примыкания федеральных трасс к региональным трассам.

Кодексом об административных правонарушениях предусмотрена ответственность за движение с перегрузом. Штрафы на юридическое лицо могут составить до 400 тысяч рублей, а задержанные на весовом посту машины отправляются на спецстоянки.



# ШКОЛАМ - СОВРЕМЕННЫЕ НОУТБУКИ

В рамках реализации федерального проекта «Цифровая образовательная среда» национального проекта «Образование» в 37 школах Ленинградской области появятся новые современные ноутбуки.



В каждую школу будут поставлены 28 ноутбуков и многофункциональное устройство. Комплекты оборудования приобретаются за счет средств консолидированного бюджета в размере 64 млн. 13 тысяч рублей. Стоимость каждого ноутбука составляет около 62 тысяч рублей.

В общей сложности 1036 ноутбуков поставят в 13 районов Ленинградской области: Волосовский, Волховский, Выборгский, Гатчинский, Киришский, Кировский, Ломоносовский, Лужский, Подпорожский, Приозерский, Сланцевский, Тихвинский и Тосненский.

## НА ЛИНИИ НОВЫЕ МЕДАВТОМОБИЛИ

За два года по программе модернизации первичного звена здравоохранения Гатчинская межрайонная больница получила в общей сложности 45 автомобилей.

30 машин медицинской службы в больницу было поставлено в 2021 году, а ещё 15 автомобилей – в 2022 году. Все приобретенные автомобили оснащены иммобилайзерами, кондиционерами и системой экстренного оповещения ЭРА-ГЛОНАСС. В каждой машине имеются носилки для транспортировки пациентов и приемное устройство для их фиксации в салоне.

Все 15 новых автомобилей уже прошли процесс получения государственных номеров, постановки на учет и приступили к работе в амбулаторно-поликлинических подразделениях.



Кроме того, для обеспечения работы нового автотранспорта был расширен штат гаража, набраны дополнительные водители. Машины работают на вызовах на дом, доставляют биологический материал из подразделений в лаборатории для проведения исследований.

## РЕЙДЫ ПРОТИВ СВАЛОК

С начала года специалисты областного эконadzора провели десять выездных рейдов по обращениям ленинградцев, два из которых закончились конфискацией спецтранспорта.

Совместные рейды эконadzора с районными ГИБДД прошли в разных локациях Всеволожского и Ломоносовского районов. Задача – проверка большегрузов, чтобы предотвратить незаконную перевозку мусора.

По итогам десяти выездных рейдов остановили и проверили более 50 большегрузов. Два из них оказались без соответствующих документов на перевозку содержимого кузова и были отправлены на штрафстоянку.



География проверочных мероприятий складывается из расположения известных проблемных точек региона и обращений, которые направляются через официальные каналы обратной связи неравнодушные ленинградцы.

## ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

# ПРОГРАММА КАПРЕМОНТА: ИТОГИ-2021 И ПЛАНЫ-2022



В прошлом году в многоквартирных домах Соснового Бора были запланированы работы в рамках региональной программы капремонта в 36 домах.

Отбор подрядных организаций проводила областная некоммерческая организация «Фонд капитального ремонта». Как показали итоги 2021 года, не все подрядчики выполнили свои обязательства качественно и в срок.

Так, был расторгнут договор с подрядчиком ООО «Волга», заявленного на работы по адресам: ул. Ленинградская, 24 (ремонт крыши), ул. Ленинградская, 12 (ремонт фасада), ул. Солнечная, 25 (ремонт электросетей). Завершит капремонт в этих домах — ООО «СДК Лидер-строй». Срок выполнения работ — до 15 августа 2022 года.

Подрядчик ООО «ГТСК» завершает работы в домах по ул. Комсомольской, д.12 (ремонт крыши, электросетей), ул.

Солнечной, 25 а (ремонт фасада), ул. Красных Фортков, 15 (ремонт инженерных сетей), ул. Ленинградской, 8 (ремонт электросетей), ул. Ленинской, 1 (ремонт электросетей). АО «ЩЛЗ» завершил капремонт лифтового оборудования по ул. Парковая, 70, ул. Ленинградская, 38 с отставанием в один месяц.

Срок невыполненных в 2021 году проектно-испытательских работ перенесен на 2022 год — их проведут непосредственно перед строительными работами.

В этом году региональной программой капремонта предусмотрены работы в 130 домах: проектно-испытательские работы — в 105 домах, строительные — в 25.

## ПОМНИ, ЧТО ТЕБЯ ЖДУТ ДОМА

В сосновоборских школах и детских садах прошла акция «Скорость — не главное!»

На протяжении двух недель, с 13 по 24 февраля, школьники и воспитанники учреждений дополнительного образования напомнили участникам дорожного движения, что главное не скорость, а то, что их любят и ждут дома.

Участники акции сделали подвески в виде домиков, знаки с напоминанием максимально разрешенной скорости, а также тематические раскраски. В последний день акции отряд юных инспекторов дорожного движения вместе с инспектором ГИБДД сделали деревянные значки для водителей. На одной стороне такого значка — информация о скоростном режиме, а вторая напоминает о доме, где водителя ждут близкие.

## САМЫЕ ЮНЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ

Состоялся турнир Babyskills — в нашем городе он проходил впервые.

В конкурсах профессионального мастерства могут участвовать не только взрослые и подростки, но и самые юные профессионалы. Турнир самых юных профессионалов и состоялся в Сосновом Бору 25 февраля в Центре развития творчества.

15 участников продемонстрировали свой первый профессиональный опыт. Они соревновались по стандартам Worldskills Russia.

Во время открытия прошел детский флешмоб. Юных участников приветствовала главный специалист комитета образования Наталья Шерепа.

В турнире участвовали представители всех детских садов. Они соревновались в компетенциях «Инженерно-строительное дело» и «Программирование». Каждый участник выполнил по три модульных задания в каждой компетенции. Участники должны были показать свои лучшие качества в нестандартном общении, логическое мышление, умение анализировать работы, креативность.

Весь чемпионат с участниками были герои любимых мультфильмов. Соревнования проводили волонтеры из детского объединения «Копилка будущего воспитателя». Экспертами были педагоги ЦРТ и детских садов.

В компетенции «Инженерно-строительное дело» победителем стал Даниил Евдокимов из детского сада № 15, второе место занял Константин Сеницын (детский сад № 6), третье — Тимофей Климов (детский сад № 3).

Лучшими программистами стали воспитанник детского сада № 9 Дмитрий Сысоев и Константин Осипов из детского сада № 4. Вторые места заняли Дмитрий Каширин и Иван Черняев (д/с № 4 и № 8 соответственно). Артем Баглай из детского сада № 19 и Илья Веселов из детского сада № 18 стали бронзовыми призерами.

Победители будут представлять Сосновый Бор на областном чемпионате. Он состоится в апреле в Гатчине.

## «ЖАР-ПТИЦА» ПРИГЛАШАЕТ ГОСТЕЙ

С 5 по 8 марта в Городском культурном центре «Арт-карусель» состоится традиционная выставка-ярмарка «Жар-птица».

Проходить она будет уже в десятый раз. Подготовили ее мастера декоративно-прикладного творчества из объединения «Галерея ремесел».

На выставке можно будет не только посмотреть работы, но и купить подарки к празднику. Придут встречи и мастер-классы. Ожидается розыгрыш подарков. Можно будет сделать макияж, обменяться растениями и книгами.

5 марта выставка будет работать с 15 до 20 часов, 6 и 7 марта — с 12 до 18 часов, 8 марта — с 10 до 14 часов.

Вход свободный.

## НОВЫЕ НАГРАДЫ «БАЛТИЙЦЕВ»

Ученики Школы искусств «Балтика» в очередной раз стали победителями международного музыкального конкурса.

В Санкт-Петербурге прошел Международный конкурс исполнителей на народных инструментах имени А. И. Кузнецова. Диплом первой степени завоевала Мария Варламова (домра, младшая группа). Среди исполнителей на этом же инструменте в средней группе лауреатом третьей степени стала Анастасия Шедогуб. Обе исполнительницы занимаются у Ирины Исаковой.

Концертмейстер Надежда Навина тоже стала лауреатом — жюри



## НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ

отметило ее как лучшего концертмейстера.

## ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ СНИЖАЕТСЯ, НО...

За неделю в медсанчасть по поводу острых респираторных заболеваний обратились 532 сосновоборца.

Это на 20% меньше, чем за предшествующую неделю, и значительно ниже порога эпидемического благополучия. Снизилась и заболеваемость коронавирусом, однако службы санитарного надзора не торопятся разрешать массовые праздники. Городская Масленица в этом году не состоится.

Медики выявили 18 случаев острой кишечной инфекции, 12 — у детей. Очагов в детских учреждениях не выявлено. Двое детей заболели ветрянкой, столько же — скарлатиной. Двоих горожан укусили бродячие собаки.

## НЕМНОГО МЕДИЦИНСКОЙ СТАТИСТИКИ

По данным на утро понедельника, в стационаре медсанчасти находился на лечении 221 пациент.

За неделю по острым и неотложным показаниям было госпитализировано 158 человек.

За это время умерло 20 горожан. В сосновоборском родильном доме появились на свет 8 малышей. К сожалению, смертность пока не снижается, данных о причинах пока нет.

Хирурги провели 21 операцию, в том числе одну плановую. С травмами обратились 152 человека (87 — в приемный покой, 16 — через детскую поликлинику, 47 — в городскую поликлинику, 2 обращения отработали сотрудники «скорой помощи»).

Бригады «скорой» выезжали на вызовы 341 раз, из них 19 вызовов к детям.

Взрослая поликлиника отработала 5236 обращений, детская — 2714.

## ПЛАНОВАЯ ПОМОЩЬ ВОЗБНОВЛЯЕТСЯ

С 28 февраля в ЦМСЧ № 38 возобновлено оказание плановой медицинской помощи на базе городской поликлиники.

Возобновлены прием узкими специалистами, вакцинация, профилактические осмотры на базе отделения профилактики, плановый прием терапевтами.

Тем, у кого есть признаки ОРЗ или ОРВИ, нужно обращаться в двухэтажное здание возле родильного дома. При необходимости им назначат ПЦР-тестирование.

По будним дням поликлиника работает с 8 до 20 часов, вызов врача на дом с 8 до 13 часов. По субботам прием с 9 до 14, вызов врача — с 9 до 12.

При положительном ПЦР-тесте — самоизоляция в течение 7 дней, больничный лист будет сформирован с даты сдачи анализа.

При острых состояниях вызов врача на дом до 13 часов по телефону «горячей линии Covid» 8981 1659334.

При отсутствии симптомов — через 7 дней после ПЦР возможна дистанционная выписка через call-центр, эл.почту — eln@cmsch38.ru и при обращении в отделение для пациентов с ОРЗ/ОРВИ.

При сохранении симптомов ОРВИ/Covid на 7-й день необходимо обратиться в отделение для температурных для осмотра врачом, с целью решения вопроса о дальнейшей тактике лечения. Продление больничного листа только при очном осмотре пациента.

Call-центр 88136950333.

## QR-КОД ПО АНТИТЕЛАМ

С 21 февраля возможно оформить сертификат с QR-кодом на основании положительного теста на антитела.

Оформить сертификат по антителам гражданин должен самостоятельно.

Для этого необходимо сдать тест в любой сертифицированной

лаборатории. В ЦМСЧ-38 пока что сделать это не получится, но в Сосновом Бору есть несколько лабораторий в частных клиниках.

В любом случае нужно будет предъявить паспорт, СНИЛС и полис ОМС. Получив результат, гражданин должен самостоятельно подать заявление через портал Госуслуг. QR-код будет во вкладке «Сведения об иммунизации COVID-19».

Код будет действовать полгода с момента получения результата.

## В СОСНОВОМ БОРУ АЖИОТАЖА НЕТ

В социальных сетях активно распространялась информация о том, что из-за санкций Сбер будет блокировать счета физических и юридических лиц.

В результате во многих отделениях этого и других банков в крупных городах возник ажиотаж.

Как пояснили в городской администрации, слухи о блокировке счетов не имеют под собой оснований. В Сбербанке уже прокомментировали ситуацию:

«Сбербанк и все его системы работают в штатном режиме, клиентам (физическим и юридическим лицам) доступны их средства и сервисы в полном объеме. Мы призываем вас доверять только официальным источникам информации. Будем информировать наших клиентов об изменениях».

