



ПРИХОДИТЕ
К НАМ
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36



2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



СМОТРИТЕ
НАС
НА YOUTUBE



Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

www.terastudio.com 12+

№ 8 (1504)
24 февраля 2022 г.

МЕДИА
#КОМАНДА

47



facebook.com/terastudiya



red-tera@yandex.ru



reklama-tera@yandex.ru

РЕМОНТ ПО ПЛАНУ



Областной комитет по дорожному хозяйству выделил субсидии на капитальный ремонт четырех участков дорог в Сосновом Бору:

- от ул. Красных Фортов до ул. Молодежной (2 участка);
- от ул. Афанасьева до ул. Молодежной;
- от проспекта Героев до ул. Парковой.

Работы по этим дорогам будут проводиться в течение 2022 года.

Кроме того, при благоприятных погодных условиях СМБУ «Спецавтотранс» проводит ямочный ремонт. За прошлую неделю грейдером были спланированы обочины на Копорском шоссе, Воронке, в ДНТ «Ручьи», СНТ «Балтика», СНТ «Эхо», д. Ракопежи и в микрорайоне «Восточный».

Рециклером подготовлены дороги по ул. Ленинградская, Молодёжной и на Копорском шоссе.



ВМЕСТЕ
В ПУТИ!

102.6 FM

реклама

РИЗОГРАФИЯ И КСЕРОКС



2-92-36

2-62-36

ПЕЧАТИ И ШТАМПЫ

реклама

ИЗМЕНЕНИЯ В «АНТИКОВИДНОМ» ПОСТАНОВЛЕНИИ

С понедельника в Ленинградской области разрешена работа кружков и секций дополнительного образования, до 20 февраля она проводилась в дистанционном режиме. Для несовершеннолетних вновь будут открыты фитнес-центры, бассейны и другие спортивные учреждения.

При этом, до 13 марта включительно запрещено проведение массовых мероприятий для детей, а также спортивных массовых мероприятий для детей на выезде.

Проведение физкультурных и спортивных мероприятий разрешается исключительно на открытом воздухе. Требования по численности участников и наличию «антиковидных» документов остаются прежними.

Постановлением установлены сроки действия паспортов коллективного иммунитета к COVID-19, которые оформляют предприниматели региона. Так, выданные до 31 октября 2021 года паспорта действуют по 30 апреля 2022 года, а оформленные в период с 1 ноября 2021 года до 20 февраля 2022 года включительно — в течение шести месяцев со дня их оформления.

Срок действия паспорта коллективного иммунитета к COVID-19, оформляемого с 21 февраля 2022 года, будет определяться по сроку действия одного из QR-кодов работников с ближайшей датой, но не менее трех месяцев со дня оформления.

НОВЫЕ ПЛОЩАДКИ ТКО С РАЗДЕЛЬНЫМ СБОРОМ



В 2021 году на территории 68 муниципальных образований Ленинградской области построено 830 контейнерных площадок, закуплено 2737 контейнеров для смешанного бытового мусора и 915 контейнеров — отдельно, для пластика и стекла.

Благоустройство инфраструктуры обращения с отходами проходит в рамках государственной программы «Охрана окружающей среды Ленинградской области». Мероприятия на местах реализуют непосредственно органы местного самоуправления.

Работа идёт благодаря совместной работе с областным комитетом по обращению с отходами, который инициирует софинансирование расходов.

ОБЛАСТЬ ПОЛУЧАЕТ СРЕДСТВА ПРЕЗИДЕНТСКОГО ГРАНТА

Приказом фонда президентских грантов по развитию гражданского общества, Ленинградской области выделено 46,2 млн. рублей.

Сумма из федерального бюджета увеличена в 2,3 раза по сравнению с 2021 годом, а с учетом региональных средств, общее финансирование проектов социально ориентированных некоммерческих организаций (СОНКО) в регионе в 2022 году составит 173,3 млн. рублей.

Средства выдаются СОНКО на конкурсной основе комитетом общественных коммуникаций Ленинградской области. 10 февраля комитет закончил первый в 2022 году тур приема документов на выделение грантов губернатора Ленинградской области. Поданы 171 заявка, идет оценка проектов, итоги конкурса будут объявлены в марте.



В Ленинградской области идет масштабная акция по сбору гуманитарной помощи беженцам из Донецкой Народной республики и Луганской Народной республики.

Инициатором проведения гуманитарной акции «Защитим свое отечество» на территории региона выступил губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко. «Не раз повторял, что в Ленинградской области живут самые неравнодушные люди. Мы не можем пройти мимо чужой беды, особенно, когда на наших глазах обстрелы и взрывы выгнали из родных домов тысячи людей: женщин, стариков и детей. Наши соотечественники. Я благодарен

ЛЕНИНГРАДЦЫ СОБИРАЮТ ПОМОЩЬ БЕЖЕНЦАМ ДОНБАССА



каждому, кто вызвался помочь беженцам Донбасса», — рассказал Александр Дрозденко.

Неравнодушные ленинградцы могут отправить беженцам предметы

первой необходимости. Пункты сбора работают во всех районах Ленинградской области на базе местных отделений «Единой России». Их адреса доступны по ссылке: <https://lenobl.er.ru/locals>

НАЦПРОЕКТЫ: РАЗВИВАЕТСЯ ОНКОПОМОЩЬ

В феврале 2022 года Центру, открытому в рамках нацпроекта «Здравоохранение», исполняется два года. Он был первым в Ленинградской области и остается самым большим в регионе. Сейчас в учреждении работают 12 человек — онколог, маммолог, эндоскопист и медсестры самой высокой квалификации. Центр обслуживает жителей Тихвинского, Бокситогорского, Лодейнопольского, Подпорожского, Волховского и Киришского районов.

Прежде онкологические пациенты проходили диагностическое обследование в общем поряд-

ке с другими пациентами, хотя для этой категории больных время играет решающую роль. Более того



— для получения помощи им нужно было ехать в Центр, расположенный в Кузьмолово. Сейчас же лечение и диагностику можно делать на месте или в ближайшем районе. В Ленинградской

области в рамках нацпроекта создана сеть амбулаторных онкологических центров. Всего таких центров пять — в Тихвине, Кингисеппе, Гатчине, Выборге и Кузьмолово.

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

Сосновый Бор
с Командой 47

95-летию области – 95 полезных дел

#наши95

#КОМАНДА

47

БУДЬТЕ КОМАНДОЙ 47

Наш город — участник объявленного в Ленобласти Года Команды 47. Его миссия — делать жизнь в регионе еще лучше и комфортнее. Помочь в этом может любой желающий.

Группа ВКонтакте «Команда 47» <https://vk.com/komanda47> объединяет всех ленинградцев, кто помогает другим и развивает свои общественные инициативы.

Известно, что в 2022 году Сосновый Бор станет главной площадкой праздника в честь 95-летия Ленинградской области. В юбилейный для региона год предлагаем поддержать Команду 47 и стать участником народной акции добра.

Занимаясь волонтерством, участвуете в благоустройстве, экодвижении, развиваете культуру, спорт, туризм, учитесь сам и учите других, протягиваете руку помощи нуждающимся — расскажите о своих добрых делах, а мы расскажем о них другим.

К 95-летию области — 95 полезных дел! Это будут #наши95

Указывайте также хештеги #команда47 #явкоманде47 в постах на своих страницах в соцсетях присылайте по электронной почте press@meria.sbor.ru, или сообщайте по телефону: 8 (81369)6–28–58 о том, что хорошего вами или вашими знакомыми делается для окружающих.

ЛУЧШИЕ МЕТОДИКИ —
КОЛЛЕГАМ

Лучшие практики дополнительного образования педагогов ЦРТ вошли в сборник «Мы учим жить делами и сердцами».

Сосновоборские педагоги Центра развития творчества стали победителями Всероссийского открытого конкурса профессионального мастерства «Мы учим жить делами и сердцами-2021». Конкурс проводил Московский государственный технологический университет «СТАНКИН».

Свои наработки представили Войтенков Е. Н., Бродецкая Е. В., Вольский Д. В., Барышников Е. И., Каширина Е. А., Абросимова М. В., Юшкова А. В.. Педагоги работают в кружках разной направленности — экология, робототехника, программирование и другие.

ЗЕМЛЯ КАЛЕВАЛЫ

ЦРТ приглашает присоединиться к Этнофестивалю «Земля Калевалы», приуроченному к Году народного искусства и нематериального культурного наследия народов России.

Фестиваль «Земля Калевалы» проходит на Северо-Западе уже много лет, но сосновоборцы пока что в нем не участвовали.

Фестиваль — часть национального проекта «Новая школа». В его программе различные конкурсы: детского творчества «Калевала — страна солнца», дизайна — «Этномотив», фотоконкурс «Лики земли карельской», конкурс туристических проектов «Этнотур». Предполагается также обширная научно-деловая программа. Можно будет организовать собственную площадку.

Чтобы попасть в число участников, достаточно зайти на сайт www.kalevala-fest.ru, выбрать в разделе «Принять участие» интересующее направление, заполнить простую анкету и приложить работу. После загрузки работы, на электронную

почту участника придет именной сертификат.

Работы принимают до 1 апреля.

В САНИТАРНОЙ СЛУЖБЕ
СМЕНИЛОСЬ РУКОВОДСТВО

В понедельник на традиционной планерке в мэрии глава Сосновоборского городского округа представил собравшимся нового руководителя санитарной службы.

Исполняющим обязанности начальника территориального отдела управления № 122 ФМБА России по г. Сосновый Бор назначен Дмитрий Игоревич Ткаченко. Ранее эту должность занимала Ираида Евгеньевна Егорова.

ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ВОШЛА
В НОРМУ

За неделю в медсанчасть по поводу острых респираторных заболеваний обратились 853 сосновоборца.

Среди заболевших 269 детей, и это почти в два раза меньше, чем за предшествующую неделю. Эпидемиологический порог не превышен ни по совокупному населению, ни по каждой из возрастных групп. Зарегистрировано 9 случаев пневмонии, в том числе 3 — у детей.

Медики обнаружили 18 случаев острой кишечной инфекции, в том числе 11 — у детей. Очагов в детских учреждениях не выявлено. Четверо детей заболели ветряной оспой.

Два человека обратились по поводу укусов животных. В обоих случаях на взрослых хозяев напали их собственные домашние питомцы.

НЕМНОГО МЕДИЦИНСКОЙ
СТАТИСТИКИ

По данным на утро понедельника, в стационаре медсанчасти находились 263 пациента.

За неделю по острым и неотложным показаниям госпитализировано



НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ

220 человек. За это время умерло 20 горожан, а в сосновоборском родильном доме на свет появились 8 малышей. К сожалению, смертность остается избыточной — обычная составляет от 10 до 15 случаев в неделю.

Хирурги сделали 12 операций, в том числе 2 плановых.

С травмами обратились 112 человек (48 — в приёмный покой, 16 — через детскую поликлинику, 47 — через взрослую, в одном случае с ситуацией справились сотрудники «скорой помощи»).

«Скорая» выезжала на вызовы 358 раз, из них 35 вызовов к детям.

Взрослая поликлиника обработала 6976 обращений, детская — 2260.

ПЛАНОВАЯ ПОМОЩЬ
ВОЗВРАЩАЕТСЯ

С 21 февраля в ЦМСЧ № 38 ФМБА России возобновлено оказание плановой медицинской помощи детям.

Об этом сообщили на планерке в администрации города. Уже ведется прием узкими специалистами и вакцинация (в том числе плановая в общеобразовательных учреждениях). Проводятся также «Дни здорового ребенка» — по предварительной записи через call-центр. Проводятся также профосмотры и плановые приемы врачами-педиатрами.

При признаках острого заболевания (ОРЗ/ОРВИ), в зависимости от самочувствия необходимо: оформить талон в фильтр детской поликлиники (в день обращения) по будним дням с 8 до 20 часов; в субботу с 9 до 14 часов;

вызвать врача на дом, если у ребенка высокая температура, вялость и т.д. до 13 часов (в субботу до 12 часов).

Телефон call-центра 8 (81369) 50–333

БУДНИ СОСНОВОБОРСКОЙ
ПОЛИЦИИ

За неделю сотрудники Сосновоборского отдела МВД зарегистрировали 260 заявлений о происшествиях и преступлениях.

Составлено 64 административных протокола, 19 из них — на граждан, которые появлялись в общественных местах, будучи в нетрезвом виде.

В дежурную часть были доставлены 10 иностранных граждан, 7 из них не имели документов, дающих право находиться на территории России, а трое не должны были въезжать в погранзону.