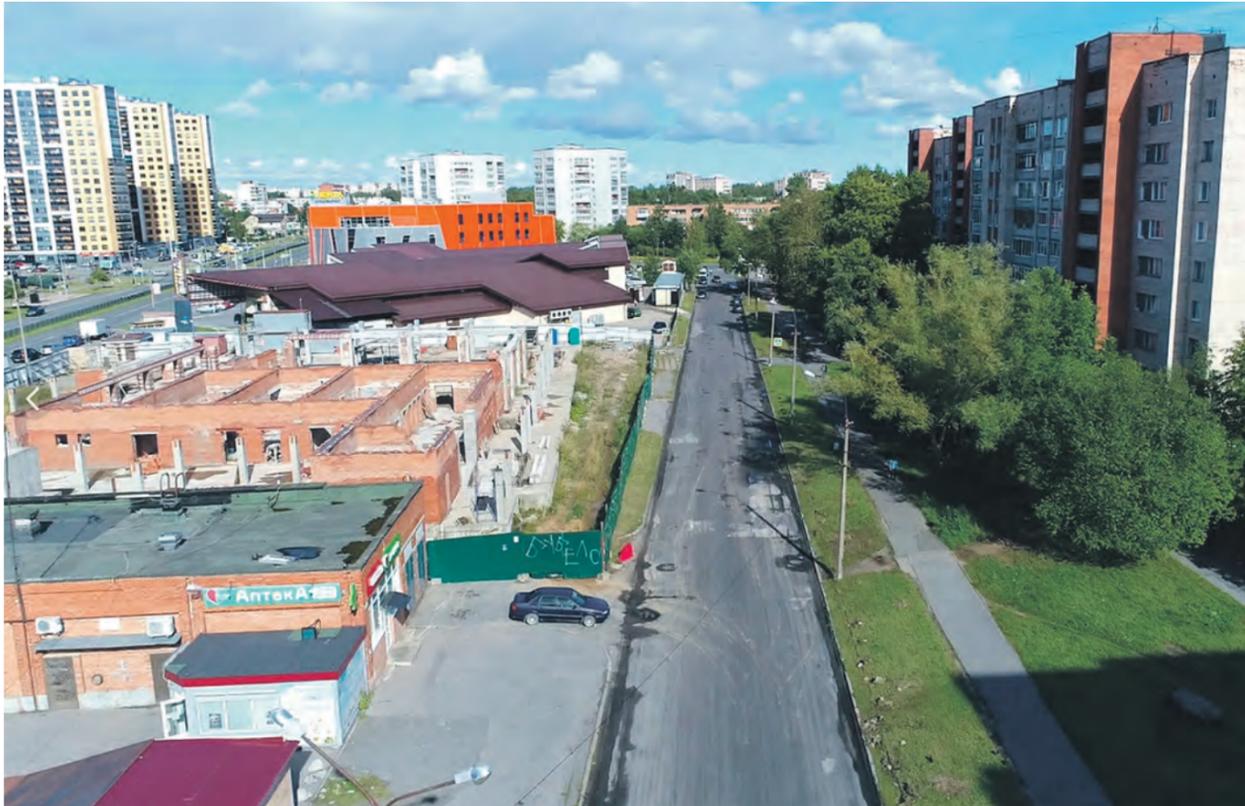
## СООБЩАЕТ О1

За неделю пожарные подразделения, дислоцированные на территории Соснового Бора, выезжали по тревоге 8 раз.

25 февраля зарегистрирован один пожар. Спасатели дважды оказывали помощь горожанам — один раз помогали медикам перевозить больного, второй — открывали дверь горожанину, заблокированному в своей квартире в опасной ситуации. Три вызова оказались ложными. Дважды пожарные тушили мусор и подгоревшую пищу.

## КОМФОРТНАЯ СРЕДА

# ЧТО ПРОИСХОДИТ С НАШИМ ДОЛГОСТРОЕМ?



Синие заборы в Сосновом Бору появляются периодически. Судьба их складывается по-разному. Одни довольно быстро исчезают, а на огороженном участке появляется что-нибудь красивое и интересное. Другие стоят годами, а то и десятилетиями. Порой после какого-нибудь сильного шторма забор падает — и глазам изумленной публики открывается страшная тайна: оказывается, никакие работы за ним и не велись.

Со многими заборами уже расправились — возле «Галактики» теперь красивая площадь, благоустройство которой продолжается, а на месте недостроенного магазина в Ручьях теперь база отдыха, и тоже еще достраивается.

Самые известные в городе синие заборы, которым уже много лет — это магазин «Эвридика» и будущее офисное здание в седьмом микрорайоне. На своем февральском заседании депутаты муниципального совета узнали, что происходит на этих участках сейчас.

## «ЭВРИДИКУ» ДОСТРОИТЬ?

Несчастная «Эвридика» давно стала притчей во языцех. Когда-то популярный и очень уютный магазин с продуктовым отделом, кафешкой и прилавками с сувенирами и хозяйственными мелочами закрыли около десяти лет назад. Зачем — никто так и не понял, потому что никакого сколь-нибудь достойного продуктового магазина ни в седьмом, ни в четвертом микрорайонах тогда

не было. Это сейчас появились как минимум три «Магнита», два «Дикси», «Лента», «Дом еды» и много всего еще. Но когда разносили «Эвридику», ничего такого даже в проектах не было.

А был тогда сомнительный план превращения популярного магазина в современный рынок. Который, конечно, отчаянно нужен, но вовсе не обязательно должен был поселиться в месте, где явственно ощущался дефицит самых обычных магазинов. Но отсутствие магазинов оказалось делом решаемым, а вот реконструкция объекта как-то зависла.

За это время сменилось несколько инвесторов, они вроде как начинали что-то делать, потом у них кончались деньги и все останавливалось. Сейчас вроде бы дело снова сдвинулось — здесь действительно должен разместиться универсальный рынок, и заказчиком выступает городская администрация.

В последние недели действительно на строительной площадке что-то про-

исходит — появляются рабочие и техника, чего не было много лет.

Сейчас инвестором-застройщиком выступает общество с ограниченной ответственностью «Дипломат Девелопмент». Организация входит в группу компаний «КрашМаш». Генеральный подрядчик — компания «ДСИ».

О ситуации на объекте рассказала председатель городского комитета по управлению муниципальным имуществом Наталья Михайлова на традиционном «часе администрации», с которого начинается каждое общее заседание Совета депутатов.

В прошлом году инвестор получил положительное заключение государственной экспертизы — эту процедуру проходит любая проектная документация, а ее за годы «стояния за синим забором» приходилось корректировать не один раз. И компания получила новое разрешение на строительство.

Аварийные конструкции демонтированы — понятно, что за десять лет кладка во многих местах пришла в негодность. Установили по осям часть фундамента, а также несущие колонны для того, чтобы построить второй этаж. Пандус тоже уже сделали.

Частично выполнен монтаж армированного пояса, и сейчас устанавливается опалубка, чтобы сделать оставшуюся часть. Две лестничные клетки забетонируют третья. Вскоре установят лестничные марши, а примерно через месяц-полтора начнут делать перекрытия. Совсем недавно ход работ проверила инспекция Госстройнадзора.

Это будет двухэтажное здание. Там разместятся собственно рынок, лаборатория, кафе, самые разные магазины, а также офисные помещения. В общей сложности площадь помещений составит более пяти тысяч квадратных

метров. На все про все понадобится порядка 270 миллионов рублей.

Предполагается, что рынок достроят к четвертому кварталу следующего года.

## ГОСТИНИЦА ВМЕСТО ОФИСНОГО ЦЕНТРА

С некоторых пор сообщения о том, что за синим забором, ограничивающим участок в седьмом микрорайоне между домами 11 и 17 по Липовскому проезду, что-то строится, вызывают у жителей соседних домов хохот. Потому что там вроде как строилось офисное здание, и в документах говорится о некоем объекте недвижимости с каким-то процентом готовности. Но участок хорошо просматривается с дороги, несмотря на забор, и там сиротливо стоит самый обычный ларек.

Изначально предполагалось, что будет здесь офисное здание Агентства эксплуатации недвижимости.

Как рассказали во время «часа администрации», целевое назначение участка поменялось. Инвестор собирает документы, чтобы имеющийся на участке объект реконструировать. Для этого нужно будет получить разрешение в комитете архитектуры. И будет здесь строиться уже не офисный центр, а гостиничный комплекс. Предполагается, что это будет сборное двухэтажное строение общей площадью около тысячи метров. Разрешения на подключение к коммуникациям уже есть, а строительство начнется буквально в этом месяце.

## А ЧТО С МОЛОЧНОЙ КУХНЕЙ?

Это здание — «аксакал» долгостроения в Сосновом Бору, его судьба непонятна уже несколько десятилетий... Когда-то здание это было очень нужно всем семьям — качественное детское питание можно было получить только там. Кефиры, творожки и каши, подходящие для питания самых маленьких горожан, делались непосредственно там, в соответствии с медицинскими требованиями.

Но времена изменились. Сейчас с детским питанием проблем нет подобрать нужное можно в любом гипермаркете. Необходимость в молочной кухне отпала в середине девяностых.

После этого в помещении пытались поселиться самые разные организации — обычно магазины. Но торговля шла плохо, поэтому уже много лет «молочка» стоит пустой и планомерно превращается в руины.

Горожане неоднократно обращались в администрацию с просьбой сделать что-нибудь с этим зданием. Любые развалины — опасная зона, уже не говоря о том, что они отнюдь не украшают наш город.

Все упиралось в то, что помещение площадью около четырехсот метров принадлежало (и пока еще принадлежит) ФМБА. Соответственно, и решать его судьбу тоже должна была эта структура. Но владельцу, находящемуся очень далеко, не было до этого маленького здания ровным счетом никакого дела, а местные настойчивости не проявили.

И вот наконец судьба молочной кухни решается. Ее забирает город — пакет документов уже подготовлен и находится на рассмотрении у медиков. После этого муниципальные власти смогут решить, что здесь будет, а также определить источники финансирования на реконструкцию.

Анастасия СЕМЕНОВА

МЕДИА  
КОМАНДА  
47

## МОЛОДОСТЬ - В КОМАНДЕ

## БАЛЛАДА О ПОДВИГЕ

«Баллада о подвиге» — это моноспектакль, который привезли в Сосновый Бор актриса Александринского театра Светлана Серваль и режиссер, он же автор сценария, Алексей Семенов. Они показали свою новую работу в Городском культурном центре «Арт-карусель», а первыми зрителями стали ветераны Афганистана и ветераны локальных войн и военных конфликтов.

Показ состоялся 27 февраля. Так уж получилось, что в феврале — сразу несколько памятных дат. Об этом напомнил руководитель местного отделения РСВА «Наследие» Илья Сикорский, и ветераны Афганистана поблагодарили тех, кто помогает им в работе.

Этот вечер получился своего рода выпускным для участников детской организации «Варяг». Как рассказал ее руководитель Сергей Охрименко, ребята занимались в организации три года. Сейчас почти все они окончили девятый или одиннадцатый классы. Кто-то продолжит обучение в школе — и его всегда ждут в клубе. Одиннадцатиклассники, скорее всего, отправятся учиться далее — среди ребят есть такие, что уже выбрали себе профессии, в том числе

военные. Есть те, кто за годы обучения в клубе увлекся военно-прикладными видами спорта — двое в тире стабильно выбивают десять из десяти!

Кстати, совсем недавно «Варяг» отлично проявил себя на областных соревнованиях. Участвовало сорок команд, в финал прошли десять, в том числе сосновоборская. И уже в финале наши ребята заняли первое место. Каждому вручили благодарственное письмо, о каждом Сергей Охрименко сказал немало добрых слов. Кстати, среди воспитанников клуба есть и девушки, и еще неизвестно, кто занимается лучше.

С воспитанниками всегда расставаться грустно. Из нынешних воспитанников на будущий год остаются двое — они учатся в седьмом классе, и у них еще



Светлана Серваль

есть время. А вообще в клуб принимают ребят с 8 до 17 лет, и группу очень легко найти в соцсети «ВКонтакте».

Ведущая вечера Светлана Акулова пожелала «варягам», чтобы они отлично усвоили воинскую премудрость, но чтобы им никогда не пришлось применять своих знания и умения на практике.

Сценарист и режиссер Алексей Семенов рассказал об истории создания спектакля «Баллада о подвиге».

По его мнению, огромный пласт русской литературы — военная поэзия — литература высочайшего качества. Отбирать произведения было

невероятно трудно. Ему пришлось рассмотреть огромное количество стихов и песен. При самом строгом отборе композиция могла потянуть часов на шестнадцать. Поэтому отбирали лучшее из лучшего, и сумели сделать часовую программу.

По словам режиссера, героиня, роль которой исполняет Светлана Серваль, являет собой собирательный образ жены, матери, дочери Воина, который встал на защиту Отечества и отстоял её свободу. Героиня этого спектакля словно перечитывает письма — «треугольники» с фронта и на фронт, рассказывает о своих родных, перебирая фотографии военных лет, перечитывая дневниковые записи бабушек. Это и есть сюжетная линия спектакля-монолога. И в основе всех этих историй и взаимоотношений лежит любовь — к родным, близким, друзьям, соотечественникам, к Родине. Авторы стихов — много: Анна Ахматова, Ольга Берггольц, Николай Рубцов, Эдуард Асадов и многие, многие другие. Песни военных лет чередуются с песнями Владимира Высоцкого, Сергея Никитина, Евгения Аграновича. Все вместе — панорама. Вроде бы о Великой Отечественной — но и о более ранних и о более поздних событиях — о вечноности. <sup>47</sup>

Анастасия СЕМЕНОВА

## КУЛЬТУРНЫЙ ПЛАСТ

Современная деревня Низино в Ломоносовском районе очень мало напоминает деревню. Это многоэтажные дома, современная школа и пусть небольшой, но очень красивый Дворец культуры — сейчас он называется Центр культуры и спорта. Сюда из Петергофа ходит несколько городских автобусов.

А когда-то деревня Низино называлась Теппола, и жили здесь ингерманландские финны. Нынешние жители помнят историю своей земли и поддерживают традиции тех, кто жил здесь до них.

Одна из таких добрых традиций — День Калевалы.

В последний день зимы 1835 года врач и этнограф Элиас Леннрот посчитал свою работу законченной, дописал предисловие к первому изданию, поставил свою подпись и вот эту самую дату. А первый раз финны отметили День Калевалы в 1860 году.

Сейчас даже трудно себе представить, что до середины девятнадцатого века никакой «Калевалы» не существовало в природе. Были отдельные руны, которые рунопевцы передавали из уст в уста.

В середине девятнадцатого века представители финской интеллигенции всерьез занялись проблемой сохранения языка и культурного наследия. Те, кому доводилось путешествовать, старались записывать песни и сказания. Одним из таких путешественников



был и врач Элиас Леннрот. Он оказывал помощь самым разным людям, в том числе тем, кто не мог заплатить за лечение. Частенько отправлялся в труднодоступные районы, куда не доводилось добираться другим медикам. Лечил, а попутно записывал руны. Очень многое ему спела ижорская крестьянка Ларин Параске — и сейчас уже никто с уверенностью не скажет, что она действительно слышала от предков, а что придумала сама, потому что Леннрот за каждую руну ей платил.

Руны собирали повсюду — в Финляндии, Карелии, Ингерманландии, даже на берегах Ледовитого океана. Бывал ли Леннрот в деревеньке Теппола неподалеку от Петергофа, история пока умалчивает. Но это не исключено — и вполне возможно, что лежит в архивах

какой-нибудь документ, это подтверждающий.

Как бы то ни было, к 1835 году Леннрот собрал разрозненные руны в нечто единое. Потом были другие издания, сильно дополненные. Эпос переведен на 61 язык и оказал значительное влияние на европейскую литературу. Потом по пути авторизованного эпоса пошел Д. Р. Р. Толкин — он читал «Калевалу» в оригинале, а его «Властелин колец» тоже являет собой не что иное, как авторизованный эпос...

Обо всем этом и говорили участники Дня Калевалы. О переводчиках — первым на русский язык «Калевалу» перевел Леонид Бельский. Его работа была опубликована в 1888 году в журнале «Пантеон литературы». Примечательно, что Бельский не знал финского языка.

Ему сделали хороший подстрочник, и большую помощь оказали финские студенты — он преподавал в Московском университете. Потом-то «Калевалу» переводили многие, а в 60-е годы в Петрозаводске вышел пересказ для детей — великолепное издание с красочными иллюстрациями.

Руны исполнялись под кантеле. Как правило, кантелисты выступали по двое — наверняка и Низино в стародавние времена тоже так было. Современные технические возможности позволяют увидеть и услышать лучших мастеров — а в Низино такие возможности есть: известные исполнители появились перед слушателями на огромном экране — и наверняка кто-нибудь из них еще не раз придет в этот Дворец.

«Калевала» оказала влияние и на музыку. Отдельные сюжеты использовали в своих произведениях Сибелиус, Синисало и другие композиторы.

Но главное — это стихи. И они прозвучали в исполнении юных актеров из детской театральной студии «Зажигай», которой руководит Н. Ф. Парфенюк. Читали по-русски — финно-угорские языки в наших краях сейчас мало кто помнит. Но представление наших предков о красоте продолжает жить и старинные традиции — развиваются. Время меняется, на смену напевным рунам приходят современные мелодии и ритмы.

Танцы в исполнении ансамбля «Sketch» как раз и сочетают в себе русские и европейские традиции с современностью. Коллектив работает в Детской музыкальной школе № 22 Петергофа, а руководит им И. В. Ошоргина.

Популярная финская песня прозвучала в исполнении солисток вокальной студии «Пой со мной» Ирины Войцеховской и Светланы Южаковой.

А на сцене и в фойе демонстрировались старинные прялки, такими пользовались жительницы деревни Теппола — а может, даже и те же самые, и великолепное панно одной из местных мастериц.

Меняются времена. Меняются люди. И пусть нынешние жители говорят уже на другом языке — они помнят свои традиции, хранят красоту.

Марина ПЕТРОВА

## ДЮСШ

Ким Марк, Штанг Егор, Чижов Федор (тренер Соколова Н. В.) стали победителями по группам в конкурсе решения шахматных задач, посвященном Дню защитника Отечества, который спортивная школа провела 21–22 февраля.

23–24 февраля воспитанники ДЮСШ принимали участие в областном турнире по шахматам «Приз Центра «Ладога» в г. Тосно (третий этап) среди школьников (мальчики, девочки до 11 лет). Мельничук Мирослав стал бронзовым призером среди мальчиков 2013 года рождения и молоде (тренер Соколова Н. В.)

С 21 по 25 февраля воспитанницы спортивной школы принимали участие в Чемпионате Северо-Западного федерального округа России по художественной гимнастике в Кировске.

А с 28 февраля по 6 марта воспитанники ДЮСШ принимают участие в соревнованиях дивизионов «ЗАПАД» и «СЕВЕР» ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ» Ленинградской области сезона 2021–2022 г. в пос. имени Морозова.



## МАЛАХИТ

### ТЕННИС: БРОНЗА С ЗОЛОТОМ

В пос. Сиверский прошло Первенство Ленинградской области по настольному теннису (юнои и девушки до 12 лет).

Вот результаты спортсменов из Соснового Бора.

В парном смешанном разряде 3 место заняли Соколов Владислав — Козлова Анна и Колпаков Руслан — Козлова Полина.

В парном женском разряде 1 место — Козлова Полина — Козлова Анна.

В парном мужском разряде 3 место заняли Насибулин Рустам — Кузнецов Кирилл.

В личном женском разряде 3 место заняла Козлова Анна.

В эти же дни в городе Казани проходил командный Чемпионат ФНТР, высшая лига А, третий тур. В нем женская команда города Сосновый Бор «Сентябрь» одержала 8 побед из 8 и поднялась на 4 строчку из 18 команд.

Спасибо директору ЛАЭС В. И. Перегуде и администрации города за поддержку команды.



Команда «Сентябрь»



### СЕРЕБРЯНЫЕ ВОЛЕЙБОЛИСТКИ

Волейбольная команда из Соснового Бора стала серебряным призером областного этапа XI летней Спартакиады учащихся среди девушек.

Спортсменки под руководством тренера Юлии Быковой в финале уступили сверстницам из Сертолова. Лучшим игроком в сосновоборской команде стала Мария Ушкова

### 7 СЕКУНД ДО ЗОЛОТА

Евгений Сидоров из Ленинградского государственного университета имени Пушкина завоевал серебряную и бронзовую медали на VII всероссийской зимней Универсиаде по биатлону.

Так, в спринте на 10 км спортсмен занял 2 место, а в масс-старте - 3 место. В спринте Евгений проиграл победителю - Ивану Колотову из Пермского края - всего 7 секунд, а в масс-старте уступил в борьбе за серебро всего 0,7 секунды.

Соревнования по биатлону в рамках VII Всероссийской зимней Универсиады-2022 прошли Федеральном центре подготовки по зимним видам спорта «Снежинка» в городе Чайковский Пермского края.

## НОВОСТИ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

# ПРАВОВЫЕ АКТЫ ЛЕНОБЛАСТИ БУДУТ ПУБЛИКОВАТЬСЯ НА ОТДЕЛЬНОМ СЕТЕВОМ РЕСУРСЕ

В ходе 10-го заседания Законодательного собрания внесены сразу несколько изменений в областной закон «О правовых актах Ленинградской области».

Первый законопроект вносит изменения в статью 8 и определяет источником официального опубликования правовых актов сетевое издание «Электронное опубликование документов» (www.pra47.ru) вместо официального интернет-портала Администрации Ленинградской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (www.lenobl.ru). Это, по мнению разработчиков, повысит качество сервиса по официальному опубликованию правовых актов и антикоррупционной экспертизы в сети Интернет.

Также из числа официальных периодических печатных изданий Ленинградской области исключено печатное средство массовой информации «Вестник Правительства Ленинградской области» в связи с прекращением действия свидетельства о регистрации

указанного средства массовой информации по решению учредителя — Правительства Ленинградской области.

Другие изменения касались статьи 5–1 упомянутого областного закона «О правовых актах Ленинградской области». Закон дополняется положениями, устанавливающими, что при внесении в Законодательное собрание Ленинградской области проекта областного закона, предусматривающего разработку иных нормативных правовых актов Ленинградской области, субъектом права законодательной инициативы представляются концепции соответствующих нормативных правовых актов Ленинградской области, включающие развернутые характеристики целей, задач, основные положения и ориентировочные сроки разработки таких нормативных правовых актов Ленинградской области.

По словам Исполнительного директора ГКУ ЛО «Государственный экспертный институт регионального законодательства» Фёдора Замятина, это не сильно усложнит работу инициатора, поскольку концепция — это не проекты нормативно-правовых актов, а видение разработчика, как должен реализовываться предложенный законопроект в будущем на практике.

Депутаты Андрей Лебедев (ЛДПР) и Николай Пустотин («Единая Россия») отметили, что формулировка «развернутая характеристика, цели, задачи, основные положения» весьма размыта.

«Мы неоднократно выступали за то, чтобы законопроекты, вносимые на рассмотрение парламента, имели подзаконные акты. При этом разработка таких документов не особо осложняет работу



Правительства, имеющего институты, подразделения, комитеты, но существенно осложнит работу депутатского корпуса. Тут явный перекосяк. Не будет ли это выступать дополнительным основанием для отклонения законопроекта?» — спросил Андрей Лебедев.

«Должна быть более четкая формулировка, что такое развернутая характеристика. Когда этого нет, законопроект может быть по формальным признакам отклонен от согласования», — поддержал коллегу Николай Пустотин.

«Проект не говорит о том, что к нему должны предоставляться проекты подзаконных нормативно-правовых актов. По сути, это некая схема, каким образом вы видите реализацию законопроекта. Это, с нашей точки зрения, увеличит формат взаимодействия, в том числе с органами исполнительной власти. Существенно ничего не меняем, здесь нет избыточных требований к перечню документов, кроме того, норму можно уточнить в регламенте», — добавил докладчик.

По итогам обсуждения депутаты приняли оба законопроекта.



ЛЕНИНГРАДСКАЯ  
АЭС  
РОСАТОМ

По итогам 2021 года Ленинградская АЭС практически на треть сократила производственные потребности в морской воде. Общий объем водных ресурсов Финского залива, используемых в технологических процессах, составил 2,7 млрд. м. куб, что на 29,26% ниже прошлогодних цифр.

Значительное снижение водопотребления обусловлено тем, что часть электроэнергии произведена блоками ВВЭР-1200, имеющими оборотную систему охлаждения с башенными испарительными градирнями.

— Конструктивные особенности новых энергоблоков позволяют значительно сократить объем водопотребления атомной станции из естественных водоемов, — отметил директор Ленинградской АЭС Владимир Перегуда. — По итогам 2021 года, когда был введен в промышленную эксплуатацию энергоблок № 6, количество забираемой морской воды по сравнению с предыдущим годом уменьшилось на 1,1 млрд. кубометров. В целом, замещение двух блоков с реакторами РБМК на энергоблоки с реакторами ВВЭР привело к снижению

показателя водопотребления на 45%, что сокращает затраты станции на водопользование.