Сотрудники отделения ГИБДД зарегистрировали 146 нарушений Правил дорожного движения. Почти во всех случаях правила нарушали водители.

Сотрудники охранного предприятия «Есаул» выезжали по тревоге 294 раза. В полицию сдали двоих нарушителей, одного — за кражу, другого — за организацию массовой драки.

СООБЩАЕТ 01

За неделю пожарные подразделения, дислоцированные на территории Соснового Бора, выезжали по тревоге 8 раз.

При этом 5 вызовов было ложных. Дважды спасатели открывали двери гражданам, оказавшимся за-

блокированными в своих квартирах в опасной для жизни ситуации. Один раз пожарные тушили подгоревшую пищу.

РЫБАКИ РЕТИРОВАЛИСЬ

В воскресенье спасатели МЧС совместно с сотрудниками МВД провели рейд по ближайшим водоемам.

Серьезных нарушений зарегистрировано не было. Два человека рыбачили на заливе, но, увидев сотрудников полиции, быстро собрали снасти и ушли. Их никто не преследовал.

Начальник отдела гражданской защиты Р. Ю. Парамонов напоминает сосновоборцам, что выход на лед опасен. Сейчас действует постановление Губернатора Ленинградской области о запрете выхода на лед, так что зимние снасти лучше отложить до следующего года.

В ГОРОДЕ СТАНОВИТСЯ
СВЕТЛЕЕ

На прошедшей неделе установлены 8 новых светодиодных фонарей на Боровой и Смольинской.

«Спецавтотранс» регулярно проверяет состояние уличной системы освещения. При обнаружении неработающих светильников их ремонт включается в график работ. Также работники предприятия отремонтировали линии освещения на Ленинградской, Космонавтов, Боровой и 50 лет Октября. Кроме того, установлены 4 щита освещения на Молодёжной, Афанасьева и проспекте Александра Невского.

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

В ИНТЕРЕСАХ ГОРОЖАН

Каждый месяц сосновоборцы имеют возможность задать свои вопросы главе городского округа Михаилу Воронкову. Вопросы бывают самые разные, и не все они входят в сферу полномочий местных органов власти. Но это вовсе не значит, что на проблему не обратят внимания и ответ не будет дан — просто на это потребуется чуть больше времени.



Именно с такого вопроса и началась февральская «прямая линия». Одна из жительниц нашего города не может получить бесплатно льготные препараты — из тех, что входят в перечень жизненно необходимых. И она в городе не единственная с такой проблемой, выписанные врачами и заверенные рецепты в аптеке ставят на очередь, но... пациенты ждут этой очереди месяцами — к примеру, звонившая не получала свое лекарство с августа. Подобные ситуации возникают периодически, обычно в начале года, но на сей раз — что-то уж слишком долгим получился перерыв. А люди ждать не могут, не у всех есть деньги купить дорогостоящий препарат за свой счет.

— Мы это выясним, — пообещал Михаил Васильевич. — Созвонимся с руководством медсанчасти, почему возникла такая ситуация. Подключим сотрудников администрации, ответственных за социальную политику. Мы обязательно найдем механизмы, позволяющие отрегулировать этот процесс.

Второй звонок — касался праздников в одном из муниципальных учреждений. Учреждение находится на первом этаже жилого дома. Там устраивают праздники — как сказала жительница подъезда, по субботам и воскресеньям, а порой и среди недели, и, по ее словам,

буквально на днях даже устроили ночью салют.

На это Михаил Васильевич ответил, что муниципальное задание не подразумевает шумных праздников допоздна, тем более — фейерверков в жилой зоне. Администрация учла жалобу жителей, проверит работу центра — шум действительно недопустим, а фейерверки рядом с жилыми домами — опасны.

Один из вопросов касался уборки внутридворовых территорий. Многие жители отмечают, что в последние два года город в целом убирают значительно лучше. Но пока что удалось решить не все проблемы — в частности, состояние дворов пока далеко от идеала.

— Внутридворовые проезды сложны в уборке, — пояснил Михаил Васильевич. — И сложны они по одной простой и банальной причине — из-за большого количества припаркованного транспорта. Мы прекрасно понимаем специфику работы наших предприятий, в основном она сменная. Мы понимаем, что часть людей днем уезжает, а часть — возвращается с работы. И это не позволяет полностью выполнить тот объем работы, к которому мы на самом деле готовы. Мы перевооружили «Спецавтотранс», и на сегодняшний день уже закуплена та техника, которая позволит осуществить полный комплекс работ

по уборке снега внутри микрорайонов. Мы оповещаем горожан о том, в какой период времени и в каком микрорайоне будет проходить вот такая комплексная уборка территории. Кто-то нас слышит, уезжает, но какая-то часть жителей — нет. Они оставляют машины во дворах, и это создает максимум неудобств для работы специализированной техники. В этом году уборка идет очень интенсивно — еще только середина февраля, а объем вывезенного снега приближается к семидесяти тысячам кубометров. Парк техники будет пополняться. Нам предстоит купить еще две КДМ, которые заменят устаревшие машины.

Следующий звонок — от жительницы дома 43/2 по Солнечной. Дом старый, стоит почти полвека — и, по мнению жительницы, там ничего не делается.

Михаил Васильевич предложил встретиться на месте — приедет либо он, либо один из заместителей по жилищно-коммунальному комплексу. На встречу пригласят и представителей управляющей компании. Стороны должны внимательно выслушать друг друга, и это позволит определить объем, вид и сроки ремонтных работ, которые в любом случае предстоят, и подумать, в какую программу может войти этот дом и когда.

Разумеется, задавали жители и вопросы, касающиеся ограничений — они

надоели всем, горожане устали от постоянного напряжения и неопределенности.

— В конце января мы столкнулись со сложной ситуацией, — рассказывает Воронков. — Начался резкий рост заболеваемости, мы вынуждены были принимать оперативные решения, чтобы нормализовать ситуацию. Такие решения принимались и на уровне правительства нашего региона. Это в первую очередь касалось школ и учреждений дополнительного образования. Мы с ситуацией справились. Сейчас, по медицинским данным, заболеваемость довольно быстро снижается. Растет коллективный иммунитет. У нас уже около 70% населения вакцинировано, плюс тот иммунитет, которые получают переболевшие.

Правда, есть сфера, где карантинные меры сказались... положительно. За последние пару лет в городе благоустроены несколько общественных территорий. И процесс этот будет продолжаться — если, конечно, жители проявят активность. Впрочем, сосновоборцы постепенно привыкают к мысли, что от их активности многое зависит.

— Чем более активным будет городское сообщество — тем больше шансов получить финансирование на благоустройство, — считает глава округа. — Мы с вами уже видели, что когда горожане включаются в этот процесс — мы получаем закономерный положительный результат.

Михаил Васильевич призвал сосновоборцев внимательно следить за информацией, какие территории предполагается благоустроить, и участвовать в голосованиях, предлагать свои варианты. Это позволит сделать город еще красивее — и комфортнее для всех жителей.

Марина ПЕТРОВА

**ВИДЕОСЮЖЕТ
СМОТРИТЕ
ЗДЕСЬ :**



ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

В РЕЕСТРЕ СОЦИАЛЬНЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ

Две организации из Соснового Бора включены в областной реестр социальных предприятий — медицинский центр «Медико» и экскурсионно-туристический центр «Компас 47».

На базе Сосновоборского муниципального фонда поддержки предпринимательства прошел семинар для предпринимателей, которые ведут деятельность в социальной сфере. На мероприятии с участием директора Центра инноваций социальной сферы Ленинградской области Софии Парсаданян предприниматели Соснового Бора получили подробную информацию об условиях включения в реестр социальных предприятий и мерах поддержки.

На получение статуса социального могут претендовать предприятия, которые получают более

50% своей выручки от оказания социальных услуг, или имеет в своем штате не менее половины работников из социально уязвимых категорий. Статус социального дает предприятию привилегии и налоговые льготы. Им доступны специальные субсидии, социальная ипотека при выкупе и ремонте арендуемых помещений и другое. В 2022 году в Ленинградской области разыгрываются гранты для социальных предприятий на сумму более 66 миллионов рублей.

Консультацию по вопросам социального предпринимательства можно получить в Сосновобор-



ском муниципальном фонде поддержки предпринимательства по адресу: пр. Героев, 54 а, телефон: 8 (81369)7-32-87.

Организация реализует основные цели нацпроекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы» и работает на увеличение числа занятых в малом и среднем бизнесе.

НОВОСТИ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Сергей БЕБЕНИН: «В ПЕРИОД РЕФОРМЫ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ ВОПРОС ЗАКОНОТВОРЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ПАРЛАМЕНТОВ СТОИТ КАК НИКОГДА ОСТРО»

17 февраля состоялось первое в текущем году заседание Совета представительных органов муниципальных образований Ленинградской области, который действует при Законодательном собрании региона.

В заседании, которое проводилось в режиме видеоконференции, участвовали вновь избранные с учетом ротации члены Совета главы сельских (городских) поселений муниципальных районов Ленинградской области. В работе Совета приняли участие спикер областного парламента Сергей Бебенин, депутаты Алексей Махотин, Александр Русских, Дмитрий Рытов (все — «Единая Россия»), Валерия Коваленко, Александр Смирнов, Алексей Фомин, Анна Хмелева (все — «Справедливая Россия — За правду»).

Приветствуя участников заседания, Председатель Законодательного собрания Сергей Бебенин отметил, что в прошедшем году областным парламентом в соответствии с годовым планом проведено три заседания, на заседаниях Совета рассмотрено 14 актуальных вопросов.

За 2021 год по инициативе Советов депутатов муниципальных образований в Законодательное собрание поступило десять законопроектов. От органов местного самоуправления Сосновоборского городского округа, Отрад-



Сергей Бебенин

ненского городского округа, города Гатчины поступил ряд предложений о внесении изменений в действующее областное законодательство.

От Ассоциации «Совет муниципальных образований Ленинградской области» поступили предложения по вопросу принятия новых областных законов Ленинградской области «О безопасности людей на водных объектах, охране их жизни и здоровья» и областного закона, регулирующего единый порядок по вы-

явлению, эвакуации, хранению и утилизации брошенных, бесхозных и разукомплектованных транспортных средств.

От Приозерского городского поселения Приозерского муниципального района Ленинградской области поступили предложения по внесению изменений в федеральное законодательство по вопросам защиты прав граждан.

«Мы сегодня стоим на пороге больших перемен, которые неизбежно коснутся каж-

дого муниципального образования. В период реформы местного самоуправления вопрос законодательной активности муниципальных парламентов стоит как никогда остро, — обратился к членам Совета Сергей Бебенин. — Работая над поправками к федеральному закону «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти», мы предложили муниципалам проанализировать данный законопроект и направить в Законодательное собрание свои предложения и замечания. В областной парламент поступили предложения о внесении изменений и дополнений в закон от Сосновоборского городского округа, Всеволожского, Киришского, Кингисеппского, Лодейнопольского, Подпорожского, Тосненского районов. Мы ждали, конечно, большей активности и заинтересованности. Ведь то, насколько эффективную структуру местной власти мы сформируем в процессе преобразований, зависит и от вас тоже», — сказал Сергей Бебенин. Он подчеркнул, что Законодательное собрание всегда готово к совместному процессу законотворчества, а насколько он будет плодотворным, зависит в том числе от активности муниципалов.

Сергей Бебенин напомнил участникам заседания, что в соответствии с постановлением Законодательного собрания Ленинградской области от 7 декабря 2021 года № 192 «О проведении конкурса на лучшую организацию работы представительных органов местного самоуправления Ленинградской области по итогам 2021 года» Законодательное собрание Ленинградской области предлагает принять участие в ежегодном областном конкурсе на лучшую организацию работы представительных органов местного самоуправления Ленинградской области по итогам 2021 года.

С условиями участия и сроками подачи заявок можно ознакомиться на официальном сайте Законодательного собрания.

**Пресс-служба
Законодательного собрания
Ленинградской области**

ЗАКОН, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЙ ЖИЗНЬ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ

17 февраля на заседании Совета представительных органов муниципальных образований Ленинградской области был рассмотрен жизненно важный для представителей муниципальных образований всех уровней вопрос о проекте федерального закона «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти».

В связи с тем, что у муниципалов возникает немало вопросов о сути реформы местного самоуправления, о рассматриваемом законопроекте, председатель комитета по местному самоуправлению, межконфессиональным и межконфессиональным отношениям Ленинградской области Лира Бурак остановилась на существенных изменениях, которые отражены в законопроекте. «В проекте закона вводятся только два вида муниципальных образований — городской округ и муниципальный округ (за исключением городов федерального значения), а единственным способом формирования представительного органа становятся муниципальные выборы. Законопроект интерпретируется экспертами как шаг в сторону встраивания местного самоуправления во властную вертикаль».

Главы муниципалитетов избираются либо на прямых выборах, либо представительным органом, однако теперь избрание представительным органом осуществляется как из своего состава, так и из числа кандидатов, представленных главой региона. Ранее губернаторы не участвовали напрямую в назначении глав муниципалитетов. Выбранный представительным органом из числа кандидатов, представленных Главой региона, глава муниципального образования всегда возглавля-

ет местную администрацию. Также глава региона будет вправе вынести предупреждение, объявить выговор или отправить в отставку главу муниципалитета за ненадлежащее исполнение обязанностей».

«В контексте предстоящей реформы общественно-политическая дискуссия разворачивается вокруг перспективы укрупнения муниципалитетов, что приведет к ликвидации многочисленных местных советов и администраций первого уровня», — отметила выступающая. — В настоящее время на территории Ленинградской области — 205 муниципальных образований, из них 121 — сельские поселения, 66 — городские поселения. Вместе они образуют 17 муниципальных районов и 1 городской округ. После ликвидации сельских и городских поселений эти территории будут распределены между администрациями 17 существующих муниципальных районов, которые получат статус муниципальных и городских округов».

Глава комитета развеяла опасения жителей, связанные, в первую очередь, с тем, что наряду с местными советами и администрациями могут быть ликвидированы объекты социальной инфраструктуры — фельдшерско-акушерские пункты, детские сады и школы. «Содержанием реформы это не предусмотрено».

По мнению Леры Бурак, основная задача представителей органов местного самоуправления, депутатов ЗакСа, органов исполнительной власти субъекта и всех заинтересованных в этом процессе лиц — «создание эффективной конфигурации системы МСУ и интенсивная коммуникация с жителями по поводу деталей проведения реформы».

Исполнительный директор государственного казенного учреждения Ленинградской области «Государственный экспертный институт регионального законодательства» Фёдор Замятин в своем выступлении подчеркнул, что проект закона требует еще немалой доработки (что отразилось, в частности, в поправках, представленных на рассмотрение Законодательному собранию), много вопросов к особенностям переходного периода, к проведению выборов в муниципальных образованиях.

Выступающие ответили на вопросы членов Совета, областных депутатов о нарезке округов в дальнейшем, о судьбе муниципальных предприятий и учреждений, о депутатском представительстве населенных пунктов численностью менее тысячи человек.

«Мы должны сегодня сказать себе: в первом чтении законопроект принят, принята концепция, в рамках которой должна строиться вся



работа по совершенствованию законопроекта, — отметил председатель постоянной комиссии по местному самоуправлению, административно-территориальному устройству, государственной и муниципальной службе ЗакСа Дмитрий Рытов. — Одноуровневая система и влияние руководителей регионов на назначение руководителей новых муниципалитетов концептуально утверждены. Это меняться уже точно не будет. Основная задача — совершенствовать законопроект. Поправок, замечаний, предложений в комиссию поступило немало. Часть поправок была направлена именно против уже утвержденной концепции. А значит, такие поправки не пройдут ни в Законодательном собрании, ни в Госдуме. На сегодняшний день мы выстраиваем вертикаль власти. И в первую очередь, нам необходимо разрабатывать механизмы переходного периода, устранять имеющиеся в законопроекте нестыковки, которые в дальнейшем могут очень осложнить работу муниципалитетов. Ленобласть сейчас вносит поправки относительно количества депутатов. Представительство народных избранников должно быть достаточным, чтобы интересы избирателей были защищены. Мы на-

ходимся только в начале пути. Впереди ещё очень много работы».

«В течение 20 лет мы работали над 131-м законом — вносили поправки, совершенствовали. Законотворчество — процесс живой, и действительность постоянно вносит в него коррективы, — подвел итог обсуждению Сергей Бебенин. — Поработав и в системе советской власти, и в рамках 131-го закона, убедился, что очень много было создано лишних звеньев, абсолютно неправильно было дробление районных бюджетов, что необходимость перемен давно назрела. Уверен, что реформа МСУ укрепит институт старост (и финансово, и организационно), позволит более эффективно использовать ТОСы, даст больше возможностей сходам граждан. Да, чиновников будет меньше, но инициативы и активности на местах будет больше. Могу заверить, что Совет законодателей при Федеральном Собрании РФ и Парламентская Ассоциация Северо-Запада активно отстаивают интересы регионов, и реформа МСУ будет постоянно в поле их зрения. Сама идея реформирования назрела уже давно. Надо сформировать эффективную структуру власти, при этом не обидев людей и сохранив профессионалов, людей, болеющих за свое дело».

СОЦИАЛЬНОЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО

Конечно, явление, которое мы называем сегодня социальным предпринимательством, родилось не вчера. Истоки его можно найти в деятельности широко когда-то известного в стране священника, позднее причисленного Русской церковью к лику святых под именем Иоанна Кронштадтского.

В 1872 году в газете «Кронштадтский вестник» появилось воззвание настоятеля православного Андреевского собора Иоанна Сергиева о необходимости создать в городе странноприимный дом. Молодой священник, начавший свое служение в Кронштадте после окончания духовной академии еще в 1855 году, сразу же столкнулся с нищетой и отсутствием перспектив у жителей трущоб. Постепенно он пришел к мысли, что одна только благотворительность и милосердие развращают людей и лишают их стимула трудиться. Священник считал, что реальная помощь заключается в необходимости дать людям работу («Нужна не рыба, а удочка»).

В своем воззвании о. Иоанн предлагал всему городскому обществу — духовному, чиновничьему, военному, мещанскому — объединить усилия в создании общего жилья, рабочего дома и ремесленного училища для бедных. Предполагалось, что это поможет искоренить нищету, «леность, тунеядство и пьянство».

Идея была вскорости реализована: был построен деревянный дом, в котором обосновались сто семей. А через несколько лет на Медвежьей улице возвели и каменное здание, в котором разместились мастерские, лечебница, народная столовая, начальное народное училище, приют для сирот, богадельня.

Поскольку Кронштадт в первую очередь был морским городом, то и работа обитателям Дома трудолюбия предостав-

ДОМ ТРУДОЛЮБИЯ С УЛИЦЫ МЕДВЕЖЬЕЙ



лялась соответствующая: они должны были шипать пеньку из смоленого троса и тереть мочало. Работа несложная, не требующая какой-либо подготовки, поэтому ее вполне могли выполнять люди, оставшиеся без дела после завершения навигации. Желающие приходили в мастерскую утром, передевались в парусиновую робу, а свою одежду сдавали вахтеру (интересная деталь: одежду им при необходимости чинили, приводили в порядок). Рабочий день продолжался с 6 утра до 18.00, в субботу — до 14.00, воскресенье было выходным. Постоянные подопечные получали бесплатно одежду, обувь и праздничные обеды. С 1897 года спрос на пеньку уменьшился — по всей видимости, это было связано с сокращением парусного судоходства, и число «пенькощипов» пришлось существенно сократить.

В Доме трудолюбия были организованы и другие мастерские — по плетению корзин и мебели из прутьев, клейке бумажных пакетов, швейные и портновские цеха. Однако большого успеха это начинание

не имело: для таких работ все-таки требовалось умение и навыки. Тогда предприняли попытку подойти к делу более, как мы бы сейчас сказали, профессионально. Один из купцов пожертвовал 4 швейные машинки, местных мещанок и крестьянок, наскоро обучив азам, пригласили строчить белье, матрацы и наволочки для строителей кронштадтских укреплений, для действующей армии во время русско-японской войны.

Со временем попечительство организовало ночлежный приют, в котором проживали работники мастерских и могли ночевать все желающие. Условия здесь считались хорошими, во всяком случае, по сравнению с аналогичными заведениями Петербурга. У каждого была своя кровать, хотя и не всегда с матрасом и одеялом, и стоил ночлег недорого. Приют приносил попечительству доход, хотя и небольшой. К сожалению, этого нельзя было сказать о мастерских...

Питание в народной столовой также было дешево — попечители старались добывать этого всеми силами, овощи,

к примеру, поставляли с огорода, на котором работали воспитанники сиротского дома. Большим подспорьем служили обеды, которые оплачивались благотворителями (в 1890 году было выдано свыше 9 тысяч таких обедов).

Поскольку мастерские Дома трудолюбия, как правило, работали себе в убыток, содержать за их счет стариков и детей-сирот было нереально. Так что говорить о социальном предпринимательстве в сегодняшнем смысле этого слова, разумеется, нельзя, хотя одно из важнейших условий нынешнего понимания этого явления (50-процентная доля среди работников социально незащищенных людей) была соблюдена с лихвой. Тем не менее мы не можем не оценить по достоинству эту действенную попытку социализации беднейших слоев населения.

Медвежья улица, на которой стоял Дом трудолюбия, в честь Иоанна Ильича Сергиева была переименована в Сергиевскую — добрые дела священника в городе помнили. Однако в 1918 году улице дали имя Григория Зиновьева, подвергнутого затем опале и осуждению. С 1933 года это улица Герасима Фейгина — комсомольца, погибшего при подавлении Кронштадтского мятежа, о котором мало что известно, хотя по некоторым данным, он послужил прототипом для героя песни «Орленок».

Андреевский собор, в котором служил Иоанн Кронштадтский, в советское время снесли. Зато Морской собор восстановлен, реконструирован и пользуется большой популярностью у туристов.

К сожалению, идеи о. Иоанна в Кронштадте продолжателей не нашли — во всяком случае от местных журналистов какой-либо информации о проектах социального предпринимательства нам поучить не удалось. Кстати, и «Кронштадтского вестника» давно уже не существует. ⁴⁷

На фото: Дом трудолюбия Иоанна Кронштадтского: милосердия больше, чем труда.

Екатерина ВОРОБЬЕВА
Газета «Выборг»

ГОСУДАРСТВО ПОМОЖЕТ. ПОДДЕРЖКА НУЖНА? ОБРАЩАЙТЕСЬ!

Предприниматели Ленобласти, включенные в федеральный реестр социальных предприятий, могут подать заявку в областной комитет по развитию малого, среднего бизнеса и потребительского рынка на получение субсидии до 15 марта.

С помощью полученных средств можно компенсировать до 75% затрат на аренду, капитальный ремонт, оборудование и благоустройство территории, произведенных в прошлом и текущем году, но на сумму не более 1 миллиона рублей.

Перечень необходимых документов и порядок предоставления субсидии размещен на сайте 813.ru.

В прошлом году 98 региональных социальных предпринимателей получили субсидии

Социальное предпринимательство				ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ГРАНТ:
Районы, где работает наибольшее количество СП				
Районы Ленобласти	Гранты (2021)	Статус СП (2021)	Потенциал (2022)	2021 175 СП 20 млн.руб. 40 грантов
Всеволожский	13	54	41	2022 (перспектива) 300 СП 45 млн. руб. min 90 грантов
Выборгский	7	27	20	
Ломоносовский	5	10	5	
Гатчинский	2	13	11	

на общую сумму 30 миллионов рублей. Гранты на общую сумму 20 млн. рублей получили 44 предпринимателя, семь из них осуществляют свою деятельность на территории Выборгского района.

ООО «Выборгские бани» использовало полученные средства в размере 500 тысяч рублей для замены окон в бане № 3, а также провело косметический

ремонт в помещении. К лету банный комплекс начнет свою работу.

Предприниматель Владимир Титов получил грант от государства в размере 400 тысяч рублей. Деньги были потрачены на закупку комплектующих для ортопедических изделий, а также на продвижение готовой продукции. Уже изготовлен опыт-

ный образец механического экзоскелета для реабилитации после травмы спинного мозга и инсульта.

Оксана Белова использовала грант в размере 500 тысяч рублей на приобретение детского интерактивного оборудования для центра развития детей «Капитошик», а также установила в помещении дополнительные батареи. Теперь детей греет

не только душевное тепло сотрудников частного детского сада, но и центральное паровое отопление.

Фонд поддержки предпринимательства Ленинградской области также предоставляет предпринимателям микрозаймы на сумму до 5 млн. рублей и поручительства по кредитам. ⁴⁷

Денис ГИЛЬМАНОВ

МАЛАХИТ

С МЕДАЛЯМИ ИЗ ЮККИ

19 февраля в пос. Южки прошел Чемпионат и Первенство Ленинградской области. В спринте победителями и призёрами стали несколько сосновоборцев.