Многолетний биолого-химический мониторинг водоема-охладителя ЛАЭС, который осуществляется на постоянной основе совместно с Санкт-Петербургским научным центром Российской академии наук, показывает, что за время эксплуатации АЭС заметного воздействия объекта атомной энергетики на состояние воздушной и водной среды не выявлено.

— На Ленинградской АЭС ведут постоянный учет объемов водопотребления и водоотведения, а также контроль качества воды Финского залива, — говорит Александра Ткачёва, начальник отдела охраны окружающей среды ЛАЭС. — Благодаря переходу на новый тип энергоблоков Ленинградская АЭС

## СОКРАЩЕН ЗАБОР ВОДЫ ИЗ ЗАЛИВА



стала значительно меньше использовать морскую воду, и тенденция на такое снижение будет наблюдаться и в дальнейшем, когда на АЭС произойдет поэтапное замещение остальных энергоблоков РБМК-1000 на блоки ВВЭР-1200.

Радиационный фон на Ленинградской АЭС и прилегающей территории находится на уровне, соответствующем нормальной эксплуатации энергоблоков и не превышает естественных фоновых значений.

## МЕДОБОРУДОВАНИЕ В ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Материальную помощь от Ленинградской атомной станции в размере 4335 000 рублей получил Северо-западный региональный диагностический центр «Здоровье» в Сосновом Бору.

Эти средства выделены на приобретение медицинского оборудования нового поколения для диагностики и лечения взрослых и детей — аппарат УЗИ, электрокардиографы, комплекс непрерывного мониторинга состояния основных параметров пациента, лечебный комплекс Мультимаг.

Владимир Перегуда, директор Ленинградской АЭС: «Здоровье — самое ценное, что есть у человека. Без здорового состояния организма невозможно качественно выполнять работу, особенно это важно на атомных предприятиях, где главный приоритет — безопасность. Почти 30 лет в сосновоборском медицинском центре «Здоровье» обследуются сотрудники Ленинградской АЭС, других предприятий атомной про-

мышленности Соснового Бора, а также жители города. Поэтому для нас крайне важно, чтобы медицинская помощь оказывалась качественно и в шаговой доступности, а обследования проводились на современных аппаратах».

Валентина Сулоева, генеральный директор, главный врач центра «Здоровье»: «Благодаря помощи Ленинградской АЭС у нас появится самое передовое медицинское оборудование. Это радостное событие для всего города. УЗИ-аппарат 7-го поколения экспертного класса — лучше просто нет. Специалисты нашего центра проявляют ответственность и внимание к каждому пациенту. К нам приходят целыми семьями, несколькими поколениями. Теперь



мы сможем осуществить ещё более качественный подход к диагностике и обследованию пациентов. Благодарю за это директора ЛАЭС Владимира Ивановича Перегуду, а также ассоциацию «Граждане города Сосновый Бор»».

Центр «Здоровье» основан в 1992 в Сосновом Бору для оказания высококвалифицированной медицинской помощи сотрудникам предприятий атомной энер-

гетики, расположенным в Сосновом Бору и всему населению Северо-запада.

Напомним, что за 2020–21 годы ЛАЭС выделила на оборудование для СЭС, ЦМСЧ № 38 ФМБА России, Северо-Западного Регионального лечебно-диагностического центра «Здоровье», Северо-Западного окружного научно-клинического центра им. Л. Г. Соколова ФМБА России 28 млн. рублей.

## ЭНЕРГОБЛОК № 5 ПОДКЛЮЧЕН К СЕТИ

24 февраля 2022 года в 10.01 мск энергоблок № 5 ВВЭР-1200 Ленинградской АЭС подключен к единой энергосистеме России после завершения планового среднего ремонта. Специалисты вывели его на 100% мощности 25 февраля в 15.00 мск.

Ремонтная кампания на 5 блоке, введенном в промышленную эксплуатацию в марте 2018 года, продлилась в соответствии с графиком 44 суток. За это время специалисты выполнили ревизию, техническое обслуживание и ремонт реакторного и турбинного оборудования, генератора, систем безопасности, переставили в реакторе тепловыделяющие сборки с ядерным топливом, заменив при этом часть отработавших кассет на свежие. Также они протестировали герметичную оболочку здания реактора и подтвердили ее целостность и прочность.

В настоящее время на Ленинградской АЭС находятся в работе энергоблоки № 3 и № 4 РБМК-1000 и энергоблоки № 5 и № 6 ВВЭР-1200. Они несут нагрузку 4400 МВт.

## КОМАНДА ВПЕЧАТЛЕНИЙ

Издательство «Инкери» специализируется на краеведческой литературе. Причем выпускает не научные монографии, а популярные книги, понятные читателю с любым уровнем подготовки, от детских раскрасок до захватывающей истории уроженца деревни Косколово, отправившегося с лютеранской миссией в Намибию...

Обо всем этом узнали сосновоборцы, собравшиеся в Городской научно-информационной библиотеке, которую читатели по привычке продолжают именовать «библиотекой в мэрии». О книгах им рассказал Андрей Сыров — руководитель издательства, автор множества книг.

**ОБ ИНГЕРМАНЛАНДСКИХ ДРЕВНОСТЯХ**

В издательстве «Инкери» выходит немало книг, посвященных достопримечательностям Южного берега Финского залива — то есть того места, где и находится город Сосновый Бор.

То, что находится рядом, люди, как правило, не замечают. Им все это кажется обыкновенным. Но с каждым годом наш город привлекает все больше приезжих — оказывается, здесь есть что посмотреть!

Когда-то жители мест, где сейчас находится Сосновый Бор, говорили на нескольких языках, и некоторые из них сохранились по сей день, несмотря на бурные события последних столетий.

Андрей Сыров рассказал об ижорах. Этот некогда многочисленный народ сейчас компактно живет только на Сойкинском полуострове, в районе деревни Вистино. Там работает Ижорский музей, где можно освоить древние ремесла и попробовать выучить ижорский язык. Там удалось восстановить древнюю технологию — не так давно появился Центр ижорской керамики. Вистино стало центром событийного туризма — на ижорские праздники приезжают гости из самых разных

**ОБ ИСТОРИИ РОДНОЙ ЗЕМЛИ**

Андрей Сыров

регионов, а также соседних стран. И паломники приходят к Сойкинской святыне — Никольской церкви на Сойкиной горке... Кстати, и наша земля называлась Ингерманландией — землей ижор. Хотя есть и красивая легенда, о которой Андрей Сыров тоже упомянул — когда-то эти земли отошли в качестве приданого принцессе Ингрид, жене Ярослава Мудрого.

Еще один центр событийного туризма — расположенные на Кургальском полуострове деревни Лужицы и Краколье. Они находятся рядом, и это — единственное в мире место компактного проживания другого древнего народа — води. Вожан осталось очень мало, и так уж получилось, что Лужицы оказались в зоне разворачивающегося масштабного строительства. Тем не менее, водский музей сохранился, а «Лужицкая складчина» в доковидную эру собирала множество друзей. Водский музей создавали энтузиасты, дважды он горел. Нынешний — стоит, и, будем надеяться, стоять будет. В любом случае его стоит посмотреть. На машине можно легко за день обернуться — отправиться в Лужицы, захав по пути в Вистино, ведь все это на одной дороге, ведущей в Усть-Лугу.

А еще интересный музей есть в деревне Монастырьки. Он частный, посвящен водской культуре и истории деревни. Это тоже совсем рядом с нами, через эту деревню идет автобус 677, который без буквы «а».

А еще какие достопримечательности есть? Об этом можно узнать из подарочной книги, подготовленной издательством. Последнее по времени

издание путеводителя вышло в свет в конце прошлого года. И в него вошли сведения о достопримечательностях Соснового Бора.

Но если о води и ижорах известно достаточно много, то о «куземкинцах» мало знают даже специалисты. Более или менее в курсе — участники этнографических экспедиций, которых поразило своеобразие людей, живущих в одной-единственной деревне. Большое Куземкино находится недалеко от Усть-Луги — в сторону Кингисеппа, если ехать от Соснового Бора. И культура этой деревни сочетает в себе очень разные традиции и верования, что и дает повод говорить о ее жителях как об отдельном народе.

**ЧТО МЫ ЗНАЕМ О СОСЕДЯХ?**

Не так уж много найдется сосновоборцев, не побывавших в Копорье. Потому что крепость есть крепость — удивительный памятник военного зодчества, сейчас переживающий второе рождение. Туда снова начали пускать экскурсантов, так что можно поймать у магазина «Ленинград» автобус 677-а (там и расписание висит), и вперед.

Через Большую Ижору и Лебяжье мы ездим постоянно — и на электричках, и на автобусах, и чаще всего проезжаем мимо. Но у этих мест — тоже интересная история. А места эти связаны со многими известными людьми — когда в конце девятнадцатого века в Петербурге начался дачный бум, в Сегомиле, Куккузи и Лебяжье стали выезжать на лето многие известные люди. Лебяжинским дачникам посвящена книга Константина Карпова «Лебяжье», первый тираж

которой раскупили мгновенно. Пришлось дорепечатывать. А одна из новых книг посвящена истории семьи Ливеровских — их дача отлично видна с дороги. И о лебяжинских артефактах книга есть — чего только ни находили археологи-любители на территории поселка и по соседству — в пору создавать отдельный музей.

**НОВЫЕ МИФЫ**

Константин Сакса на встречу приехать не смог. Но его книгу тоже представили. Константин Борисович много лет собирает ингерманландский фольклор. Занимается этим не только в этнографических экспедициях, но и вообще везде — в автобусах, электричках, магазинах, просто на улицах. Книга его «Новые мифы и легенды Ижорской земли — Ингерманландии» включает в себя сказки и легенды малочисленных народов, в том числе ингерманландских финнов и ковашевских ижор.

Когда-то устный фольклор Ингерманландии был чрезвычайно богат и разнообразен. Известен случай, когда только от одной сказительницы в Котлах этнографы записали более сорока тысяч песен. Много хранится в архивах, кое-что было издано — еще в 80-е годы вышла книга песен, записанных давным-давно. Но главной все же оставалась устная традиция, а она постепенно ослабевала, поскольку носителей языка оставалось все меньше. У Константина Саксы — современный фольклор, произведения, записанные сравнительно недавно. И они не должны исчезнуть — и не исчезнут.

**МЕСТНЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ**

Участники встречи говорили и о достопримечательностях Соснового Бора. Гостей в первую очередь привлекает Андерсенград. С первых лет своего существования детский городок вызывал очень большой интерес. Это было новое слово в архитектуре. Он даже был признан памятником архитектуры (потом с него сняли статус). Была и концепция его развития как центра исторической реконструкции и литературно-исторического моделирования, и это был достаточно интересный вариант. К сожалению, концепция, предложенная еще в начале нынешнего столетия, осталась без внимания тех, от кого зависит принятие решения, и пока что никто к ней не вернулся.

В городе есть и другие интересные места, и с каждым годом их становится все больше. Так что и у путеводителя есть перспективы — не исключено, что в следующем издании, которое явно потребует, будут дополнения.

В «репертуаре» издательства — фотоальбомы, в том числе исторические (например, из снимков, сделанных финскими фотографами и этнографами — они в начале прошлого века обследовали буквально каждую пядь Балтийского побережья), истории известных уроженцев наших мест. Кое-что из этих изданий можно найти в сосновоборских библиотеках. И самое время подумать, куда отправиться с наступлением погожих дней. В соседних районах тоже есть что посмотреть.

Мария БОРИСЕНКО

ЮНОМУ ОГОРОДНИКУ

# ТОМАТ: ЧУДО НА ОКОШКЕ

Вырастить в комнатных условиях пару кустиков томата юному натуралисту вполне по силам. Главное — подобрать карликовый сорт и обеспечить правильный уход за зелёными питомцами.



Комнатное огородничество очень увлекательно для тех, кто любит землю. Юный натуралист на примере томата сможет проследить путь растения от семени к плоду. Эта овощная культура вполне подходит для мини-огорода на окошке.

Сортов, которые формируют крохотные кустики высотой 25–30 см, не требуют удаления пасынков и подвязывания к опоре, получено немало. Плоды их — крохотные красные или жёлтые ягодки массой от 15 до 30 г и размером с черешню — удивительно нарядны. К таким «малышам» относятся скороспелые сорта Балконное

чудо, Жёлтая шапочка, Лукошко на окошке, Пиноккио и другие.