В соревнованиях в своих возрастных категориях 1 место завоевали Овчинников Владимир (мужчины 21–39) и Вещагина Наталья (женщины 21–39); 2 место — Иванова Анна (женщины 21–39); 3 место — Ивойлов Егор (юноши 2006–07 г.р.) и Новикова Валерия (женщины 21–39).



ДЮСШ

КРАСА РУСИ - В СОСНОВОМ БОРУ



Команда Анисимовой Я.В.

Воспитанницы Детской юношеской спортивной школы приняли участие во Всероссийских соревнованиях по художественной гимнастике «Краса Руси». Соревнования проходили в Иваново.

Две сосновоборские команды завоевали серебряные медали. За одну выступали Регина Парамонова, Полина Елпанова, Есения Проподалина, Вероника Чёрненькая и Кира Фёдорова. Участницы второй команды — Алиса



Команда Кутлаевой К.А.

гимнасток тренеры Кристина Кутлаева и Яна Анисимова.

А на этой неделе воспитанницы спортивной школы принимают участие в Чемпионате Северо-Западного федерального округа России по художественной гимнастике в городе Кировске.

ПОБЕДА СОСНОВОБОРСКОГО КАРТИНГИСТА

Сосновоборские картингисты все чаще радуют своих поклонников удачными выступлениями. На прошлой неделе в Сочи завершилась гонка, посвящённая Дню защитника Отечества.

Воспитанник сосновоборской школы картинга Ян Якушин занял почетное 2 место в классе «МИКРО». Тренирует Яна Антон Мочалов.

КУЛЬТУРНЫЙ ПЛАСТ

ТВОРЧЕСКИЙ СОЮЗ НАВСЕГДА

...Эти картинки видели все, кто читает фантастику. Потому что на протяжении многих лет сочинения великого польского писателя Станислава Лема иллюстрировал именно Даниэль Мруз. Именно краковский график сумел наиболее точно угадать, как должны выглядеть герои Лема.

Сейчас эти иллюстрации можно увидеть, придя в библиотеку молодежного чтения «Точка сбора» — там открылась выставка «Бестиарий Лема глазами Мруза».

Как рассказала директор Сосновоборской научно-информационной библиотеки Елизавета Сохина, выставку эту совместными усилиями подготовили Ленинградская областная универсальная научная библиотека и Польский институт Санкт-Петербурга. Нынешняя экспозиция сменила другую, тоже областную и тоже посвященную зарубежной литературе — шведскому детективу.

Сотрудники Польского института на вернисаж приехать не смогли — то ли коронавирус воспрепятствовал, то ли не совсем привычный статус Соснового Бора. Но на страничке института в фейсбуке информацию о выставке разместили — и фотографии с открытия тоже.

Сотрудник ЛОУНБ Михаил Скипский, рассказал, как готовилась выставка. В прошлом году было много мероприятий,

приуроченных к 100-летию Станислава Лема. Вот и возникла идея передвижной выставки, которая могла бы путешествовать по разным библиотекам. В Сосновый Бор экспозиция приехала из Тихвина. Куда она отправится дальше, пока не решили, но подобные выставки стали обычной практикой, они позволяют знакомить жителей области с самыми интересными явлениями в литературе.

Сотрудники Библиотеки молодежного чтения рассказали собравшимся о Станиславе Леме и Даниэле Мрузе. Имя Лема, впрочем, известно достаточно хорошо — в Советском Союзе его издавали много, он был, пожалуй, единственным из фантастов, работавших в странах народной демократии и добившихся признания на Западе.

Лем родился во Львове в семье врача. Он и сам должен был стать врачом — окончил школу, а вот учиться дальше поначалу не смог, потому что началась Вторая мировая война. Лем устроился работать механиком и даже помогал подпольщикам — по мере сил



Михаил Скипский

снабжал их топливом и запчастями. Уже тогда он начал писать стихи и даже публиковал их в литературных альманахах. Но этот период своей жизни он не любил и мало о нем рассказывал. Послевоенная жизнь оказалась значительно более интересной.

Он окончил Венский университет, начал работать, пробовал писать прозу и киносценарии — в Польше сняли несколько фильмов по его сценариям — и это далеко не фантастика. Львов тем временем стал административно относиться к Украине —

сначала Советской, а потом и независимой. Многие поляки оттуда уехали, в их числе и Лем, который обосновался в Кракове.

Там же в Кракове родился и польский график Даниэль Мруз. На его долю тоже выпала война, во время которой он потерял всю семью. В послевоенные годы Мруз работал в знаменитом краковском журнале «Пшекруй» — он довольно часто попадал в наши киоски «Союзпечати», так что сосновоборцы наверняка видели работы Мруза, не обращая особого внимания на имя художника.

Но настоящую известность Мрузу принесли как раз иллюстрации к произведениям Лема и другого польского автора — Славомира Мrojeка.

О творчестве Лема рассказал сосновоборцам журналист, литературный критик, когда-то создавший у нас в городе клуб любителей фантастики «Фантор» Владимир Ларионов. Благодаря Владимиру в нашем городе побывали многие писатели-фантасты из разных стран. Лем, правда, не приезжал, а вот в Ленинграде бывал не раз, и встречался там с Борисом Стругацким.

Произведения Лема стали основой нескольких фантастических фильмов — несмотря на то, что, по признанию режиссеров, экранизировать эти книги было невероятно трудно. Получается не совсем фантастика. Но, если подумать, у Лема-то ведь не совсем фантастика и есть. И многим читателям его произведения казались жесткими — даже юмористические. Но они по-прежнему популярны, несмотря на то, что за полтора десятилетия, прошедшие после его смерти, в жанре фантастики появилось немало интересного и важного, того, что определило пути развития мировой литературы и мирового кинематографа на несколько десятилетий. Возможно, будут и новые экранизации Лема — и не исключено, что в образах этих героев мы увидим черты, которые раньше всех заметил художник Даниэль Мруз.

Марина ПЕТРОВА

КОМАНДА НАСЛЕДИЯ

Дата 15 февраля 1989 года осталась в памяти многих советских людей. В этот день последний советский солдат переступил границу Республики Афганистан — окончилась десятилетняя война, о причинах и итогах которой историки будут рассуждать еще очень и очень долго. Для тех же, кто стал участником тяжелых драматичных событий в той южной стране, 15 февраля, в первую очередь, — день памяти о товарищах, не вернувшихся с той войны, и их не так уж мало...

ПОМНИТЬ, ЧТОБЫ ОСТАВИТЬ В ПРОШЛОМ



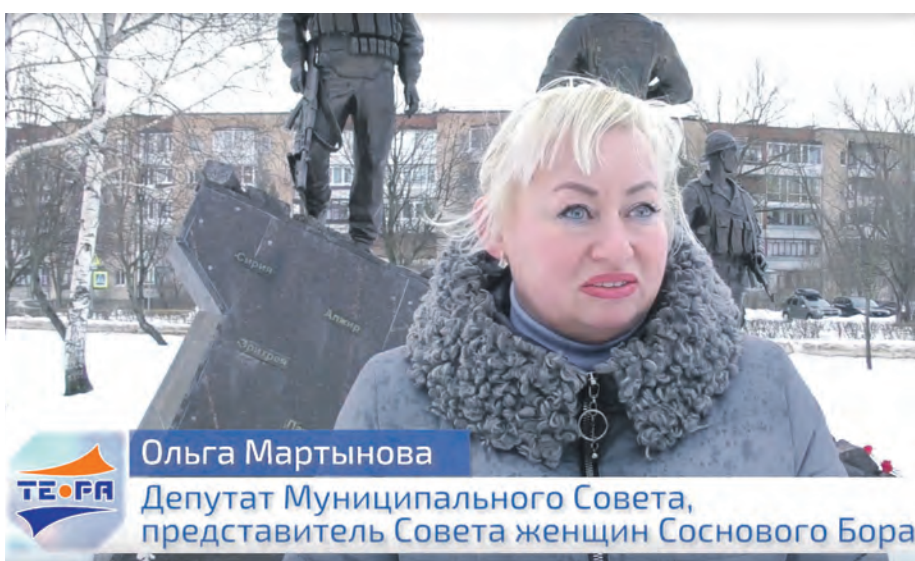
Игорь Горелов

Представитель губернатора Ленинградской области в Сосновом Бору



Андрей Колган

Заместитель главы администрации по безопасности, правопорядку и организационным вопросам



Ольга Мартынова

Депутат Муниципального Совета, представитель Совета женщин Соснового Бора

...Ребятам, которых отправили служить в Афганистан, с детства говорили, что, когда они вырастут, войн на Земле уже не будет. Так говорили те, кому пришлось пережить ужасы Великой Отечественной — и все верили, что так оно и будет. Потому что войн и на самом деле вообще быть не должно!

Но к сожалению, они до сих пор случаются — именно об этом напоминают надписи на памятнике интернационалистам в сквере на Солнечной — на постамент нанесены названия стран, в которых советским парням, а теперь уже и россиянам, пришлось выполнять боевые задания. И не все с этих заданий озвратились домой.

Поэтому 15 февраля — этаким общим днем памяти, когда чувствуют всех, павших за пределами страны. И это именно та дата, которую не перенесешь на ближайшие выходные.

В этом году 15 февраля пришлось на понедельник.

Сначала к памятнику пришли представители Совета депутатов и общественных организаций. На сей раз на церемонию не приглашали ни юнармейцев, ни казачат — все мероприятия для детей были отменены из-за эпидемии.

— Сегодня мы вспоминаем тех, кто не вернулся с афганской войны, — говорит заместитель председателя Совета депутатов Александр Павлов, который и сам девятнадцатилетним парнем был направлен служить в Чечню. — Среди них есть те, чья жизнь была связана с нашим городом. И этот день всегда будет напоминать нам о том, что война — это страшно. Сейчас мы живем в непростой обстановке, и мы стремимся к тому, чтобы все международные проблемы решались исключительно дипломатическим путем. Причины военных конфликтов, в которых пришлось участвовать советским и российским солдатам, были разными. И наш долг — не забывать тех, кто честно выполнял свой воинский долг.

В церемонии возложения цветов участвовали и представительницы сосновоборского женсовета — отделения Общероссийской организации «Женщины России». Среди ветеранов афганской войны есть и женщины — врачи и медсестры, военные корреспонденты, обладательницы других военных специальностей. Но среди жительниц

Соснового Бора значительно больше тех, кто ждал своих мужей, сыновей и знакомых с той тяжелой войны.

— Сегодня мы думаем и о тех, кто не дождался солдат и офицеров с афганской войны, — говорит депутат Сосновоборского муниципального совета Ольга Мартынова (в женсовете она отвечает за связи с общественностью). — Мы радуемся вместе с теми, чьи мужья и сыновья вернулись домой после выполнения своего воинского долга. Но мы должны всеми силами постараться — и не допустить, чтобы кому-то еще довелось пережить подобные тревоги и потери.

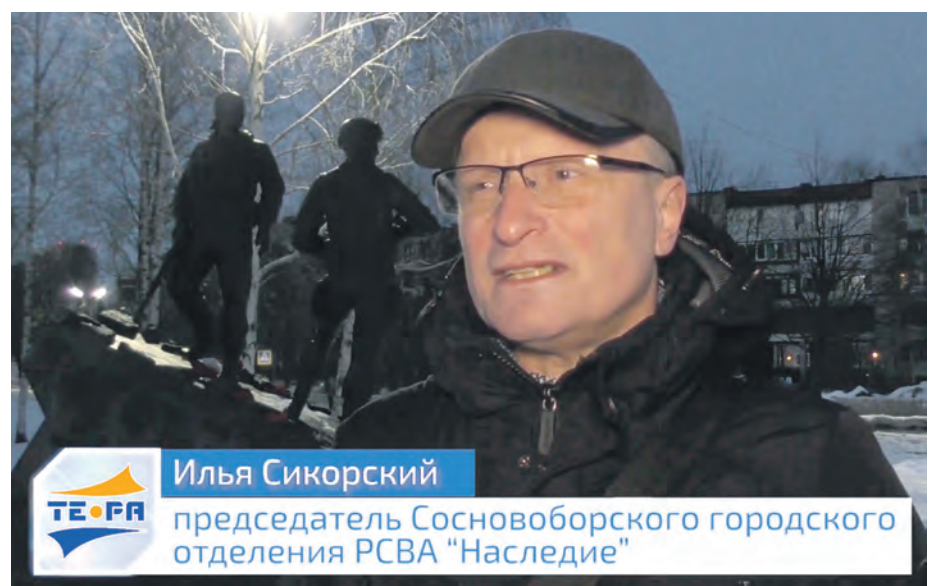
Возложили цветы к мемориалу и моряки-подводники — люди, которые в любой момент могут оказаться в самой гуще событий. И дай Бог, чтобы им никогда не пришлось применять на практике свои боевые навыки.

А вечером к памятнику пришли ветераны Афганистана и ветераны локальных войн и военных конфликтов. Председатель Союза ветеранов Афганистана Илья Сикорский рассказал о памятной дате и о том, чем живут ветераны сейчас — они очень много делают у нас в городе, наша газета писала об этом не раз.

Заместитель главы администрации по безопасности Андрей Колган знает о тех событиях не понаслышке. И его задача в настоящее время — обеспечивать спокойствие и слаженную работу всех силовых структур в городе. Он напомнил и о том, насколько важно сохранять историческую память. О важности исторической памяти говорил также руководитель приемной губернатора Ленинградской области Игорь Горелов. Ветераны-афганцы поделились воспоминаниями. А в конце митинга выступил петербургский автор-исполнитель Виктор Соколов — лауреат конкурсов патриотической песни.

В эти дни в городе было много событий, посвященных событиям более чем 30-летней давности. Так, в Центре патриотического воспитания «Наследие» прошла онлайн-встреча, а в церкви Святого Лазаря отец Владимир отслужил службу по тем, кто не вернулся с той войны — многие из них сейчас были бы уже пенсионерами, но навсегда остались молодыми...

Анастасия СЕМЕНОВА



Илья Сикорский

председатель Сосновоборского городского отделения РСВА «Наследие»

КОМАНДА НАСЛЕДИЯ

МЕДИА
КОМАНДА
47

В Сосновоборском городском музее открылась выставка «Острова Балтийской славы». Рассказывает она о разных этапах истории островов Финского залива — о старых временах, о войнах двадцатого столетия, а также о современных событиях, участниками которых стали жители Соснового Бора.

ПОЛУЗАКРЫТАЯ ТЕМА

Гогланд, Сескар, Нерва, Лавенсаари (он же Мощный), Большой и Малый Тютерсы — далеко не полный список островов Финского залива. Судьба их складывалась по-разному. Самый большой — Котлин — уже и островом-то быть перестал, после того, как соединили его с двумя берегами, и Кронштадт уже не город на острове, а район Санкт-Петербурга. Как вошел в восемнадцатом веке в состав России — так и остался, несмотря на все пертурбации и многочисленные войны двух последних столетий.

С другими островами — сложнее. Воевали за них с древнейших времен — очень уж выгодное стратегическое положение, кто владеет ими — владеет и всем заливом. Вот и дрались за них то норвежские пираты с новгородцами, то молодой русский флот с гораздо более опытным шведским, то советские войска с финскими, потом — с немцами...

В течение почти всего девятнадцатого века острова принадлежали Российской империи — а если точнее, административно входили в состав Великого княжества Финляндского, которое формально входило в состав России, но обладало самыми широкими правами автономии. После того, как в 1918 году Финляндия обрела независимость, острова в большинстве своем отошли к ней. И так было до 1939 года — до начала Зимней войны.

С островами много что связано. Первая радиосвязь, развитие маячной и лоцманской служб, рыболовства и торгового судоходства на Балтике. В начале прошлого века это была курортная зона с развитой инфраструктурой.

В 30-е годы прошлого века советское правительство предложило Финляндии обменять острова на другие территории, причем большей площади, но финское правительство отказалось. С некоторых островов финское население было эвакуировано задолго до начала Зимней войны. Боевые действия развернулись после Майнильского инцидента — о том, кто был его виновником, военные историки так и не пришли к единому мнению.

ЗЕМЛЯ ГЕРОЕВ

Во время Великой Отечественной войны битва за острова развернулась с новой силой. Об этом во время открытия выставки рассказала собравшимся хранительница музейных фондов Оксана Никитина. В Сосновоборском городском музее — огромное количество материалов, посвященных этим событиям.

Острова сыграли огромную роль во время Таллинского прорыва — перехода Балтийского флота из Таллина в Кронштадт. На островах находились гарнизоны, военные аэродромы, мор-

СЛАВА БАЛТИКИ



Участники проекта «Острова Балтийской славы»

ские базы. К ним вели ледовые дороги — в том числе и та, что шла от Шепелевского маяка к Лавенсаари. Она пересекалась с немецкой ледовой дорогой, которая шла с северного берега залива в сторону Усть-Луги, и на пересечении нередко вспыхивали схватки. Случалось, что во время военных действий тот или иной остров несколько раз переходил из рук в руки... Так что к окончанию войны острова оказались буквально наспигованы взрывоопасными предметами. Поначалу этим всерьез никто не занимался — посторонним вход был запрещен, находились там маячные службы, погранзаставы да немногочисленные гарнизоны.

Правда, в 1975 году с островов вывезли часть останков советских бойцов и захоронили на мемориале «Защитникам Отечества» в Устье и на братском кладбище в Маргышкино. Материалы об этих людях в музее есть, их всегда можно посмотреть.

ОСТРОВА БАЛТИЙСКОЙ СЛАВЫ

Во второй половине прошлого века попасть на острова было можно, но не всем. Во-первых, туда надо как-то добраться. То есть иметь плавсредство. Во-вторых, там находились действующие стратегические объекты, которые посторонние видеть были не должны. Бывали там те, кто занимался в многочисленных в то время яхт-клубах. Естественно, запрашивая разрешение военных властей.

Потом военные покинули эти места. Вроде бы появилась возможность туда попасть... если удастся договориться с владельцем какого-нибудь судна — количество яхт в Сосновом Бору к тому моменту заметно поуменилось.

Правда, в один прекрасный день полковник в отставке Александр Кириленко сумел найти подходящее судно и вместе с друзьями отправился на остров Мощный. Об этом рассказал участникам

встречи Николай Кашин. Участники той первой экспедиции просто отправились в разведку — посмотреть, что там да как. И изумились великолепию природы и чистой воде, когда виден как на ладони затонувший давным-давно немецкий корабль. Осмотрели и то, что осталось от воинского захоронения — не всех в 1975 году перевезли на берег. Пришлось пробивать просеку.

В общем, тогда же решили начать восстанавливать воинские мемориалы. Александру Константиновичу удалось заинтересовать многих. Желающих поработать на островах оказалось бы куда больше, но все зависит от грузоподъемности судна.

В конце концов в 2012 году образовался историко-патриотический отряд «Острова Балтийской славы», который сотрудничает с другими поисковыми отрядами и с военно-историческими обществами. Об этом рассказал секретарь этой общественной организации Петр Уваров. У отряда появились последователи — в частности, недавно была организована экспедиция из Кингисеппа. Но пока что сосновоборцы остаются наиболее активными участниками, и у нашего отряда — большие планы.

НА РУБЕЖАХ

Руководитель приемной Губернатора, он же председатель городской Общественной палаты Игорь Горелов рассказал собравшимся, что пример сосновоборцев оказался заразительным для других регионов. В частности, аналогичный отряд появился на Дальнем Востоке — участники его восстанавливают мемориалы на островах Курильской гряды. Это очень важное дело, поскольку таким образом российские историки обозначают присутствие нашей страны на этих территориях.

Говорил Игорь Игоревич и о необходимости развития этих территорий. Вопрос этот ставится давно, в Ленин-

градской области идет планомерная работа по развитию парусного спорта и водного туризма. На островах могут появиться объекты инфраструктуры, а это очень большая задача.

Дело в том, что очисткой островов начали всерьез заниматься буквально несколько лет назад. «Подарки», оставшиеся после войны, с годами безопаснее не становятся. Как раз наоборот. Так что перед тем, как начинать строить новые причалы и пропускные пункты для яхтсменов, территории необходимо привести в порядок. Пока что неподготовленному человеку во многих местах даже находиться опасно.

Неизменный участник всех экспедиций Александр Шакиров рассказал о планах на будущее лето. Первую экспедицию предполагается организовать уже в мае. Надо осмотреть памятник на Мощном, при необходимости его подправить и выложить плиткой пространство внутри, а также осмотреть, что можно сделать со вторым имеющимся там захоронением. Ждет экспедицию и Сескар — там тоже работы хватит.

Возьмут ли с собой учащихся казачьего класса, журналистов или добровольных помощников? Все зависит от того, как получится обеспечить перевозку. Пока что на острова можно попасть с экспедицией Русского географического общества (многие участники экспедиций являются его членами). Но уже в ближайшие годы Сосновый Бор может снова превратиться в морской город с хорошим яхт-клубом, и тогда возможностей путешествовать у горожан будет больше.

А пока с тем, что есть на островах, с их историей, с биографиями их защитников можно познакомиться на выставке. Располагается она в помещении музея на ул. Афанасьева, рядом с мемориалом «Защитникам Отечества».

Мария БОРИСЕНКО

НАУКА И ТЕХНИКА

АСТРОНОМИЧЕСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

Встречаем весну! Самый короткий и последний зимний месяц заканчивается! Некоторые скажут, что климатическая весна уже наступила, и это тоже правда. Нас же пока радуют некоторые атмосферные парадоксы — потепления, совмещенные с прояснениями на небе. Очень уж такое положение удобно для астрономов-любителей. Тем более, что впереди новолуние.

ЛУНА

А новолуние ожидается 3 марта. При этом 26 февраля Луна пройдет точку максимального склонения к югу от небесного экватора. Все это, вместе взятое, приведет к тому, что в ближайшие ночи Луна нашим наблюдениям мешать не будет. Таблицу фаз Луны на март 2022 года мы, как положено, прилагаем.

ПЛАНЕТЫ

С вечера в западной части неба еще можно ненадолго увидеть Нептун. Но вряд ли стоит тратить на это время, Нептун недостаточно ярк, чтобы искать его без телескопа, да и над горизонтом расположен слишком низко. Иное дело — Уран. Он на небе до полуночи, и увидеть его можно даже в хороший бинокль.

Венера появляется из-за горизонта часов в 6 утра по московскому времени на юго-востоке. Еще через час там же взойдет Марс. Ну, с Венерой проще, она достаточно яркая,

March 2022						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

чтобы увидеть ее в лучах утренней зари. Марс же слишком близок к горизонту, увидеть его в наших широтах будет сложно.

ЗВЕЗДЫ

Глядя на зимнее небо, мы чаще всего упоминаем Сириус или Бетельгейзе. Обе звезды заметные, яркие, выделяющиеся своим цветом. Но в созвездии Ориона есть и еще одна заметная звезда. Она, как и Бетельгейзе, находится в «наплечнике» Ориона, только в правом от нас, и цвет ее голубоватый. Это — Ориона, бело-голубой сверхгигант Ригель.

Звезда яркая, ее визуальная звездная величина 0,12m. А расстояние до Солнца примерно 860 световых лет.

И это хорошо, потому что поток излучения, исходящего от этой звезды огромен, и любой объект, оказавшийся на расстоянии от Ригеля в 1 астрономическую единицу и менее, попросту испаряется в из-

лучении этой звезды. А еще потому, что Ригель в 17 раз массивнее Солнца, а живут такие звезды недолго, и в конце своего пути взрываются, как сверхновые. Что потом останется от Ригеля — вопрос спорный. Может быть, нейтронная звезда, а может быть, черная дыра. Ученые еще спорят об этом.

Нам же интересно, что Ригель — звезда переменная, с нерегулярным циклом в 20–25 дней, меняющая свою звездную величину от 0,03m до 0,3m. Возможно причина во втором компоненте этой звездной системы, который называется Ригель В. Причем, Ригель В может увидеть и астроном-любитель, используя телескоп с объективом диаметром 7 см и более.

Вот такое оно, зимнее небо нашего полушария. И, пока оно не ушло за горизонт, нам есть на что посмотреть. Всем бодрости и интересных наблюдений.

28 февраля 1943 года совершил первый полет легкий истребитель КБ А.С. Яковлева, самолет Як-3. Этот самолет не зря носит звание «оружия Победы», он был лучшим легким истребителем Второй Мировой войны.

Основной задачей истребительной авиации является борьба с бомбардировочной и штурмовой авиацией противника, а также сопровождение и воздушное прикрытие своих бомбардировщиков и штурмовиков. К 1943 году с этой функцией вполне справлялись истребители Як-9 и Ла-5. Зачем же понадобился еще один истребитель, по своим параметрам никоим образом подобному назначению не соответствовавший?

Деловом, что летом 1942 года немцы ввели в бой новые модификации Bf-109 и FW-190, имевшие более высокую скорость и скороподъемность. Для борьбы с этими самолетами и был создан Як-3.

За основу нового самолета Яковлев взял уже освоенный промышленностью, успешный

и надежный Як-1. Для облегчения конструкции была уменьшена площадь крыла и хвостового оперения. Провели ревизию конструкции в целом, часть деревянных деталей заменили на алюминиевые. Также улучшили аэродинамику. Вооружение усилили.