Посев семян томата можно провести в середине марта. Перед этим небольшой горшочек наполняют специальным питательным грунтом для паслёновых культур и проводят полив. Затем семя томата слегка вдавливают в грунт, присыпают почвой и слегка уплотняют её. После этого горшочек ставят в тёплое место, накрыв плёнкой, и регулярно увлажняют почву.

Прозрачное укрытие снимают с появлением зелёной петельки проростка. Сеянец будет тянуться к свету, и, чтобы он не вырос кривым, горшочек ежедневно поворачивают на 180°.

В апреле подросшее растение надо пересадить в ёмкость объёмом

не менее 5 л, наполнив его плодородной землёй. В дальнейшем зелёный питомец потребует увлажнения тёплой водой, которую льют под корень. На лето комнатное растение томата можно переселить на лоджию. Через три месяца после посева семян миниатюрный кустик порадует юного огородника урожаем сладких плодов.

В условиях тропиков томат живёт как многолетнее вечнозелёное растение, поэтому после плодоношения его можно оставить на окошке, удалив старые пожелтевшие листья. После зимнего покоя кустик вновь покроется скромными жёлтыми самоопыляющимися цветками и завяжет крохотные плоды.

ВО САДУ ЛМ В ОГОРОДЕ



Рубрику ведёт Надежда Полторацкая

ЭТО ИНТЕРЕСНО

## СИНЯЯ КУКУРУЗА

На днях мексиканские учёные провели исследования по изучению полезных свойств синей кукурузы и пришли к неожиданным выводам.

Такую экзотическую кукурузу выращивают в Америке и в Мексике.



В реестр селекционных достижений включены сорта серо-голубого, стандартного синего и глубокого синего цвета. Ранее было установлено, что антоциан, дающий необычный цвет початку, обладает антиоксидантными свойствами, которые могут помочь в лечении сердечно-сосудистых заболеваний и диабета. Новые опыты проводились в лабораторных условиях. Грызунам скармливали экстракт синей кукурузы. Оказалось, что такая добавка помогает бороться с метаболическим синдромом — накоплением жира.

## ЕСЛИ В САД ЗАБРАЛСЯ «СЛОНИК»...

Обидно, когда изрядная доля урожая теряется еще до начала цветения. Причиной тому может стать деятельность яблонного цветоеда, которого еще называют долгоносиком из-за длинного хоботка или слоником.



Первый признак присутствия в саду долгоносика можно зафиксировать во время набухания почек яблони: если на них выступают желтоватые капли сока, значит, вредитель прокусил и приступил к первой трапезе. Жук прокалывает своим хоботком кроющие чешуйки и пьёт сок. Пока это не приносит большого вреда растениям. Но чем больше таких капелек на яблонях, тем больше особей поселились в саду и тем более значительный урон грозит вашему урожаю.

Оборону следует выстраивать в несколько эшелонов. Первый удар может быть механическим. Долгоносик, как и все насекомые, — существо холоднокровное, и его жизнедеятельность напрямую зависит от температуры воздуха. Если она ниже 5–7 градусов, то вредитель цепенеет, лишаясь возможности летать и ползать. Этим можно воспользоваться сразу после схода снега и до начала распускания почек — утренние температуры держатся

около 0 градусов. В такой период достаточно постучать по дереву (например, кувалдой, тщательно замотанной в толстую ткань) — и насекомые просто упадут с него. Чтобы они не затерялись в опавших листьях, под кроной предварительно нужно расстелить пластиковую плёнку. Замёрзших долгоносиков собирают и уничтожают.

Однако, как только потеплеет, жуки расправляют крылья и легко перелетают из одного сада в другой — для голодных вредителей не существует границ и заборов. Следующее мероприятие по борьбе с долгоносиками подразумевает опрыскивание инсектицидами. Шадящий вариант — биоинсектициды на основе микроорганизмов, избирательно поражающих различные виды насекомых. Наиболее известные: Битоксибациллин, Лепидоцид, Фитоверм. Однако их эффективность невысока, срок действия ограничен, и, самое главное, микроорганизмы, которые являются действующим

началом в этих препаратах, малоактивны при температурах ниже 15 градусов. Поэтому от начала распускания почек до цветения нужно провести 4–5 обработок.

Химические инсектициды более токсичные, но и более эффективные. Их действие не зависит от температуры воздуха, а длительность защитного эффекта составляет около 15 дней. Поэтому можно ограничиться двумя обработками — после распускания почек и во время стадии выдвижения бутонов из почки. После цветения ни химия, ни биопрепараты уже не помогут.

Если самка отложила яйца в бутоны, то через 4–5 дней из них вылупятся личинки и начнут выедать содержимое завязи. Такие цветки уже никогда не распустятся и не завяжут плоды. Соберите и уничтожьте нераспустившиеся бутоны с находящимися внутри личинками.

## ЖИМОЛОСТЬ - ПЕРВОЕ ЛАКОМСТВО ВЕСНЫ

Самая ранняя ягода наших умеренных широт обладает деликатесным вкусом и диетической ценностью. Успейте до начала цветения посадить саженцы, соблюдая простые советы.

В природе жимолость встречается на разных типах почв, но лучше всего плодоносит на участках с нейтральной или слабокислой почвой, богатой органическим веществом. Растение значительно хуже развивается на переувлажнённых, а также на песчаных почвах.

Для посадки жимолости подойдёт открытое солнечное место, в тени культура практически не плодоносит. Это заметно по кусту: при сильном загущении кроны внутри не будет плодов, урожай расположится только на освещённой части побегов. К тому же участок должен быть защищён от сильного ветра, который способен повредить завязи и плоды.

При промышленном возделывании рекомендуется сажать жимолость осенью. Однако садоводы вполне могут посадить кустарники и весной, соблюдая важное условие — срок весенней посадки должен быть ранним: успейте до начала цветения.

Жимолость — преимущественно самобесплодная культура, для получения хорошего



урожая ей требуется опыление пылью других сортов. Основные опылители — шмели, пчёлы, осы. Обязательно посадите на участке растения разных сортов, не менее двух-трёх. Рационально иметь представителей разного срока созревания, чтобы растянуть период сбора урожая. Учёные создают сорта со слабой осыпаемостью ягод, не склонные к вторичному цветению. Учитывайте эти признаки при выборе жимолости для своего сада. В Госреестре РФ зарегистрировано более сотни сортов, в питомниках обычно предлагают около десяти самых популярных.

Саженцы с закрытой корневой системой сажайте в любое время в течение всего сезона.

## НАУКА И ТЕХНИКА

# АСТРОНОМИЧЕСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

Доброй ночи. Климатические качели продолжают. Они же вызывают внезапные прояснения неба, что, безусловно, радует в наших не особенно щедрых на чистое небо краях. Будем пользоваться таким случаями, поскольку ночи пока темные и достаточно длинные.

## ЛУНА

После новолуния наш естественный спутник появится на ночном небе не сразу, но зато в обличии, привлекательном для наблюдений. Воспользуемся этим, чтобы еще раз полюбоваться рельефом Луны, поскольку даже молодая Луна создает затруднения при наблюдении других объектов.

Тем более, что путь нашей соседки пройдет через значимые для нас обычно созвездия Андромеды и Тельца. 6–7 марта Луна посетит Уран, находящийся сейчас между созвездиями Тельца и Овна. Но покрытия мы не увидим. 8 марта Луна пройдет южнее Плеяд.

10 марта Луна достигнет апогея своей орбиты, и ее расстояние до центра Земли составит 404268 километров.

## ПЛАНЕТЫ

Да, Уран сейчас виден на вечернем небе. На утреннем же, в лучах



зари сияет Венера. Под ней притаился красный Марс, который разглядеть будет непросто из-за близости к линии горизонта. Возможно, задачу облегчит тот факт, что обе эти планеты восходят сейчас на юго-востоке, и довольно далеко от Солнца.

Вслед за Венерой и Марсом на утреннем небе восходит следующая пара: Сатурн и Меркурий. Их лучше наблюдать днем в телескоп.

Сообщений о северных сияниях поступает сейчас много. Есть и фотографии. В охоте за этим красивым явлением главное — это ясное небо. А вот городская и промышленная засветка бесполезны. Здесь неплохим по-

мошником может стать перемещение на дачный участок или автомобильная поездка в заранее выбранное место.

Это же правило справедливо и при наблюдении слабых и удаленных космических объектов, а также для поиска комет. Благо — современные мобильные телескопы для таких целей есть в продаже, хоть и стоят недешево.

В большинстве же описанных здесь событий хороший бинокль и камера мобильного телефона, установленного на штатив, вполне устроят странствующего астронома-любителя. Так что, удачи всем, и хорошей погоды.



**4 марта 1961 года** впервые в мире был совершен перехват боеголовки баллистической ракеты антиракетой В-1000. В качестве баллистической ракеты использовалась состоящая на вооружении в СССР ракета средней дальности Р-12. А вот об антиракетах тогда почти никто ничего не знал. Более того, в возможность перехвата боеголовок баллистических ракет большинство военных стратегов не верили.

Ракета В-1000 создавалась в МКБ «Факел», ее главным конструктором являлся Пётр Дмитриевич Грушин, известный, как авиаконструктор штурмовика Ш-Тандем и сверхдальнего самолета «Сталь-МАИ», но абсолютно засекреченный, как инженер-ракетчик.

Изначально антиракета В-1000 предназначалась для уничтожения атакующих боеголовок межконтинентальных баллистических ракет в верхних слоях атмосферы. Высота перехвата составляла 23–28 километров. Ракета была двухступенчатой: первая ступень — твердо-топливная, вторая оснащалась ЖРД. Боевая часть ракеты состояла из стальной оболочки, начиненной картечью в виде шариков с сердечниками из карбида вольфрама, и тротильным зарядом. Позже появилась боевая часть и с ядерным зарядом. Интересно, что в серийном производстве ракета находилась уже с 1959 года.

Самым же интересным решением была система управления ракетой. Полностью автоматизированное, управление В-1000 осуществлялось с помощью цифровой ЭВМ. Это не опечатка, да уже в конце 50-х годов прошлого века в СССР такие компьютеры существовали.

В 1974 году на смену В-1000 пришла новая ракета В-1100, оснащенная ядерной боевой частью и имевшая увеличенную высотность. Она стала основой советской системы ПРО А-35. А на основе антиракет В-1000 разработали трехступенчатую геофизическую ракету 1 Я2 ТА. Эту ракету применяли для запуска ионосферных лабораторий «Янтарь», на которых испытывались плазменно-ионные двигатели.



**6 марта 1900 года** в Сан-Франциско нашли тело мертвого китайца. Это был вполне американский китаец Винь Чу Кинь, работник деревообрабатывающего предприятия, проживший в США уже 16 лет. Осмотр тела криминальную версию исключил, зато несчастный умер сам... от чумы!

По восточному календарю на дворе был год Крысы. И пандемия чумы бушевала на западном побережье Тихого океана. Медики Сан-Франциско потребовали объявить карантин и срочно закупать вакцину российского бактериолога Вольдемара Хавкина, единственную на тот момент существовавшую. Но власти денег пожалели, а карантин вскоре сняли под давлением общественного мнения.

А мнение было таково: «Чумой болеют только азиаты. Сильный и совершенный организм белого человека не восприимчив к такой дряни». На это мнение работал тот факт, что, для начала чума охватила чайнатаун. Но никто из представителей власти не задумался над тем, как зараза туда попала. Ведь все корабли, прибывающие из Азии, попадали на карантин вместе с пассажирами и экипажами еще до прибытия в США. Вот только корабельным крысам все эти мероприятия были безразличны.

Дело шло к развязке. Губернатор штата издал указ о том, что «чумы в Сан-Франциско не бывает», и от чумы умерло около миллиона человек. Информация об этом дошла до президента Мак-Кинли. Тот собрал разогнанных врачей и направил в штат армию. Карантин восстановили, начали вакцинацию, охоту на крыс, заливку подвалов бетоном.

К 1908 году с эпидемией в городе справились. А с крысами — нет. Так что, теперь, в США есть своя чума. И разносят ее не столько крысы, с которыми идет непрерывная борьба, но в основном местные суслики.

**5 марта 1912 года** было зафиксировано первое в истории военное применение дирижаблей. Да, еще до Первой Мировой войны. И дирижаблями этими были итальянские Р-1 и Р-3, действовавшие во время итало-турецкой войны в районе Туниса.

Италия изначально имела свою национальную школу дирижаблестроения. Не расплываясь на иные решения, здесь строили дирижабли своей оригинальной схемы — полужесткие с килевой балкой, проходившей внутри баллона по всей его длине. К этой балке крепились и гондолы, и двигатели, а то и рули управления. Килевая балка, собранная из стальных труб, соединенных шарнирами, обеспечивала жесткость конструкции в полете.

Таким были и первые N.1ter и N.2, принятые на вооружение итальянской армии под обозначениями Р.1 и Р.2 (Р — означает piccolo, то есть — малый). Объем этих дирижаблей составлял 4750 куб. метров.

Кстати, Р.1 тоже принимал участие в боевых действиях в Киренаике.

Боевые вылеты итальянских дирижаблей проводились с целью фотографирования и бомбардировки. Всего было сброшено 330 бомб, сделано 300 фотографий. Причем, применялись и ночные бомбардировки. Все вылеты признаны удачными, и, по их результатам, принято решение о строительстве 24 новых военных дирижаблей, причем, и больших (Тип G), объемом 12000 куб. метров.

Главным конструктором итальянских дирижаблей, в том числе и учувствовавших в Первой Мировой войне был Энрико Форланини, инженер и изобретатель, предло-

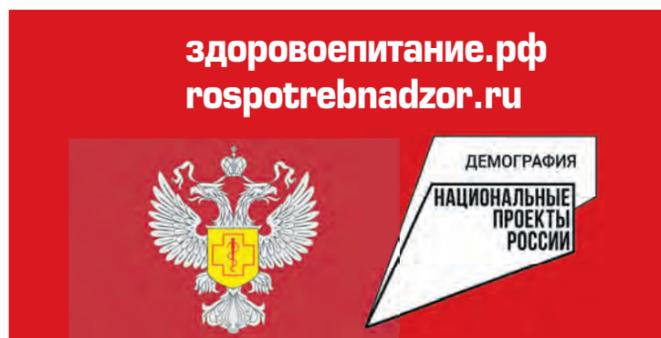
# ВОЕННЫЕ ДИРИЖАБЛИ



живший, кстати, катера на подводных крыльях. В 20-е годы у него появился конкурент — Умберто Нобиле. Его дирижабли тоже имели полужесткую схему, но были более совершенными. После неудачной экспедиции на дири-

жабле «Италия» Нобиле впал в опалу у Муссолини, перебрался в СССР, и привнес полужесткую схему в советское дирижаблестроение. Под его руководством в СССР были построены дирижабли В-5, В-7 и В-7 бис.

# ОБРАЗ ЖИЗНИ - ЗДОРОВЫЙ!



Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта [здоровоепитание.рф](http://здоровоепитание.рф).

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте [здоровоепитание.рф](http://здоровоепитание.рф) представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

Для многих праздничных блюд, блинов, вареников, сырников, пирогов с начинкой и без нее, общим продуктом является мука.

При хранении муки очень важно соблюдать условия, указанные производителем на этикетке. Обязательно просеивайте муку перед замесом теста, это обогатит ее кислородом, а также предотвратит возможное попадание мучных вредителей.

При выборе творога и сметаны надо обратить внимание на условия их хранения и маркировку. Температура хранения не должна быть выше +6 °С. В составе творога и сметаны не должно быть ничего, кроме молока и закваски. Нельзя покупать молочные продукты с истекшим сроком годности: в них накапливаются микроорганизмы и их токсины, способные вызвать пищевое отравление, а термическая обработка не всегда позволяет избавиться от них готовый продукт.

Подойдут ли замороженные ягоды для начинки очень легко оценить еще в магазине: ягоды не должны быть слипшимися в один ледяной кусок —

это свидетельствует о неоднократном размораживании и замораживании продукта в процессе хранения, что приводит к микробиологической порче ягоды и потере ими влаги, вместе с которой теряются и витамины. Если ягоды продаются в режиме самообслуживания возможно попадание непосредственно на ягоды микроорганизмов, выделяющихся при чихании и кашле, а также заносимых грязными руками при самостоятельном наборе ягод.

При выборе мяса важно не покупать его у случайных лиц, в местах несанкционированной торговли, с автомашин вдоль дорог. В этих случаях есть риск приобрести мясо больных или павших животных. Напоминаем, что любые блюда из мяса необходимо подвергать достаточной термической обработке, чтобы избавиться от микрофлоры, вызывающей кишечные инфекции.

## КАК ВЫБРАТЬ ПРОДУКТЫ К МАСЛЕНИЦЕ

**МУКА**  
При хранении муки очень важно соблюдать условия, указанные производителем на этикетке.  
Обязательно просеивайте муку перед замесом теста.

**ТВОРОГ И СМЕТАНА**  
Температура хранения молочных продуктов не должна быть выше +6 °С.  
В составе творога и сметаны не должно быть ничего, кроме молока и закваски.  
Нельзя покупать молочные продукты с истекшим сроком годности.

**ЯГОДЫ**  
Замороженные ягоды не должны быть слипшимися в один ледяной кусок.  
Избегайте повторно замороженной продукции.

**МЯСО**  
Не приобретайте мясо у случайных лиц, в местах несанкционированной торговли, с автомашин вдоль дорог.  
Блюда из мяса необходимо подвергать достаточной термической обработке, чтобы избавиться от микрофлоры, вызывающей кишечные инфекции.

Роспотребнадзор напоминает о простых правилах

Блины в традиционной рецептуре — углеводно-жировой продукт высокой калорийности, при этом витаминов и микроэлементов в нем не так уж много.

## ПРО БЛИНЫ



Вот несколько хитростей, которые помогут снизить калорийность блинов и повысить их полезные свойства:

Вместо белой пшеничной муки высшего сорта можно взять овсяную, ячменную, гречневую, ржаную, цельнозерновую или их смесь. Сейчас в магазинах огромный выбор таких продуктов.

Используйте минимальное количество масла при выпекании

блинов — современные сковороды это позволяют.

Хорошо делать блины на кефире, выбирайте продукт пониженной жирности.

Старайтесь уменьшить количество сахара в рецептуре.

Попробуйте добавлять в тесто мелко нарезанную зелень (шпинат, петрушку, укроп, лук и т.д.) или тертую морковь. Так вы обогатите

блины полезными микроэлементами, клетчаткой.

Попробуйте необычные банановые блины без сахара. Банан разомните в пюре, добавьте яйцо, при необходимости немного муки, и выпекайте. Рецепт нетрадиционный, но полезнее обычных блинов.

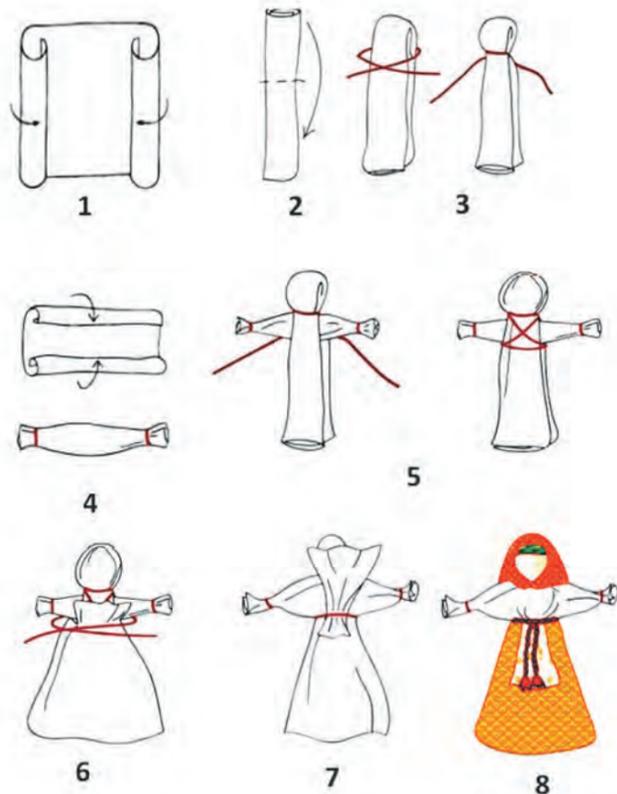
Подберите начинку. В качестве более здорового наполнителя

рекомендуем нежирный творог, постный мясной фарш. Овощи, тушеные или запеченные, тоже вполне подойдут. Еще один вариант — фруктовая начинка (тертые яблоки, замороженные или свежие ягоды).

Диетсовет: разрежьте блин на четвертинки и каждую съешьте с разной начинкой — будет «все и сразу», но без обжорства. Вместо сметаны используйте несладкий йогурт.

В 2022 году Масленица начнется 28 февраля. В эту чудесную пору в любви к блинам сдерживаться не принято, в ход идут все рецепты — и традиционные, и необычные. Помните, что любые калорийные блюда лучше есть в первой половине дня и знать меру. Употребление углеводов увеличивает содержание инсулина в крови, что может повлиять на деятельность поджелудочной железы и способствовать развитию сахарного диабета. Это происходит при систематическом употреблении данного продукта. Однако, если вы будете есть блины в течение недели, ничего катастрофического не случится (при отсутствии предрасположенности к диабету).

## ВАЛЕНТИНКА - страничка про мамы заботы



### КУКЛА МАСЛЕНИЦА - ОБЕРЕГ НА ПРОВОДЫ ЗИМЫ И СЧАСТЛИВЫЙ ГОД

Славяне верили, что в дни языческой Масленицы, когда зима с весной борются, врата между иным и явным миром приоткрываются, границы истончаются. Поэтому в древности славянские рода использовали защитные магические предметы. Одним из них — кукла Масленица.

Проводы люты зимы славяне празднуют ранней весной. Многим известен праздник Масленицы (Комоедицы) — теща приглашает на блины зятя со своей дочерью, разворачиваются обрядовые уличные гулянья, участвуют в празднествах такие персонажи, как Медведь-Комоед, Коза-Дерева и другие.

Символом чего является кукла Масленица

Зима для славян — настоящее испытание, которое они проходили в древности с большим трудом. Символ зимы в конце ее периода — изображение состарившейся Морены, Богини Зимы и Смерти. Изображалась она всегда старухой-бабой, чья соломенная фигура сжигалась на праздничном огне в весенний праздник.

Именно эту фигуру и называют куклой Масленицей в некоторых частях России. Речь идет о соломенном чучеле, которое делалось в человеческий рост и устанавливалось на шесте и затем сжигалось на праздник языческой Масленицы.

Другую масленичную куклу, домашнюю Масленицу, хозяйки делали прямо во время Масленицы (или за день до неё). Домашняя кукла будет служить оберегом весь год. А старую масленичную куклу (изготовленную в прошлом году) сжигали на обрядовом костре, либо за день до праздника сплавляли по реке. Такую фигурку делали из соломы, обряжали в платье с пышной грудью, а потом хранили до следующей весны, то есть — от Масленицы до Масленицы.



Материалы для этой странички подбирала мама трех ребятшек Валентина СЕРГЕЕВА.

Если у вас есть интересный опыт или проблемы - присылайте свои рассказы и вопросы, мы постараемся всё обсудить и сделать нашу «мамину страничку» полезной.

В старину так приговаривали: «Старая сжигается, новая обретается».

Символы Масленицы всегда яркие, нарядные. Вот и обрядовая кукла в ярких одеждах означала приход солнечного тепла, конец лютым морозам, скорое пробуждение всей Природы и начало работ на земле. Пока кукла Масленица хранилась на почетном месте в жилье, она имела большую силу отгонять зло и напасти.

#### ДОШКОЛЬНИКИ

## «НЕ НАВИЖУ ЭТИ ПРОПИСИ». КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ПИСАТЬ: СОВЕТЫ НЕЙРОПСИХОЛОГА

В век интернета и технологий все больше родителей задаются вопросом, пригодится ли их ребенку навык письма от руки и почему в школах этому уделяется такое внимание. О важности письменной речи и правильной подготовке к ней рассказала Анна Полищук, клинический и перинатальный психолог, детский нейропсихолог, автор образовательного проекта «Дети, готовые к будущему».

### УМЕТЬ ПИСАТЬ И ПРАВДА ВАЖНО

Письменная речь — это не просто умение писать буквы. Это сложный интегративный процесс. Когда мы осваиваем письмо, одновременно работают практически все области головного мозга — причем делают это слаженно, создавая целую функциональную систему.

Зрительные области отвечают за воспроизведение и удержание в оперативной памяти образа слова и образа буквы; слуховые — за работу с фонемой. Именно поэтому, когда дети только начинают писать, они проговаривают вслух каждое слово. Моторные и глубокие отделы мозга отвечают за достаточный тонус мышц, правильные тонкие движения, ювелирное переключение между позициями. И конечно, все это сопровождается анализом и поиском семантически подходящих слов.