В результате получился легкий истребитель-перехватчик, с крейсерской скоростью 600 километров в час, и максимальной — 645. Это было значительно лучше, чем у всех поршневого самолетов люфтваффе. Вооружение Як-3 состояло из 20-мм автоматической пушки ШВАК и двух пулеметов УБС калибром 12,7 мм. А вот практическая дальность за счет уменьшения объема баков, наоборот, сократилась до 648 километров,



Як-3

но для перехватчика этого было достаточно.

На этом самолете воевали многие советские асы, а также летчики ИАП «Нормандия-Неман». В 1946 году выпуска самолета Як-3 был прекращен, и на его основе в том же году был создан один из первых советских турбореактивных истребителей — Як-15. Но на этом

история легендарного самолета не закончилась.

В 1992 году по оригинальным чертежам было построено 12 самолетов Як-3 для коллекционеров и музеев. Взамен двигателя ВК-105 ПФ2 на самолетах установили близкий по параметрам V-образный двигатель водяного охлаждения Allison 2L. Эти самолеты можно увидеть сейчас на авиашоу во многих странах мира.



25 февраля 1964 года ленинградский хирург Василий Иванович Колесов провел первую в мире удачную операцию аортокоронарного шунтирования на человеке с помощью шовной техники на работающем сердце.

Суть операций аортокоронарного шунтирования заключается в восстановлении артериального кровотока сердечной мышцы путем обхода зон сужения сосудов с помощью шунтов. Шунтами в подобных операциях являются фрагменты малозначимых сосудов самого пациента, то есть, по сути своей аортокоронарное шунтирование является аутопротезированием сосудов.

Аортокоронарное шунтирование является одним из основных методов лечения ишемической болезни сердца. Обычно такие операции проводятся с использованием аппарата искусственного кровообращения и занимают до 4 часов. В тех случаях, когда операцию возможно провести на бьющемся сердце, врачи стараются использовать именно этот метод, поскольку он имеет ряд преимуществ для пациента, хоть и более сложен для хирургов.

Ведь если аппарат искусственного кровообращения не применяется, удается избежать повреждения клеток крови, сократить время операции и ускорить послеоперационную реабилитацию пациента. К сожалению, без аппарата ИК удается обойтись не всегда.

Благодаря внедрению метода Колесова, операции восстановления коронарного кровотока стали в СССР плановыми и регулярными. Через 2–3 месяца после такой операции, при прохождении курса реабилитации и соблюдении медицинских рекомендаций, пациент может полностью избавиться от всех симптомов стенокардии.

26 февраля 1896 года французский физик Анри Беккерель открыл явление естественной «самопроизвольной» радиоактивности. Собственно, он сначала сам не понял, что открыл. Дело было так:

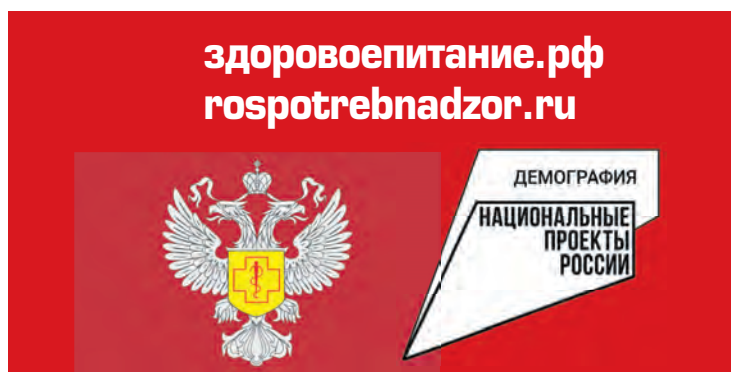
Беккерель ставил эксперимент по исследованию фосфоресценции. Явление это очень эффективное: облученный ярким светом образец на длительное время сам становится источником света. Свойством этим обладают немногие вещества, и Беккерель экспериментировал с уранилсульфатом калия, за которым такое явление наблюдалось. Эксперимент требовал чистоты, то есть, образец следовало выдерживать в темноте до полного исчезновения послесвечения. Вместе с образцом Беккерель положил в светонепроницаемый контейнер и фотопластинки для регистрации послесвечения.

Что заставило Беккереля проявить пластинку еще до начала эксперимента, уже не имеет значения. Но фотопластинка оказалась безнадежно засвеченной, просто полевая в темноте вместе с образцом урановой соли.

Тогда физик решил взять нефосфоресцирующую соль урана, и повторить эксперимент с ней. Оказалось, подобный эффект дает любая соль урана, то есть, источником излучения является сам элемент уран. Данные своих исследований Беккерель опубликовал, открытое им явление он назвал самопроизвольной радиоактивностью.

Вообще, с радиоактивностью Беккерель «везло». Однажды он опросил у Марии Кюри ампулу с солью радия для демонстрации на лекции. Хранил он ту ампулу в кармане жилета, после лекции ампулу вернул, а потом обнаружил на коже под жилетным карманом пятно воспаления в форме ампулы. Через некоторое время пятно превратилось в плохо заживающую язву, и об этом явлении удивленный Беккерель сообщил физику Пьеру Кюри. Тот с радостью и энтузиазмом повторил эксперимент, проносив ампулу на теле 10 часов! Язва от радиоактивного ожога заживала у Пьера Кюри два месяца... Так было открыто биологическое воздействие радиоактивного излучения.

ОБРАЗ ЖИЗНИ - ЗДОРОВЫЙ!



Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта здоровоепитание.рф.

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте здоровоепитание.рф представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

5 МИФОВ О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ

Здоровое питание все представляют себе по-разному. Многим кажется, что оно предполагает отказ от всего вкусного или, например, переход к вегетарианству. На самом деле все не так печально.

Миф 1. Здоровое питание — это однообразно

Вовсе нет, наоборот, одно из главных правил ЗОЖ — рацион должен быть разнообразным. Не забывайте, что помимо красного мяса есть еще птица и субпродукты (печень, почки, язык). Хотя бы два раза в неделю в меню должна быть рыба и морепродукты, так как это источник белка, цинка, полиненасыщенных жирных кислот. Важен также растительный белок, его часто не хватает: чечевица, маш, горох. И, конечно, овощи, фрукты, зелень должны быть на столе ежедневно.

Миф 2. Здоровое питание — это сложно

Любая система питания может быть простой и понятной при правильной организации процесса. Попробуйте продумать свой рацион заранее на неделю и заполните холодильник необходимыми продуктами. Тогда останется только приготовить то, что запланировали. При составлении



меню учтите: лучше, чтобы большая часть калорий попадала на первую половину дня, то есть на завтрак и обед.

Миф 3. Здоровое питание — это невкусно

Да, если вы станете есть то, что не любите. Но от такого подхода пользы не будет. Важно учитывать собственные пищевые предпочтения. После еды тело должно радоваться.

Но что делать, если хочется только жареной картошки? Ищите компромиссный вариант. Подумайте, какие более полезные овощи вам нравятся. Например, запеченный баклажан с травами и оливковым маслом может быть очень вкусным.

Миф 4. Здоровое питание - это долго

Конечно, быстрее всего купить готовый салат в кулинарии или сва-

рить пельмени. Но если мы сравним самостоятельное приготовление обычной еды и правильной, то тут часто выигрывает последняя. Согласитесь, приготовить оливье — дело непростое. Тогда как зеленый салат готовится за пять минут. Например, такой: листовая зелень, перцы, помидоры, оливки. Для заправки хорошо использовать масло, причем не только оливковое. Подойдет как подсолнечное, так и тыквенное, кунжутное, конопляное. Кстати, последние расходуются экономно, так что небольшой бутылочки хватит надолго.

Миф 5. Здоровое питание - это дорого

Совсем не обязательно. Здоровый рацион должен включать разнообразные продукты, но они могут быть вполне бюджетными. Например, необязательно покупать красную рыбу, чтобы добавить в рацион жирных кислот. Можно выбрать скумбрию — она содержит много омега 3. Покупайте сезонные овощи и фрукты — они вкуснее и дешевле. И возвращаясь к планированию меню: это тоже помогает экономить, так как вы выбрасываете меньше продуктов и избегаете спонтанных покупок.

Помните, что здоровое питание должно быть легким, вкусным и приятным. А главное — это большая поддержка для организма. Заходите в наш раздел полезных рецептов и выбирайте подходящий.

ВИТАМИН А: ИММУНИТЕТ И ЗРЕНИЕ ПОД ЗАЩИТОЙ

В день взрослому человеку требуется 700–900 мкг витамина А (или ретинола).

Это микронутриент, без которого невозможны нормальное функционирование иммунной и репродуктивной систем, органов зрения и даже активность генов. Также ретинол — базовое вещество, отвечающее за здоровье кожи и гарантирующее ее подтянутость и упругость. Если его содержание в норме, вероятность появления пигментных пятен, акне, угрей, сухости и вялости кожи сводится к минимуму.

ВИТАМИН А

- Участвует в образовании соединительной ткани, хрящей, костей и гиалуроновой кислоты.
- Необходим для здорового метаболизма.

- Участвует в формировании полноценного и адекватного иммунного ответа.
- Обеспечивает нормальный синтез половых гормонов.
- Участвует в выработке организмом интерферона и иммуноглобулина А, а значит, отвечает за работу иммунной системы.
- Важен для поддержания зрения.

Причины дефицита витамина А

- Недостаток в рационе овощей и фруктов — источников бета-каротина, из которого в организме образуется витамин А.
- Недостаточное употребление жиров с пищей (ретинол — жирора-

створимый витамин, который усваивается только в комплексе с жирами).

- Вредные привычки (частое употребление спиртного и курение).
- Лечение антибиотиками.

Недостаток витамина А приводит к:

- ухудшению зрения, причем одним из первых симптомов является «куриная слепота», то есть отсутствие способности видеть в темноте;
- нарушениям в иммунной системе (при недостатке ретинола повышается уязвимость к вирусам и бактериям, человек начинает чаще болеть респираторными заболеваниями);
- нарушениям роста и формирования костей у детей.



ПРОДУКТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ ВИТАМИН А

РАСТИТЕЛЬНЫЕ

- зеленые и желтые овощи (морковь, тыква, сладкий перец, шпинат, брокколи, зеленый лук, зелень петрушки)

- бобовые (соя, горох)
- шиповник
- облепиха

ЖИВОТНЫЕ

- рыбий жир
- печень (особенно говяжья)
- икра

- молоко
- сливочное масло
- маргарин
- сметана
- творог
- сыр
- яичный желток

Ретинол — жирорастворимый витамин, который усваивается только в комплексе с жирной пищей! Поэтому овощи и фрукты с его высоким содержанием оптимально есть с заправкой — растительным маслом, сметаной или йогуртом.

ВАЛЕНТИНКА - страничка про мамы заботы

1. Попросите вспомнить, как кричит кова, лягушка, собака. Или показать свою руку, нос, коленку. Ребенку постарше предложите сосчитать от 1 до 20, а потом от 20 до 1.

2. Замри-отомри. Варианций этой игры множество. Например, по команде «День» ребенок прыгает, играет. А по команде «Ночь» притворяется спящим. Или пусть малыш представит, что он мышка и бегаёт-играет, пока вы не скажете: «Кошка идет!». Вместо словесной команды, можно давать звуковую — хлопнуть в ладоши или звонить в колокольчик.

3. Шторм-штиль. Варианция предыдущей игры. Не требует полного замирания, но «штиль» — это тихие, плавные движения, шепот.

4. Договоритесь с малышом, что как только вы нажмете ему на нос, он сразу «выключится». Можно расширить эту идею, нарисовав пульт управления (или используйте ненужный пульт от телевизора). Нажимайте кнопку на пульте и говорите: «уменьшаю громкость (выключаю звук, включаю замедление)». Пусть ребенок выполняет команды.

5. Предложите ребенку представить, что он тигр на охоте. Он должен долго неподвижно сидеть в засаде, а потом прыгать и кого-то ло-

вить. Или вместе с ребенком ловите воображаемых бабочек, к которым нужно медленно и очень тихо подкрадываться. Под каким-нибудь игровым предлогом спрячьтесь вместе под одеялом, и сидите там тихо-тихо.

6. Предложите ребенку представить себя китом. Пусть он сделает глубокий вздох и ныряет на глубину. Киту можно давать поручения плавать к разным материкам или искать что-то на дне.