Представляете, сколько задач в секунду решает мозг ребенка, когда выводит букву?

Мы не просто учимся писать — мы создаем новую функциональную систему, связываем все отделы мозга в единую сеть. Мозг меняется даже морфологически. Попробуйте заняться старорусской каллиграфией — и вы почувствуете, какой это требует концентрации, тонуса, внимания.

Если в школах письмо заменят печатью на клавиатуре, это, безусловно, облегчит процесс учебы, но это скажется на когнитивных функциях детей.



### КОГДА НАЧИНАТЬ ПОДГОТОВКУ

Красивое письмо во многом зависит от того, насколько готова у ребенка рука. Речь здесь и об общем тонусе, и о позе, которую принимает ребенок для письма, и, конечно, о моторике.

Редко можно встретить неуклюжего ребенка с хорошим почерком — потому что проблемы с крупной моторикой тянут за собой и трудности с мелкой.

Подготовка руки к письму естественным путем начинается с рождения: даже просто играя в песочнице, ребенок развивает моторику. Этой же цели способствуют прыжки, игры со скакалкой, классики, катание на велосипеде, веревочные парки.

Сегодня у родителей популярна идея раннего — опережающего — развития, но активно сажать ребенка за прописи раньше 4–5 лет просто нет смысла. К этому возрасту достаточно уметь правильно держать карандаш.

Ребенок готов учиться писать, если у него сформированы следующие навыки:

- круговые амплитуды кисти, в том числе умение рисовать волнистые линии;
- умение рисовать прямые сплошные линии: сперва вертикальные и горизонтальные, затем по диагонали;

— умение рисовать прерывистые линии в разных направлениях (штриховка).

### КАК ЗАИНТЕРЕСОВАТЬ ПИСЬМОМ

Письмо — сложная интегративная функция, и, чтобы сформировать к ней интерес, важно понять, с чего она начинается.

Письменная речь — это всегда передача информации. От ребенка взрослому. И начинается она с рисунка! Когда ребенок выводит каракули, приносит маме неаккуратно раскрашенные картинки или дарит папе исчерканные листочки, он пытается поделиться своими мыслями. Взрослым обязательно нужно это поощрять. Ребенок кодирует свои слова в линии и черточки, пытается передать идею через образ — это аналог системы шифрования в письме: мы так же кодируем смысл буквами.

Поэтому очень важно инициировать рисование. Предлагать карандаши, мелки, краски и кисточки, пробовать рисовать пальчиками, ставить на бумаге точки, следы от ладошек, учить раскрашивать, закрашивать, изображать первых человечков-«головоногов».

Часто современным детям не нравится рисовать из-за проблем с общим тонусом

или его асимметрией. Гаджеты, гиподинамия, неправильная поза — все это сказывается на здоровье, детям трудно удерживать нажим карандаша.

Дети любят быть взрослыми, и в этом весь секрет обучения: пишите сами!

Оставляйте записочки, пишите рассказы, читайте друг другу с листа и проявляйте яркие эмоции, когда ребенок повторяет за вами. Хвалите за попытки. Рассказывайте, как вам нравится получать разноцветные записки и вешать красивые рисунки на холодильник.

Заведите галерею и сохраняйте все творения детей! Покажите, что вам важно то, что хочет донести до вас ребенок в этом изображении!

Все это основа письменной речи. Удовольствие от рисования постепенно переходит в удовольствие от написания букв, а затем и слов. Если у ребенка к 5–6 годам не появилось такого стремления, возвращайтесь к предыдущим уровням: рисуйте и составляйте записочки-каракули.

### КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ОВЛАДЕТЬ ПИСЬМОМ?

В первую очередь — естественным путем, через быт. Готовка, уборка, стирка — это все про моторику.

Нелишним будет включить в ваши повседневные занятия рисование, прохождение лабиринтов, игру с геобордом и мозаикой, графические диктанты. Также можно использовать специальные пособия-тренажеры для ориентировки на листе и в образе буквы.

Нельзя забывать важный критерий: подобные пособия стоит предлагать ребенку только тогда, когда он уже подходит к возрасту обучения чтению, то есть ближе к 5 годам.

### НУЖНО ЛИ ИСПРАВЛЯТЬ ОШИБКИ

Отзеркаливание букв, письмо справа налево — все это нормальные этапы обучения. Можно мягко поправлять ребенка, объяснять, как правильно. Единственное, на что до первого класса точно не стоит обращать внимания, — это орфография.

Если проблемы не ушли естественным путем к 6,5–7 годам, стоит обратиться к нейропсихологу.

И еще: если ребенок при письме рвет бумагу ручкой или карандашом, чаще всего это говорит о гипертонусе мышц. В этом случае имеет смысл проконсультироваться с ортопедом и попробовать тренажеры для кистей и разные релаксационные техники.

mel.fm

# Смотрите телеканал «ТЕРА-СТУДИЯ»

в цифровом формате  
в кабельной сети МТС  
на **552 канале**

В аналоговом формате  
на **50 ТВК**



**ВАЖНО:** принимается на даче  
на дециметровую антенну



— на сайте [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)  
— **В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

- в ВКонтakte в группе  
«СТРК ТЕРА-студия»  
[vk.com/terastudio](https://vk.com/terastudio)



- на youtube:  
[www.youtube.com/channel/  
UCzEHtGR8Ya5uUdOeMsPskNw](https://www.youtube.com/channel/UCzEHtGR8Ya5uUdOeMsPskNw)

## САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ» НА ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛЕ



Тосно



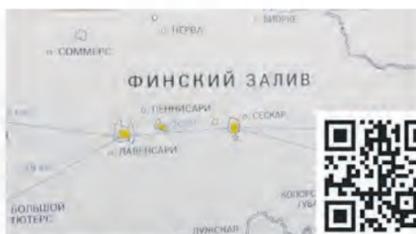
Сясьстрой



Патриотическое и развлекательное шоу  
в парке Белые пески



Акция Медиакоманды47 —  
Молодость в команде



Выставка Острова Балтийской славы  
открылась  
в городском музее Соснового Бора



Беседа о книге «Герман»  
норвежского писателя  
Ларса Соби Кристенсена

**Эти сюжеты всегда можно найти  
в соцсети ВКонтakte, на Youtube и на сайте: [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)**

## «ВСЕЛЕННАЯ ПРАВОСЛАВИЯ»

Цикл программ  
«Вселенная  
Православия» — это  
беседы о вере и церкви.  
О православии  
компетентно,  
честно и интересно  
рассказывает  
протоиерей  
Андрей Мекрюков,  
настоятель прихода  
храма преподобного  
Серафима Саровского.



Очередной выпуск выйдет в эфир накануне Великого Поста. Как и когда появились посты? Какой смысл вкладывает Церковь в эти дни размышлений и молитвы, важные для каждого христианина?

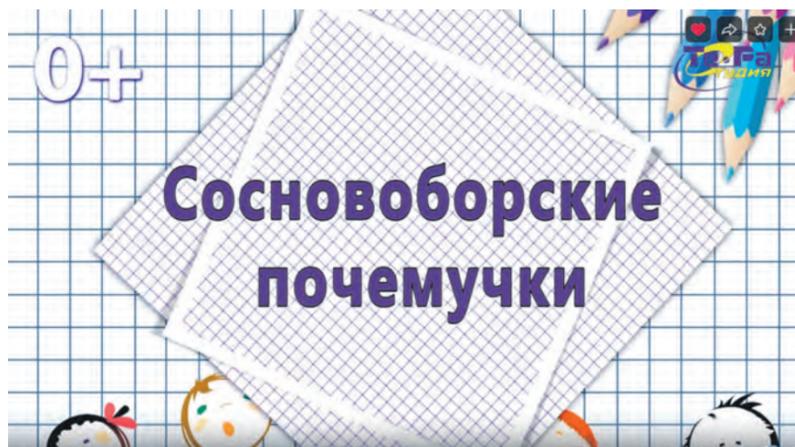
На эти и другие вопросы о. Андрей отвечает в новом выпуске «В преддверии Великого Поста»

### СМОТРИТЕ НОВЫЙ ВЫПУСК:

- в эфире телеканала «ТЕРА-студия» 4 марта в 19.15.
- на сайте [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)
- в группе «СТРК ТЕРА-студия» [vk.com/terastudio](https://vk.com/terastudio)
- телеканал ТЕРА-студия на youtube

Задавайте вопросы! Предлагайте темы для обсуждения!  
Ваше мнение о проекте очень важно для нас!

Пишите комментарии под видео в группе «СТРК ТЕРА-студия»  
[vk.com/terastudio](https://vk.com/terastudio)



«ТЕРА-студия» представляет совместный проект с Домом Детского Творчества — цикл передач «Сосновоборские почемучки».

На каждой программе ребенок узнает что-то интересное, а на мастер-классах у педагогов Дома Детского Творчества научится чему-то новому.

**ВСЕ СВЕЖИЕ ВЫПУСКИ  
БУДУТ ДОБАВЛЕНЫ  
В АЛЬБОМ ВКОНТАКТЕ**



**Каждую субботу  
в 20:30**

## ВНИМАНИЮ ТЕЛЕЗРИТЕЛЕЙ

Программу кабельного ТВ  
на текущий день недели  
можно посмотреть здесь:



## ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА

**СУВЕНИРЫ НА ЗАКАЗ**

НАНЕСЕНИЕ ВАШИХ ФОТО И ИЗОБРАЖЕНИЙ НА СУВЕНИРЫ

магниты кепки кружки металл. пластины  
брелоки футболки тарелки жетоны

тел.: 8 (81369) 2-92-36 www.terastudio.com  
моб.: 8-921-584-87-25 vk.com/terastudio

**Парикмахерские Рио** - это профессиональные мастера и приятные цены

Маникюр и парикмахерские услуги

Женская, детская и мужская стрижки по 300 руб.

Каждая 6-я стрижка **БЕСПЛАТНО!**

Приходите в "Рио" Липовский проезд, 5 (в арке), ул Солнечная 35А с 9 до 21 часа  
Телефон: 7-911-825-17-59

Парикмахерские Рио ценят своих клиентов!

## УСЛУГИ

## ПРЕДЛАГАЮ

Грузоперевозки 1,5 т; 4,2 метра.  
Грузчики.  
СПб, область, другие регионы  
Тел.: 8-904-630-94-81 (36)

Учитель-логопед (3-8 классы) Тел. 8-906-269-04-12

Сдается комната в Санкт-Петербурге с мебелью и бытовой техникой на длительный срок. Тихая квартира, хорошие соседи. 10 минут пешком до метро «Петроградская» или «Горьковская» (ул. Малая Посадская, Петроградский район).  
Тел. 8 921 328 88 77

## РАЗНОЕ

## ПРОДАМ

Продам дрова. Тел.: 8-950-015-00-45 (034)

## КУПЛЮ

Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

Куплю отработанные аккумуляторы от 500 руб. Куплю макулатуру. Вывезу ненужный хлам из дома. Тел.: 8-950-015-00-45 (19)

## ПОМОГИТЕ

Утеряна папка (маленькая) сиреневого цвета - кармашек на кнопке, внутри паспорт и карты. Нашелшего просьба позвонить по телефону 8-981-169-89-40 (09)

центр принимает мазки на Коронавирус COVID-19 (SARS-COV-2, РНК [РЕАЛ-ТАЙМ ПЦР])

подробности по телефону

## ЦЕНТР МЕДИЦИНСКИХ АНАЛИЗОВ

Лицензия № ЛО-47-01-000596-от 11.05.2012

График работы:  
пон.-пятн.- 7.30-19.30,  
субб.- 9.00-18.00,  
воск.- 9.00-16.00

СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ И АКЦИЯМИ ЦЕНТРА В НАШЕЙ ГРУППЕ  
vk.com/med\_analizy

- \* Анализы любой сложности без записи и очередей.
- \* Консультация врача гинеколога, кандидата мед. наук по вопросам женской и детской гинекологии.
- \* Врач УЗИ
- \* LPG-массаж, RF-лифтинг, кавитация
- \* Прессотерапия

ул. Солнечная, д. 16 А 2-70-71, 8-931-225-36-10

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ветеринарная клиника **ПРАЙД**

**ШИРОКИЙ СПЕКТР УСЛУГ**

- ▲ квалифицированные специалисты,
- ▲ современное оборудование,
- ▲ лабораторные исследования,
- ▲ ветеринарная аптека и груминг-салон

мы в VK 

Режим работы: с пн. по вс.: 09.00-19.00  
ул. Ленинская, д.10  
т.2-36-60; т.8-921-875-37-62

Общероссийский Союз Общественных Объединений  
**СОЮЗ "ЧЕРНОБЫЛЬ" РОССИИ**

**С ЮБИЛЕЕМ!**

Правление Сосновоборского отделения  
Общероссийской общественной организации  
Союз «Чернобыль» России поздравляет

**Кирсанова Александра Ивановича**  
с 65-летием

**Желаем здоровья, радости и долгих лет жизни!**

Дорогие сосновоборцы – ветераны!