7. Попросите ребенка закрыть глаза (если он согласится, завяжите глаза платком) и сидеть неподвижно, ожидая определенного сигнала. Например, когда третий раз прозвонит колокольчик. Или попросите ребенка что-то сделать с закрытыми глазами (сложить пирамидку, поставить машинку на подоконник, собрать с пола кубики).

8. Попросите ребенка выполнить сложное движение, требующее сосредоточенности (провести пальцем по нарисованному лабиринту, провезти машину за веревочку между кеглями). За выполнение можно пообещать приз.

9. Попробуйте упражнение на чередования напряжения и расслабления. Например, можно двигать заведомо неподъемный диван, а потом падать и отдыхать. Или предложите малышу предста-



вить, что его и ваши ладошки — это снежинки. Пусть снежинки плавно падают на землю. А потом возьмите воображаемый снег с земли и с силой сжимайте руки в кулаки (лепите снежки).

10. Предложите игру. Вы говорите слово, а ребенок старается произнести это слово громче, чем вы. А потом, наоборот, попросите малыша говорить тише, чем вы.

11. Возьмите простыню или тонкое покрывало и плотно запеленайте «малыша». Возраст ребенка

значения не имеет, но важно, чтобы ему эта игра нравилась. Можете взять его на руки, покачать, спеть песенку.

12. Возьмите салфетку (или листок дерева) и подбросьте вверх. Скажите ребенку, что пока салфетка падает, нужно как можно громче смеяться. Но как только упадет, следует сразу замолчать.

13. Предложите малышу бегать и прыгать, но при этом постоянно выполнять какое-то простое движение. Например, держать соединенными указательные



Материалы для этой странички подбирала мама трех ребятшек Валентина СЕРГЕЕВА.

Если у вас есть интересный опыт или проблемы - присылайте свои рассказы и вопросы, мы постараемся всё обсудить и сделать нашу «мамину страничку» полезной.

пальцы или вращать кистью руки.

14. Сшейте мешочек величиной с ладонь и насыпьте в него 3–4 ложки песка или крупы. Предложите ребенку бегать, прыгать и безобразничать, удерживая этот мешочек на голове. Обещайте ему что-то приятное (угостить чем-то, поиграть или почитать), если мешочек не упадет, пока не прозвонит таймер (в зависимости от возраста, временной промежуток 1–5 минут).

Эти игры помогут малышу учиться себя контролировать. И помните, что ребенок берет с вас пример и чувствует, и отражает ваше собственное состояние.



Хорошим манерам нужно начинать обучать, как только ваш ребенок начинает понимать, что вы говорите. Кроме того, дети должны обучаться хорошим манерам на протяжении всего периода взросления. Лучше всего, если вы будете поощрять вашего ребенка, когда он делает что-то правильно. Когда ребенок делает что-то неправильно, не наказывайте его, но мягко расскажите малышу как это лучше всего сделать и почему.

Основные хорошие манеры для детей состоят в следующем:

1. Ожидать своей очереди и не прерывать других людей, когда они говорят

Никто не будет услышан, если говорить параллельно с кем-либо. Мягко скажите ребенку, чтобы он подождал, пока кто-то говорит, а затем спросите, о чем ребенок хотел спросить. Не забудьте внимательно выслушать вашего ребенка, чтобы усилить положительное отношение к ожиданию своей очереди. Во время ожидания ребенком своей очереди, положите руку на ребенка, чтобы вербально сообщить ему, что вы знаете и помните об его присутствии.

2. Не давать кличек

Даже если ребенок забавляется, навешивание ярлыков больно и неприятно. Объясните детям, что такое поведение вам не нравится и беспокоит вас.

3. Всегда приветствовать кого-либо, когда они приходят на ваш дом

В зависимости от вашего уровня формальности, вы можете научить вашего ребенка пожатиям рук со взрослыми или пожатиям рук с другими детьми. Однако, ваш ребенок должен всегда говорить: «здравствуйте» или «привет».

4. Говорить часто «пожалуйста» и «спасибо»

Это показывает уважение и признательность. А для других взрослых это будет означать ваше хорошее воспитание ребенка.

5. Сохранять чистоту после себя

Будь то дома или в доме друга, дети должны всегда убирать после себя. Это их беспорядок, поэтому именно они должны сделать чисто. Если дети не стремятся убирать после себя, то напомните им, что нельзя приступать к другой игре

до того, как не будет ликвидирован беспорядок после предыдущей игры.

6. Поведение в спорте

После игры (спорт, карты, настольные игры), независимо от результата, ваш ребенок должен вести себя культурно. Если ваш ребенок победит, объясните, что нельзя злорадоваться или хвастаться. Если ваш ребенок проиграл, объясните, что не следует дуться или злиться.

7. Принимать комплименты вежливо

Если кто-то хвалит ваших детей, научите ваших детей быть спокойными и сказать «спасибо» и не указывать на свои недостатки.

8. Открывать двери для других

При входе в здания, обычно дети пропускают взрослых вперед. Если за ребенком кто-то идет, то ваш ребенок должен придержать дверь, чтобы она не захлопнулась перед лицом идущего вслед человека. Также научите своих детей, что если кто-то держит дверь для них, то нужно сказать «спасибо».

9. Этикет входа/выхода

Лифты: перед входом в лифт позволить выйти из него людям. То же самое со зданиями или помещениями, — если кто-то выходит из здания или помещения и в ту же дверь входите вы, следует пропустить вперед выходящих людей.

10. Уважать различия

Если люди делают вещи иначе, чем ваша семья из-за разнообразия в культуре, расе или религии, то научите вашего ребенка уважению. Укажите, что это интересно как различные семьи делают разные вещи. Семьи имеют свои собственные традиции и ритуалы — это важно и имеет смысл для этой семьи.

Смотрите телеканал «ТЕРА-СТУДИЯ»

в цифровом формате
в кабельной сети МТС
на **552 канале**

В аналоговом формате
на **50 ТВК**



ВАЖНО: принимается на даче
на дециметровую антенну



— на сайте www.terastudio.com
— **В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

- в ВКонтakte в группе
«СТРК ТЕРА-студия»
vk.com/terastudio



- на youtube:
[www.youtube.com/channel/
UCzEHtGR8Ya5uUdOeMsPskNw](https://www.youtube.com/channel/UCzEHtGR8Ya5uUdOeMsPskNw)



САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ» НА ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛЕ



Тосно



Сясьстрой



Сосновый Бор чтит память
воинов интернационалистов



Конференция для ветеранов войн
локальных конфликтов



Прямая линия с Михаилом Воронковым
главой городского округа



Дистанционное обучение
для школьников отменяется

**Эти сюжеты всегда можно найти
в соцсети ВКонтakte, на Youtube и на сайте: www.terastudio.com**

«ВСЕЛЕННАЯ ПРАВОСЛАВИЯ»

Цикл программ
«Вселенная
Православия» — это
беседы о вере и церкви.
О православии
компетентно,
честно и интересно
рассказывает
протоиерей
Андрей Мекрюков,
настоятель прихода
храма преподобного
Серафима Саровского.



Библия часто называет Иисуса Христа то Сыном Человеческим, то Сыном Божиим. Так кто такой Иисус Христос согласно православному вероучению? На этот вопрос о. Андрей отвечает в ближайших выпусках программы.

Новая встреча с протоиереем Андреем Мекрюковым посвящена теме «Иисус Христос — Сын Человеческий»

Смотрите новый выпуск:

— в эфире телеканала «ТЕРА-студия» 18 февраля в 19.15.

— на сайте www.terastudio.com

— в группе «СТРК ТЕРА-студия» vk.com/terastudio

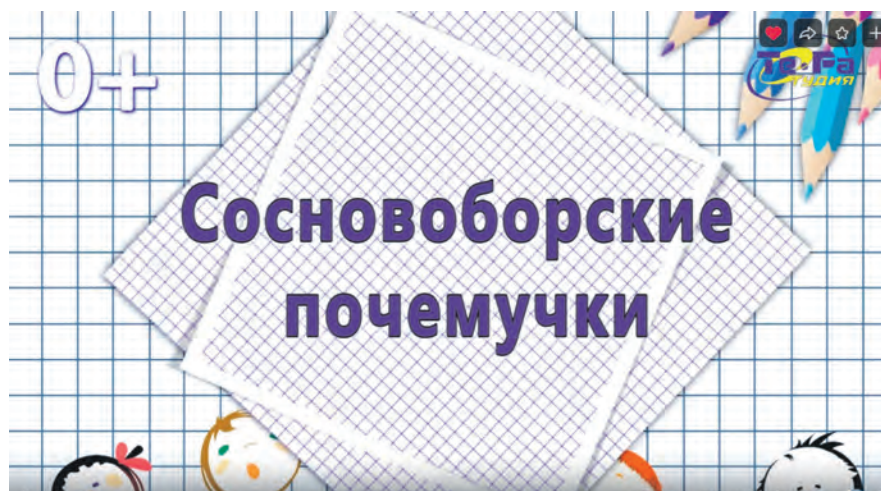
— телеканал ТЕРА-студия на youtube

Задавайте вопросы! Предлагайте темы для обсуждения!

Ваше мнение о проекте очень важно для нас!

Пишите комментарии под видео в группе «СТРК ТЕРА-студия»

vk.com/terastudio



«ТЕРА-студия» представляет совместный проект с Домом Детского Творчества — цикл передач «Сосновоборские потчемучки».

На каждой программе ребенок узнает что-то интересное, а на мастер-классах у педагогов Дома Детского Творчества научится чему-то новому.

**ВСЕ СВЕЖИЕ ВЫПУСКИ
БУДУТ ДОБАВЛЕНЫ
В АЛЬБОМ ВКОНТАКТЕ**



**Каждую субботу
в 20:30**

ВНИМАНИЮ ТЕЛЕЗРИТЕЛЕЙ

Программу кабельного ТВ
на текущий день недели
можно посмотреть здесь:



ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА

СУВЕНИРЫ НА ЗАКАЗ

НАНЕСЕНИЕ ВАШИХ ФОТО И ИЗОБРАЖЕНИЙ НА СУВЕНИРЫ

магниты кепки кружки металл. пластины
брелоки футболки тарелки жетоны

тел.: 8 (81369) 2-92-36 www.terastudio.com
моб.: 8-921-584-87-25 vk.com/terastudio

Парикмахерские Рио - это профессиональные мастера и приятные цены

Маникюр и парикмахерские услуги

Женская, детская и мужская стрижки по 300 руб.

Каждая 6-я стрижка **БЕСПЛАТНО!**

Приходите в "Рио" Липовский проезд, 5 (в арке), ул Солнечная 35А с 9 до 21 часа
Телефон: 7-911-825-17-59

Парикмахерские Рио ценят своих клиентов!

УСЛУГИ

ПРЕДЛАГАЮ

Грузоперевозки 1,5 т; 4,2 метра.
Грузчики.
СПб, область, другие регионы
Тел.: 8-904-630-94-81 (36)

Учитель-логопед (3-8 классы) Тел. 8-906-269-04-12

Сдается комната в Санкт-Петербурге с мебелью и бытовой техникой на длительный срок. Тихая квартира, хорошие соседи. 10 минут пешком до метро «Петроградская» или «Горьковская» (ул. Малая Посадская, Петроградский район). Тел. 8 921 328 88 77

РАЗНОЕ

ПРОДАМ

Продам дрова. Тел.: 8-950-015-00-45 (034)

КУПЛЮ

Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

Куплю отработанные аккумуляторы от 500 руб. Куплю макулатуру. Вывезу ненужный хлам из дома. Тел.: 8-950-015-00-45 (19)

ПОМОГИТЕ

Утеряна папка (маленькая) сиреневого цвета - кармашек на кнопке, внутри паспорт и карты. Нашелшего просьба позвонить по телефону 8-981-169-89-40 (09)

центр принимает мазки на Коронавирус COVID-19 (SARS-COV-2, РНК [РЕАЛ-ТАЙМ ПЦР])

подробности по телефону

ЦЕНТР МЕДИЦИНСКИХ АНАЛИЗОВ

Лицензия № ЛО-47-01-000596-от 11.05.2012

График работы:
пон.-пятн.- 7.30-19.30,
субб.- 9.00-18.00,
воск.- 9.00-16.00

СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ И АКЦИЯМИ ЦЕНТРА В НАШЕЙ ГРУППЕ vk.com/med_analizy

- * Анализы любой сложности без записи и очередей.
- * Консультация врача гинеколога, кандидата мед. наук по вопросам женской и детской гинекологии.
- * Врач УЗИ
- * LPG-массаж, RF-лифтинг, кавитация
- * Прессотерапия

ул. Солнечная, д. 16 А 2-70-71, 8-931-225-36-10

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ветеринарная клиника **ПРАЙД**

ШИРОКИЙ СПЕКТР УСЛУГ

- ▲ квалифицированные специалисты,
- ▲ современное оборудование,
- ▲ лабораторные исследования,
- ▲ ветеринарная аптека и груминг-салон

мы в VK 

Режим работы: с пн. по вс.: 09.00-19.00
ул. Ленинская, д.10
т.2-36-60; т.8-921-875-37-62



Общероссийский Союз Общественных Объединений

СОЮЗ «ЧЕРНОБЫЛЬ» РОССИИ

С ЮБИЛЕЕМ!