Клуб «Ветеран» Дворца культуры «Строитель» поздравляет наших славных женщин с первым весенним праздником – Днем 8 Марта и приглашает  
**10 марта**  
на Огонек «На маленьких ладошках вы держите весь мир...»

В программе:

- Концерт – поздравление «Вам – милые, добрые, нежные!..»;
- Конкурсы, игры, танцы и многое другое.

Начало в 19 часов.

Тел. для справок 2-43-93 До встречи!  
Совет клуба «Ветеран»

**РИЗОГРАФИЯ** 2-92-36  
2-62-36

реклама

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ В ХРАМЕ СЯТОЙ ТРОИЦЫ  
дер. ГОРА-ВАЛДАЙ НА МАРТ 2022 ГОДА

5 марта суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
6 марта воскресенье	НЕДЕЛЯ СЫРОПУСТНАЯ. ВОСПОМИНАНИЕ АДАМОВА ИЗГНАНИЯ. ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ. 9.00 – Божественная Литургия. Чин прощения. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа. ЗАГОВЕНЬЕ НА ВЕЛИКИЙ ПОСТ.
7 марта понедельник	18.30 – Великий канон прп. Андрея Критского.
8 марта вторник	18.30 – Великий канон прп. Андрея Критского.
9 марта среда	18.30 – Великий канон прп. Андрея Критского.
10 марта четверг	18.30 – Великий канон прп. Андрея Критского.
11 марта пятница	18.00 – Вечерня с Литургией Преждеосвященных Даров, исповедь. Молебный канон вмч. Феодору Тирону и благословение колива.
12 марта суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
13 марта воскресенье	НЕДЕЛЯ 1-Я ВЕЛИКОГО ПОСТА. ТОРЖЕСТВО ПРАВОСЛАВИЯ. 9.00 – Божественная Литургия свт. Василия Великого. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
15 марта вторник	18.30 – Акафист.
18 марта пятница	18.00 – Вечерня с Литургией Преждеосвященных Даров, исповедь.
19 марта суббота	14.00 – Крещение. 15.30 – Поминовение усопших, в храме совершается панихида. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
20 марта воскресенье	НЕДЕЛЯ 2-Я ВЕЛИКОГО ПОСТА. 9.00 – Божественная Литургия свт. Василия Великого. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
22 марта вторник	18.30 – Акафист.
26 марта суббота	14.00 – Крещение. 15.30 – Поминовение усопших, в храме совершается панихида. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь. Вынос Креста и поклонение ему.
27 марта воскресенье	НЕДЕЛЯ 3-Я ВЕЛИКОГО ПОСТА, КРЕСТОПОКЛОННАЯ. 9.00 – Божественная Литургия свт. Василия Великого. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
29 марта вторник	18.30 – Акафист.

# ПРЕДЛАГАЕМ ПРОЖИВАНИЕ

**в 1-но, 2-х и 3-х комнатных  
благоустроенных квартирах  
от 500 р/сутки**



**8-981-870-66-25**

Адрес: ул. Красных Фортвов д. 20а, офис 117/1

РЕКЛАМА

## РАЗВЛЕКАЙСЯ

Овощная культура						"Здравствуйте, я ваша ...!"
Золотой кирпич	Привычный ход дел, жизни	Апликация на рукаве	Кошка с "лысой" шерстью	Машина гонщика		
			Соперники тори	И аул, и аил		
Вязкая глина	Сериал Германники	Звук пули, летящей над ухом				
			<b>Плод мышления</b>			
Стиль Врубеля	Залежалый товар на складе	Артиллерийское орудие	Летний домик в тропиках	Итог труда		
			Джаз Чарли Паркера			
	Монах живущий в дацане		Песнь гондольера	Пигалица с болота		
			Усадьба по-бразильски			
Театр Олега Ефремова	Изворотливая рыба-змея	Удачная смесь вин	Живой путеводитель			
			Имя обезьянки Аладдина			
	Экотон леса		Изображение на иконе			
	Дикий бык в лесах Индии	Кафедра из досок				
						Препятствие для волны
Отража-						

**ГОРЯЧАЯ  
ЛИНИЯ**

**8 (812) 334-49-69**

## ЛОТПП ВНОВЬ ЗАПУСКАЕТ «ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ»

Все мы знаем, как иногда хочется уткнуться в родное плечо и просто выплакаться. И услышать слова поддержки... Только не дежурные слова, а искренние, сочувствующие.

Сегодня экономика нашей страны столкнулась с очередным вызовом. Ленинградская областная торгово-промышленная палата не может оставаться в стороне и вновь запускает «Горячую линию» для обеспечения оперативной консультации и поддержки предпринимателей.

Мы очень ждем ваших звонков с рассказом о проблемах, с которыми вы уже начали сталкиваться — будь то задержки в логистике, отмена поставок, рост цен, закрытие счетов или просто юридически-психологическая причина. Что происходит с бизнесом в настоящий момент? Какая поддержка вам необходима? Вся эта информация нам, как одному из крупнейших объединений предпринимателей в регионе, нужна для выстраивания конструктивного диалога с органами исполнительной власти, лоббирования интересов предпринимателей и помощи в решении вновь возникших проблем.

Мы хотим помочь вам адаптироваться к кризисным явлениям и сделаем все, чтобы решить ваши новые задачи и устранить препятствия на пути развития.

Всю информацию о проблемных вопросах и мерах, способных изменить негативную динамику экономической ситуации, просим сообщать по телефону +7 (812) 334-49-69 или по электронной почте m.lapina@lenobltp.ru

## ИНФОРМАЦИЯ ФНС



### УВАЖАЕМЫЕ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКИ!

Управление ФНС России напоминает, что следующие услуги ФНС России можно получить в филиале МФЦ Вашего района:

- Прием налоговых деклараций по налогу на доходы физических лиц по форме 3-НДФЛ на бумажных носителях;
- Прием заявлений о выдаче налогового уведомления;
- Прием заявления о предоставлении налоговой льготы по транспортному, земельному налогу и налогу на имущество физических лиц;
- Прием заявления физического лица о постановке на учет в налоговом органе и выдача (повторная выдача) физического лицу;
- Прием запроса о предоставлении справки об исполнении налогоплательщиком обязанности уплаты налогов, сборов, страховых взносов, пеней, штрафов, процентов;
- Прием запроса о предоставлении справки о состоянии расчетов по налогам, сборам, страховым взносам, пеням, штрафам, процентам;
- Прием запроса о предоставлении акта совместной сверки расчетов по налогам, сборам, страховым взносам, пеням, штрафам, процентам.

Полный перечень государственных услуг ФНС России, предоставленных через филиалы МФЦ, можно посмотреть на Портале МФЦ Ленинградской области (<https://mfc47.ru/>). Также на портале размещены адреса филиалов МФЦ Ленинградской области.

Предыдущий номер газеты  
вы можете посмотреть  
и почитать здесь:



# КОМПЕНСАЦИЯ КОММУНАЛЬНЫХ ПЛАТЕЖЕЙ СЕМЬЯМ ВОЕННЫХ

Компенсационная выплата в связи с расходами по оплате жилых помещений, коммунальных и других видов услуг членам семей погибших (умерших) военнослужащих и сотрудников некоторых федеральных органов исполнительной власти относится к мерам социальной поддержки, которые до 1 января 2022 года назначались органами социальной защиты.

С 2022 года часть мер социальной поддержки, и в том числе компенсация коммунальных платежей семьям военных, оформляемая ранее в органах социальной защиты, предоставляется Пенсионным фондом (подробнее [https://pfr.gov.ru/grazhdanam/mer\\_y\\_podderzhki](https://pfr.gov.ru/grazhdanam/mer_y_podderzhki)).

В случае, если компенсационная выплата была назначена органом социальной защиты Санкт-Петербурга или Ленинградской области до 1 января 2022 года, она продолжает выплачиваться в установленных размерах до окончания срока, на который была назначена. До истечения этого срока гражданину обращаться никуда не нужно, переход на перечисление средств Пенсионным фондом произведён автоматически.

Если же гражданин имеет право на компенсационную выплату, но ещё не воспользовался своим правом, то с 1 января 2022 года ему необходимо обратиться в клиентскую службу ПФР или офис МФЦ по месту жительства.

Условия назначения компенсационной выплаты не меняются, для её оформления, как и раньше, нужно подать заявление. Впоследствии назначение мер социальной поддержки будет постепенно упрощаться благодаря тому, что подтверждать право на них Пенсионный фонд будет по принципам социального казначейства, используя данные, имеющиеся в своих информационных ресурсах, а также сведения, получаемые по каналам межведомственного взаимодействия. Это позволит со временем



снять с граждан обязанность по сбору документов и упростит получение средств.

Так, например, будет отменена обязанность раз в полгода представлять платежки, чтобы подтвердить расходы на коммунальные услуги и получить полагающуюся компенсацию. Планируется, что соответствующие сведения Пенсионный фонд запросит из информационной системы жилищно-коммунального хозяйства.

Напомним, что в феврале компенсация за февраль выплачивается только по новым назначениям, тем гражданам, которые оформили выплаты в январе и феврале. С марта перечисление средств начнётся по стандартному графику,

согласно которому выплата компенсации осуществляется в месяц, следующий за месяцем, за который производится выплата компенсации, то есть выплата компенсации за февраль будет произведена в марте.

Получить информацию по вопросам назначения выплат, переданных Пенсионному фонду из органов соцзащиты, можно на сайте ПФР, по телефону Единого контакт-центра взаимодействия с гражданами 8-800-6000-000, а также в официальных аккаунтах Отделения ПФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области в Фейсбуке, Твиттере, Вконтакте, Одноклассниках.



ГОСАВТОИНСПЕКЦИЯ ПО Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ НАПОМИНАЕТ

## О БЕЗОПАСНОСТИ:

**Осторожно! Сугроб — помеха обзору!**  
Прежде чем выходить на проезжую часть, взгляни из-за препятствия и посмотри, что там за... За сугробом, за стоящей заснеженной машиной.

**Такая горка опасна!**  
Есть риск скатиться с неё на проезжую часть прямо под колёса едущей машины!  
Помни, зимой тормозной путь у автомобилей увеличивается!

**Особое предупреждение!**  
Если везёте санки с ребёнком по тротуару, перед пешеходным переходом обязательно остановитесь. Пусть ребёнок встанет с саней, возьмите его за руку и только так идите через дорогу.

**Играть в снежки рядом с проезжей частью опасно.**  
Снежок, попавший в лобовое стекло движущегося автомобиля, может стать причиной ДТП!

**Выбирай безопасное место для игр и развлечений:**  
парк, сквер, детскую площадку — те места, где нет транспорта.

**Катайся на лыжах и санках вдали от дороги.**  
Ни в коем случае не переходи проезжую часть на лыжах. Перед переходом необходимо отстегнуть крепления и нести лыжи в руках.

Отдел пропаганды безопасности дорожного движения и взаимодействия со СМИ УГИБДД ГУ МВД России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области 47

**ВНИМАНИЕ!**  
Выставка-продажа  
Пятигорской меховой фабрики!  
**РАСПРОДАЖА**  
шуб и полушубков  
из норки, мутона, бобра и нутрии.  
Модели 2022 года!

**Меняем старую шубу на новую!**  
Огромный выбор!  
Цены от производителя!  
Скидки и акции!

**с 20 февраля по 25 февраля**

Приходите!  
Ждём Вас с 9 до 19 часов  
по адресу:  
Торговый центр Галактика,  
3 этаж

**Бюро Гостиничных Услуг**

**ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ**  
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных  
БЛАГОУСТРОЕННЫХ  
КВАРТИРАХ  
от 500 р/сутки

В квартирах имеется все необходимое для проживания, включая кухонную посуду, постельное белье и полотенца

**+7(911)135-54-51**  
[www.bgu-sbor.ru](http://www.bgu-sbor.ru)

Еженедельная уборка и смена белья.  
Оформление документов, наличный и безналичный расчет.