Правление Сосновоборского отделения
Общероссийской общественной организации
Союз «Чернобыль» России поздравляет

**Мерзликина Владимира Алексеевича
с 75-летием,
Федорова Владимира Михайловича
с 60-летием**

Желаем здоровья, радости и долгих лет жизни!

ИНФОРМАЦИЯ ПФР



ГРАЖДАНАМ, ПОСТРАДАВШИМ ОТ РАДИАЦИИ, ПОСОБИЯ И КОМПЕНСАЦИИ ТЕПЕРЬ НАЗНАЧАЕТ И ВЫПЛАЧИВАЕТ ПЕНСИОННЫЙ ФОНД

С 2022 года меры социальной поддержки гражданам Санкт-Петербурга и Ленинградской области, пострадавшим в результате аварий на Чернобыльской АЭС, комбинате «Маяк» и испытаний на Семипалатинском полигоне, которые ранее предоставлялись органами соцзащиты, теперь назначает и выплачивает Пенсионный фонд.

К числу таких выплат относятся, например:

- ежемесячная денежная компенсация расходов на продукты питания;
- ежемесячная компенсация по потере кормильца нетрудоспособным членам семьи ликвидатора аварии на Чернобыльской АЭС;
- ежемесячная компенсация за проживание или работу в зонах радиоактивного загрязнения;
- ежемесячная денежная компенсация в возмещение вреда, причинённого здоровью граждан в связи с радиационным воздействием вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС.

Полный перечень мер соцподдержки указанным гражданам размещён на сайте ПФР (https://pfr.gov.ru/grazhdanam/meru_podderzhki/).

ОБРАЩАЕМ ВНИМАНИЕ ГРАЖДАН!

Обращаться для переоформления или продления выплат никуда не надо. Оформленные до 1 января 2022 года пособия и компенсации граждане продолжают получать на указанные ранее реквизиты.

Если же выплаты не были назначены до 1 января, обратиться с заявлением необходимо в клиентскую службу ПФР или офис МФЦ по месту жительства.



Напомним, что в феврале пособия и компенсации за февраль выплачиваются только по новым назначениям — тем гражданам, которые оформили выплаты в январе и феврале. С марта перечисление средств начнётся по стандартному графику, согласно которому выплата компенсации осуществляется в месяц, следующий за месяцем, за который производится выплата компенсации, то есть выплата за февраль будет произведена в марте.

Получить информацию по вопросам назначения выплат, переданных Пенсионному фонду из органов соцзащиты, можно на сайте ПФР, по телефону Единого контакт-центра взаимодействия с гражданами 8-800-6000-000, а также в официальных аккаунтах Отделения ПФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области в Фейсбуке, Твиттере, Вконтакте, Одноклассниках.

Материалы предоставлены отделением ПФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области

ПРЕДЛАГАЕМ ПРОЖИВАНИЕ

**в 1-но, 2-х и 3-х комнатных
благоустроенных квартирах
от 500 р/сутки**

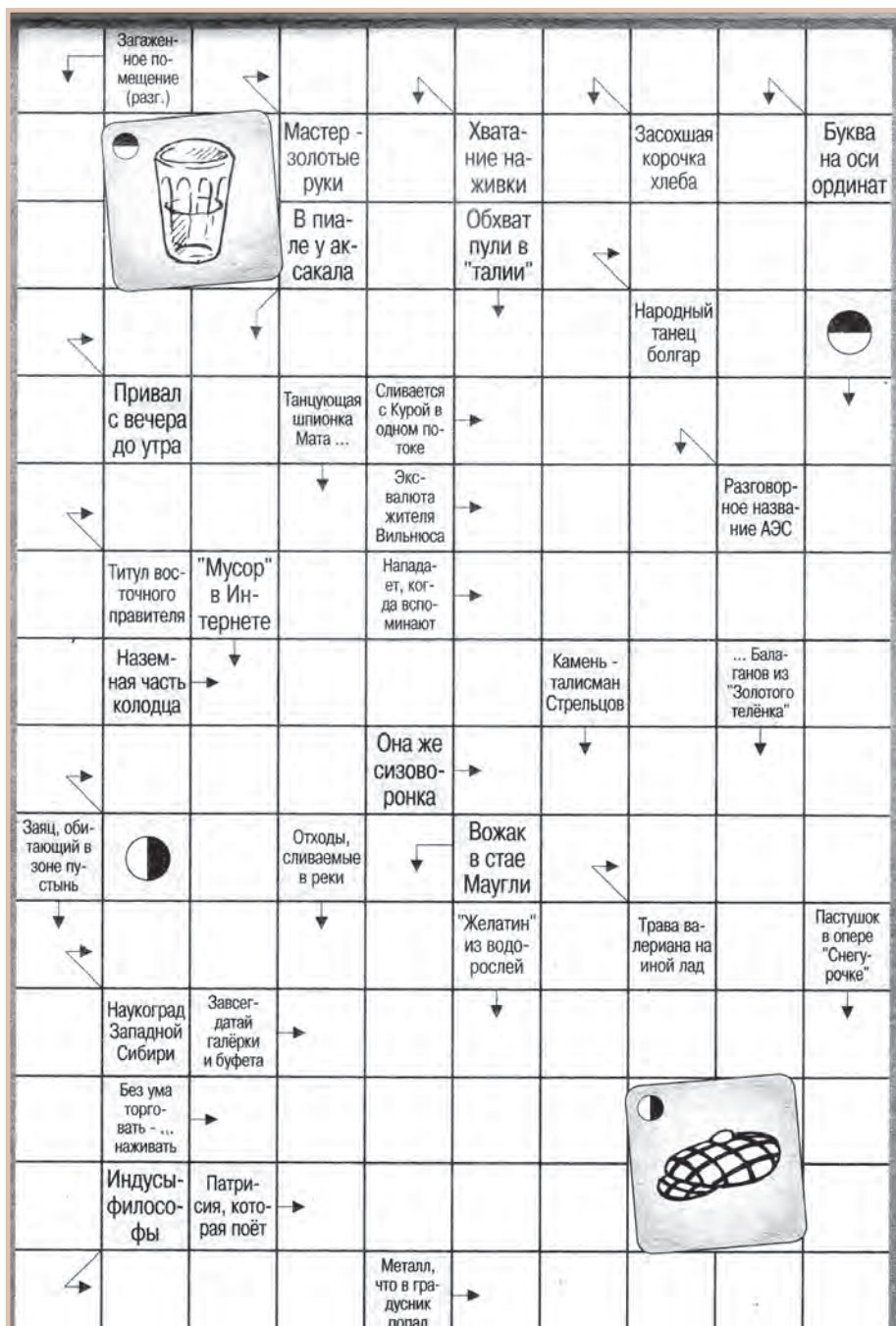


8-981-870-66-25

Адрес: ул. Красных Фортвов д. 20а, офис 117/1

РЕКЛАМА

РАЗВЛЕКАЙСЯ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ
СОСНОВОБОРСКИЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА

ПОДСНЕЖНИК

ГОРОДСКОЙ КОНКУРС
ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОГО
ТВОРЧЕСТВА ДЛЯ ДЕТЕЙ

с 14 февраля 2022 года по 5 марта 2022 года
Справки по телефону: 8 (81369)-2-11-12

Сосновоборский парк культуры и отдыха приглашает принять участие в городском творческом конкурсе декоративно — прикладного творчества для детей «Подснежник».

Прием творческих работ до 28 февраля 2022 года с 10.00 до 18.00 осуществляются по адресу: г. Сосновый Бор, ул. Сибирская, д.11 «Художественный отдел» МАУК «СПК и О» (2 этаж) или работы присылаются на электронную почту учреждения: andersengrad@yandex.ru (с пометкой в теме письма: Конкурс «Подснежник»)

НОМИНАЦИИ:

«ВДОХНОВЕНИЕ» — работы, созданные в технике: батик; росписи по стеклу, керамике, дереву. Они должны быть снабжены рамкой с креплением, устойчивым мольбертом или подставкой

«БУКЕТ ВЕСЕННИХ ГРЕЗ» — объёмные работы, созданные в технике оригами, квиллинг, гофротрубочки, бисероплетения, папье-маше, ганутель.

Работа должна иметь устойчивую подставку и не превышать 30 см в высоту.

«ИЛЛУСТРАЦИЯ» — иллюстрации, выполненные акварелью, тушью, гуашью или мелками.

Награждение участников и победителей состоится 6 марта 2022 года на городском празднике «Широкая масленица»

Предыдущий номер газеты
вы можете посмотреть
и почитать здесь:





ПРИГЛАШАЕМ НА СЛУЖБУ В ОРГАНЫ ПРИНУДИТЕЛЬНОГО ИСПОЛНЕНИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

СТАБИЛЬНОСТЬ
ВОЗМОЖНОСТЬ
ДОЛЖНОСТНОГО
РОСТА

КОНКУРЕНТНОЕ
ДЕНЕЖНОЕ
СОДЕРЖАНИЕ
СОЦИАЛЬНЫЕ
ГАРАНТИИ



СИЛА ЗАКОНА – В ЕГО ИСПОЛНЕНИИ



НА СТРАЖЕ
ЗАКОНА И СУДА

ВОССТАНОВЛЕНИЕ НАРУШЕННЫХ
ПРАВ И ЗАКОННЫХ
ИНТЕРЕСОВ ГРАЖДАН

ВЫЯВЛЕНИЕ И
ПРЕСЕЧЕНИЕ
АДМИНИСТРАТИВНЫХ
ПРАВОНАРУШЕНИЙ

ОБЕСПЕЧЕНИЕ
БЕЗОПАСНОСТИ
СУДЕЙ И УЧАСТНИКОВ
СУДЕБНОГО ПРОЦЕССА

WWW.R47.FSSP.GOV.RU, +7(812)630-34-00, +7(812)630-34-69, +7(812)630-34-68
УФССП РОССИИ ПО ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

47



ГОСАВТОИНСПЕКЦИЯ ПО Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ НАПОМИНАЕТ

ЗИМА ПРЕКРАСНА, КОГДА БЕЗОПАСНА!

Осторожно! Сугроб — помеха обзору!
Прежде чем выходить на проезжую часть, выгляни из-за препятствия и посмотри, что там за... За сугробом, за стоящей заснеженной машиной.

Такая горка опасна!
Есть риск скатиться с неё на проезжую часть прямо под колёса едущей машины! Помни, зимой тормозной путь у автомобилей увеличивается!

Особое предупреждение!
Если везёте санки с ребёнком по тротуару, перед пешеходным переходом обязательно остановитесь. Пусть ребёнок встанет с саней, возьмите его за руку и только так идите через дорогу.

Играть в снежки рядом с проезжей частью опасно.
Снежок, попавший в лобовое стекло автомобиля, может стать причиной ДТП!

Выбирай безопасное место для игр и развлечений:
парк, сквер, детскую площадку — те места, где нет транспорта.

Катайся на лыжах и санках вдали от дороги.
Ни в коем случае не переходи проезжую часть на лыжах. Перед переходом необходимо отстегнуть крепления и нести лыжи в руках.

Отдел пропаганды безопасности дорожного движения и взаимодействия со СМИ УГИБДД ГУ МВД России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области

47

ВНИМАНИЕ!
Выставка-продажа
Пятигорской меховой фабрики!
РАСПРОДАЖА
шуб и полушубков
из норки, мутона, бобра и нутрии.
Модели 2022 года!

Меняем старую шубу на новую!
Огромный выбор!
Цены от производителя!
Скидки и акции!

с 20 февраля по 25 февраля

Приходите!
Ждём Вас с 9 до 19 часов
по адресу:
Торговый центр Галактика,
3 этаж

Бюро Гостиничных Услуг

ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных
БЛАГОУСТРОЕННЫХ
КВАРТИРАХ
от 500 р/сутки

В квартирах имеется
все необходимое для проживания,
включая кухонную посуду,
постельное белье и полотенца

+7(911)135-54-51
www.bgu-sbor.ru

Еженедельная уборка
и смена белья.
Оформление документов,
наличный и безналичный расчет.